

美  
樂

Melody  
Garden

2024年  
10至12月  
社工隊活動季刊

會員公開 報名日期

10月9日

抽籤截止 登記日期

10月4日



想優先登記報活動  
記得先登記做會員

即日起，報名、抽籤及參與中心小組活動  
均須為中心會員，入會手續請往本大樓1樓辦理  
(個人社區會員\$35 社區家庭會員\$60)，  
並請於報名或登記抽籤前完成有關手續



### 中心簡介

仁愛堂社區中心為社會福利署津助單位，以共建自主互愛社區為宗旨，致力為社區人士提供多元化社區服務，建立社區網絡及營造社會資本。除透過各項小組活動及課程促進兒童及青少年均衡發展外，中心亦提供少數族裔服務、綠活社區活動等，期望達到社區營造之目標。

社區中心按服務質素標準指引提供服務，為確保服務及行政水平，如閣下對上述內容或對中心服務範疇，以至對仁愛堂其他服務有興趣，請瀏覽以下網址：

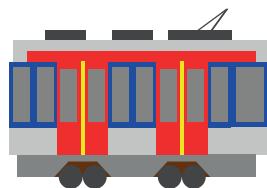
<http://www.cc.yot.org.hk/about-us>

### 「4C 宜居社區」系列 - 活動簡介

扼述全球各地有關「宜居城市」的討論，其中：交通、健康、資訊、就業、環保、教育、安全、購物…等等已成為「宜居城市」的重要指標。同樣地，作為多年服務屯門地區的「社區中心」，我們也著重與社區人士共同邁向-屬於屯門人的「4C宜居社區」。

「4C宜居社區」是什麼？	策略的（終極）發展方向
<b>Capacity</b> 建立能力分享社區	分享經驗互學共學
<b>Cross-communication</b> 建立溝通睦鄰社區	關社睦鄰互助友愛，增強溝通共融社區
<b>Comfortable</b> 建立舒適空間社區	資訊硬體無障礙，增強安全知識，改善居所環境，推動綠色文化，實踐健康生活
<b>Consumer</b> 建立多元消費社區	發掘街坊潛能，推動職志發展，創造在地社區，多元經濟選擇

### 目錄



- 01 中心簡介及目錄
- 02 2024年10至12月小組活動抽籤安排及問與答
- 06 社區中心服務使用者須知
- 07 田家炳悅讀天地服務使用者須知
- 08 丘忠航自修室使用守則
- 10 童軍招募
- 11 中心服務策略介紹：4C宜居社區
- 12 寮屋村落
- 13 過渡性社會房屋
- 15 綠苑社房
- 16 綠活社區
- 17 特色玩樂
- 23 快樂家庭
- 29 SEN家庭支援
- 33 跨種族社區支援
- 37 綠色喜動
- 42 中心地圖、開放時間、編輯及設計等資料

一定要記住  
2024年10至12月小組活動  
抽籤安排

一定要記住



**1** 會員登記抽籤

即日至4/10/2024(五)  
中午12:00

**2**

FACEBOOK直播抽籤

4/10/2024(五)  
下午3:00

一定要記住做會員

**3**

公佈中籤名單  
4/10/2024(五)  
下午6:00

**4**

會員優先報名日

7-8/10/2024(一至二)  
上午9:00-  
晚上9:00

**5**

會員公開報名日

9/10/2024(三)  
上午9:00-  
晚上9:00

非會員公開報名日

10/10/2024(四)上午9:00開始

想更清楚知道抽籤及報名安排，一定要看後頁，以免錯過重要資訊。

# 會員優先報名日 抽籤登記方式

中咗籤就可以一家人合共報5項活動，家庭活動計一個配額，要諗定點分配！

可以幫全家人一次過輸入中文姓名，在同一登記就得喇！  
千祈唔好重覆登記呀！

## 家庭會員登記



## 直系親屬

We are  
family

問：「咁係咪可以幫埋姨媽姑姐表哥表姐一齊登記呀？」

答：「唔得嘞！只可以我哋一家人，再加埋爺爺麻麻公公婆婆。其他家庭成員就要獨立登記。」

## 個人會員登記



一個人可以獨享5個配額，快啲睇定有咩荀嘢喇！



續後頁

## 會員優先報名日 抽籤登記方式

# 家庭會員分拆登記

答：「我哋一家想報家庭活動就不能夠分拆喇！萬一其中一個抽唔中，就唔可以一齊係優先報名日報名喇！」

要9/10/2024會員公開報名日或之後先可以報名。

問：「爸爸，我哋一家分開登記係咪多一個中籤機會？」

答：「咁又係啱！」  
問：「若一個家庭想報名超過5項活動又點算好呀？」

答：「係可以分拆，但就要自己評估風險。」

記得要用中文姓名登記啱！

要諗定用邊種方式登記喇，每人只可以登記一次！

幸運中籤者，記低籤號，跟返會員可優先報名日期嚟報名。  
抽唔中籤千祈唔好氣餒，仲有9/10/2024會員公開報名日。

10-12月小組活動

# 報名安排

會員優先報名日(即抽中籤)

7/10/2024 (只接受1-50號中籤者)

8/10/2024 (接受1-100號中籤者)

\*每籤只可報名一次，  
而最多5項小組/活動。

\*優先報名日期間，G25151及  
G25153家庭活動只限報其中一  
項。

\*所有活動名額先到  
先得，額滿即止。\*

## 活動滿額

部份活動接受後補登記，可  
掃描右方二維碼選擇活動及  
填寫資料，系統將以電郵發  
出後補紀錄至填寫之電郵地  
址，方便供日後查閱。

會員公開報名日

9/10/2024

接受會員報  
名，活動數量  
不限。



# 社區中心 服務使用者須知

## 重要事項

1. 支付年費港幣35元，即可加入成為本中心會員。
2. 參加者須攜同身份證明文件及報名收據上課，其他人士請勿進入課室。
3. 任何人士若未能遵守中心規則或阻礙課堂活動進度，可被終止服務。
4. 閣下一經報名，即表示接受本須知所有條款，請報名前考慮相關安排。
5. 因暴風雨訊號影響而停課之課程活動將不會另行補課或退款。

## 課程學員須知













6. 如導師會於第一課為學童編配座位家長請尊重導師之編排。
7. 請關掉手提電話之鈴聲，切勿錄音及拍攝。
8. 學員不可攜帶滋擾性物品(包括動物)進入課室。
9. 家長須準時接送兒童學員，中心不提供課後照顧服務。
10. 中心會拍攝或錄影以作宣傳，如學員不欲參與，請向職員提出。
11. 中心有權更換導師而不作另行通知。
12. 學員如有呼吸道感染徵狀，須戴上口罩。中心有權安排徵狀嚴重或染上法定須呈報傳染病之學員回家休息並不作另行補課或退款。
13. 導師不會索取/提供個人聯絡資料。
14. 學員以個人理由於開課前一個月申請退班或轉班，須繳付行政費(退班港幣50元，轉班30元)，開班前不足一個月之退班申請將扣除所繳費用三成作行政費用(若實際計算不足50元亦以50元計算，不足一個月轉班費用為50元)上述申請必須於開課前五個工作天提出退班者領取退款時須出示收據及身份證會員證，六個月後未取之退款將不予發還。轉班申請只可提出一次。
15. 本中心對「學員須知」條款之爭議擁護有最後詮釋權。


## 辦理出席證明

16. 課程完結後一星期內可申請「出席證明」(需具有有效會員證)，費用港幣十元。逾期申請費用為港幣三十元正(只提供一年內之證明申請)。
17. 出席率滿80%可申請「出席證明」，80%以下只可申請「報讀證明」。
18. 出席證明可於完班日後第4至12星期內領取，中心不保留逾期證明書。
19. 學員如需補辦任何其他證明文件，每項費用港幣50元。

## 惡劣天氣安排

20. 於三號颱風訊號生效時即使教育局宣佈學校停課，中心仍會如期上課。
21. 請留意天文台發出八號熱帶氣旋訊號或極端情況。訊號發出之時間內未開課及已開課的課程將會停課，而訊號除下後2小時內開始之課程會停課及不會另行補課或退款。(如訊號於5:05PM除下，7:05PM或以後開始的課程會回復正常，7:05PM之前開始的則會取消，7:00PM-9:00PM的課程亦會取消)
22. 黑色暴雨警告訊號發出之時間內未開課的課程將會停課，如於課程活動中途發出，課程活動則會繼續進行。學員應視乎個人情況自行決定是否出席，惟中心不會為缺席者安排額外補堂或退款。
23. 「酷熱天氣」警告生效時，中心活動會照常舉行。戶外活動則因應個別情況考慮是否需延期或取消。

訊號	研教課程/中心內活動及中心其他服務	中心外活動	野外/水上活動
酷熱警告			
雷暴警告			
黃色暴雨			
紅色暴雨			
黑色暴雨	 / 		
一號風球			
三號風球			
八號風球			

 : 若於開課後懸掛課程活動將繼續進行

「為保障大家健康，中心會因應疫情，政府公佈的最新指示，公開報名日及抽籤日期有機會會作出調動，請密切留意中心網頁及facebook。」

# 田家炳悅讀天地服務使用者須知

## 1. 悅讀天地一般守則

- 1.1 凡使用本中心任何服務及設施，除特定活動外，必須為仁愛堂中心會員；
- 1.2 六歲以下小童須在家長或監護人陪同下，方可使用悅讀天地的設施；
- 1.3 書籍刊物閱後請放回原處；
- 1.4 請勿在悅讀天地範圍內吸煙或飲食，並請保持地方清潔；
- 1.5 請勿在悅讀天地範圍內奔跑、喧嘩及大聲使用手提電話等；
- 1.6 本中心不會提供交流電源供器材使用；

## 2. 借閱手續及規則

- 2.1 每張會員証每次可借書籍及光碟共三項，借用兩星期；  
借用時，持証者須親臨借閱，並出示有效會員証；
- 2.2 悅讀天地內之光碟，可供年滿六歲或以上之會員借用，  
六歲以下會員則須由家長陪同下借用；
- 2.3 逾期歸還罰則：
  - 2.3.1 逾期歸還書籍或光碟每天每項罰款一元；最高罰款額為每項六十元正；
  - 2.3.2 閣下必須盡快辦理歸還所有逾期物品；否則本悅讀天地會於到期日一個月後發出逾期還書通知信；如接獲有關通知後一個月內尚未辦妥歸還手續，閣下之會員資格將被取消，直至讀者歸還所有罰款及遲還之物品為止。  
本悅讀天地並保留一切有關追究權利；
  - 2.3.3 所有借出之物品如有遺失或損毀，閣下須繳付與該物件或整套同等價值之罰款；
- 2.4 每項物品續借一次，可利用電話辦理續借手續，書籍或光碟已逾期需到本悅讀天地辦理；
- 2.5 借書証及自修室使用証不得轉借他人使用；
- 2.6 任何人不得攜帶未辦妥借閱手續的物品離開本悅讀天地，  
否則當偷竊論；借用前亦須檢查所借物品是否完整無損；
- 2.7 借閱者如需更改個人資料，請通知本悅讀天地職員；

## 3. 儲物櫃使用規則

- 3.1 悅讀天地儲物櫃只供仁愛堂社區中心自修室會員借用；
- 3.2 損壞或遺失鎖匙罰款二十元；逾期歸還鎖匙每天罰款一元；
- 3.3 服務使用者應小心保管財物，如有遺失或損壞，本悅讀天地概不負責

### 閱覽室開放時間

星期一至 下午1:30 - 晚上9:00

星期二至五 上午9:30 - 晚上9:00

星期六 上午9:30 - 傍晚6:00

星期日 上午9:30 - 下午1:00  
(2月1日至4月30日上午9:30 - 下午5:00)

公眾假期 休息

### 閱覽室假期

國慶日 1/10/2024

重陽節 11/10/2024

聖誕節及  
聖誕節翌日 25/12/2024、  
26/12/2024



# 田家炳悅讀天地 丘忠航自修室使用守則

## 自修室服務

自修室服務是本中心額外的增值服務，使用者必須持有有效仁愛堂會員証。

## 自修室對象定義

由於本中心自修室座位有限，我們只為以下會員提供自修室服務：

- 修讀全日制中學或以上程度課程；
- 修讀兼讀一年制或以上大專課程；（例如高級文憑課程、學位或碩士課程等等）
- 申請人必須出示有效證件或文件。

## 開放時間

星期一 下午1:30 - 晚上9:00

星期二至五 上午9:30 - 晚上9:00

星期六 上午9:30 - 傍晚6:00

星期日 上午9:30 - 下午1:00  
(2月1日至4月30日上午9:30 - 下午5:00)

公眾假期 休息

## 申請自修室証手續

資格	中一或以上在學人士，並請出示一年或以上有效在學證明，若為自修生，需出示有關進修證明文件
費用	全免(不包括申請仁愛堂會員証費用)
有效日期	以仁愛堂會員証的有效日期作實
備註	請先前往二樓詢問處查詢申請詳情

1. 請攜帶自修室証作登記及選擇座位，若未能出示證件者，恕未能登記入座；
2. 自修室額滿後，不會安排輪候，請同學往其他中心的自修室。本中心將張貼告示於玻璃門上作通知；
3. 請按登記之座位編號就座，不應隨意調動，這樣會對其他自修室使用者產生影響；
4. 為公平起見，使用者在登記座位時，請儘快選擇座位，如未能即時選擇，中心職員將安排所有在場的輪候者登記座位後，方可選擇；
5. 如因特別事故影響而未能使用自修室服務，中心職員將安排受影響者移往其他座位；
6. 已登記使用之座位空置達30分鐘(用膳時間：下午1:00至2:00及傍晚6:00至7:00除外)，其物品將被職員移去，並安排該座位予其他使用者，期間一切損失，本中心恕不負責，違規者當天不可再使用自修室；
7. 嚴禁飲食，請勿攜帶飲品及食物進入自修室(食水除外)；
8. 請同學切勿佔用閱覽室桌子作溫習及閒談，影響其他服務使用者閱報及閱讀中心內之書籍，請尊重中心守則，互相尊重，勿因個人需要而影響其他服務使用者需要；
9. 遺留之自修室証將保留7天，7天後請往康體部查詢；
10. 因自修室証涉及個人資料，中心不接受由其他使用者代領回證件，如需由他人領回證件，請填寫授權書；
11. 所有個人財物，請自行保管，若有遺失，中心概不負責；
12. 本中心提供交流電源供器材使用。

 仁愛堂  
YAN OI TONG

仁愛堂社區中心

# 丘忠航自修室簡介

自修室服務完善，同學們，  
放左學可以一齊來溫書！



地方寬敞，環境舒適，讓同學們能專心溫習  
Study room service



各大科目的參考書與過往試題，一應俱全  
DSE past paper borrow service



儲物櫃服務，方便大家暫存物品，安心溫習  
Locker Service



備有拖板，方便同學們使用電子設備溫習  
Power supply service in study room



# 屯門東區第十旅

幼童軍團

童軍團

深資童軍團

招募團員

我們不是只會露營步操打繩結的童軍  
我們讓你感受不一樣的團體生活



招募對象：7.5歲至21歲兒童及青年  
集會時間：逢星期五晚上7：30—9：30  
查詢電話：2655 7544 麥姑娘  
Facebook：屯門東區第十旅



# 宜居社區圖 十大主題服務

樂

業

安 居

宜居社區

快樂家庭

寮屋村落

新屋邨服務

跨種族社區支援

SEN 家庭支援

住屋關注

綠苑社房

墟市工作

特色玩樂

綠活社區





## 寮屋村落

### 井頭村惜食堂熱飯盒服務

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：** 與惜食堂合作支援寮屋村內基層家庭，可申請領取熱飯盒，減輕家庭開支
- 日期：** 2024年10月至12月（逢一至五，下午4時，公眾假期除外）
- 時間：** 下午4：00
- 地點：** 井頭村花炮會
- 對象：** 井頭村內基層家庭
- 名額：** 名額有限，申請人需符合經濟審查條件
- 費用：** 全免
- 報名：** 請致電 / WhatsApp 6142 7139 王穎毅姑娘
- 查詢：** 同上



## 新屋邨服務

### 樂活友里在「和田」- 樓座活動

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：** 透過籌備樓座活動，聯繫樓層街坊參與，凝聚居民，例如：環保家居物品製作、斷捨離分享會，以推動鄰里互助精神和綠色生活態度。
- 日期：** 2024年10月至12月（具體日期待定）
- 時間：** 具體時間待定
- 地點：** 新屋邨社工隊辦公室（和善樓地下）
- 對象：** 和田邨居民
- 費用：** 全免
- 名額：** 20人
- 報名：** WhatsApp 6275 0743 和田邨社工隊
- 查詢：** 同上

### 「和田」品茗話心聲（聚腳點）

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：**
1. 計劃同工定期定時安排「屯門仁」生活義工隊及「和田」義工大使與街坊互相分享、「吹下水」，形成聚會習慣，使街站或辦事處成為街坊聚腳點，加強居民之間的連繫
  2. 「茶座」亦歡迎居民帶同子女參與，讓居民之間除了閒話、歇腳外，更可互相看管小朋友，讓小朋友自小建立鄰里、朋友關係，提升一家大小對和田邨的歸屬感
- 日期：** 2024年10月至12月（具體日期待定）
- 時間：** 具體時間待定
- 地點：** 新屋邨社工隊辦公室（和善樓地下）
- 對象：** 和田邨居民
- 費用：** 全免
- 名額：** 8-10人
- 報名：** WhatsApp 6275 0743 和田邨社工隊
- 查詢：** 同上





過渡性社會房屋

# 綠苑 · 社會房屋

一個友愛、互助、綠色的社區

租金不高於家庭總收入30%

申請資格：

- 持有香港身分證
- 低收入、經濟困難的家庭
- 申請輪候公屋3年或以上
- 現居於惡劣住所
- 5-6人家庭優先



歡迎Whatsapp或致電  
5720 8890 與簡生聯絡



# Social Housing Green Garden

Friendly Mutual help Green lifestyle

**The Rent  $\leq$  30% Total Family Income**

## Eligibility Criteria :

- Hold HK Identity Card
- Low-income family
- On the quene of Public Rental Housing more than 3 years
- Live in adverse living conditons
- 5-6 people family are preferred



Whatsapp or Call  
5720 8890 Contact MrKan

## 綠苑兒童書法班

- 多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** 增加參加者對書法的興趣，提升參加者專注力、訓練手眼協調能力

教導正確寫字姿勢、執筆方法，認識及學習筆劃結構、運筆方法及美感

**日期：** 8/11、15/11、22/11、29/11、6/12、13/12 (逢五，6節)

**時間：** 下午5：30 - 6：30

**地點：** 屯門寶華花園II期B座地下(綠苑)

**對象：** 綠苑、菁和田邨5 - 11歲兒童

**費用：** 全免

**名額：** 8人

**報名：** 請致電 / WhatsApp 5720 8890簡Sir

**查詢：** 同上

**備註：** 鳴謝綠苑住戶擔任義務導師



## 綠苑兒童天地

- 多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** 藉不同主題活動(桌遊、繪畫、手工製作及團體遊戲等)，讓參加者定期參與團體康樂活動，建立與人相處及溝通，提升社交能力及啟發個人潛能

**日期：** 19/10、2/11、16/11、7/12、21/12 (隔週六，5節)

**時間：** 下午3：00 - 4：30

**地點：** 屯門寶華花園II期B座地下(綠苑)

**對象：** 綠苑、菁和田邨5 - 9歲兒童

**費用：** 全免

**名額：** 8人

**報名：** 請致電 / WhatsApp 5720 8890簡Sir

**查詢：** 同上





# 綠活社區

## 惜食堂凍餐服務

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** 仁愛堂社區中心與惜食堂合作，為有需要及合資格的基層家庭提供凍餃，領取家庭，只需回家將凍餃加熱，便可食用，以減輕家庭的日常開支。  
• 每個家庭一份凍餃 • 於指定時段領取  
• 需輪流協助派發凍餃

**日期：** 逢星期三領取，全年進行(新年及公眾假期除外)

**時間：** 下午4:15 - 4:45

**地點：** 社區中心5樓活動室

**對象：** 屯門區基層家庭 (需提交經濟證明文件)

**費用：** 不限

**名額：** 全免

**報名：** WhatsApp 6310 0289 麥婉婷姑娘 / 96355342林勇琪先生

**查詢：** 同上



## 綠活屯園

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** • 知識分享、社區共學、研發交流及園圃維護  
• 在社區推廣綠色生活文化

**日期：** 2/10 - 18/12 (逢三)

**時間：** 上午9:30 - 中午12:30

**地點：** 屯門寶華花園II期

**對象：** 綠苑住戶及有興趣的社區人士

**費用：** 全免

**名額：** 12人

**報名：** 請致電2655 7568 / WhatsApp 6410 0883吳竹平姑娘

**查詢：** 同上

## NMHP識「縫」其會

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** • 透過活動認識新朋友，擴闊社交網絡  
• 學習正確及安全的車縫技巧、修改衣服知識，節省開支及減少浪費  
• DIY日常生活布藝用品

**日期：** 8/10、15/10、22/10、29/10 (逢二，4節)

**時間：** 上午9:45 - 中午12:15

**地點：** 社區中心5樓502室

**對象：** 新來港婦女

**費用：** 全免

**名額：** 10人

**報名：** 請致電2655 7568 / WhatsApp 6410 0883吳竹平姑娘

**查詢：** 同上

**備註：** 本活動由民政事務總署贊助

# 特色玩樂

## 「屯」野 - 說貓故事的人(二)

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  環過睦鄰社區

- 內容：**
- 屯門貓店長眾多，每天經過新墟街市總能輕易偶遇不同貓店長，但牠們的故事或名字我們又知道多少呢？
  - 活動讓兒童遊走不同大街小巷，以第一身視角進行記錄訪問不同貓店長之主人，為每一隻貓店長記錄獨一無二的故事，讓社區人士能了解屯門更多
  - 提升兒童的溝通能力及對社區的認識，藉活動讓兒童能有發揮其能力的機會

**日期：** 16/11、23/11、7/12、14/12 (逢六，4節)

**時間：** 下午2：00 - 5：00

**地點：** 屯門區及社區中心2樓207室

**對象：** 8 - 12歲兒童

**費用：** 全免

**名額：** 6人

**報名：** 請掃描右邊的二維碼填寫網上報名表

**查詢：** 2655 7539鄭寶儀姑娘

**備註：** 家長請為參加者準備八達通作車資之用



## 惜物遊戲師 G25146

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：**

- 學習利用廢棄物製作成好玩的遊戲，並在小組中一起試玩
- 另邀請兒童把成品於聖誕Party帶領其他兒童玩耍
- 藉活動讓兒童學習廢物利用，推廣惜物減廢的文化

**日期：** 7/12、21/12、28/12(逢六，3節)  
30/12(一，1節)

**時間：** 上午10:00 - 下午1:00 (六)  
下午1:00 - 5:30 (一)

**地點：** 社區中心2樓207室

**對象：** 7 - 12歲兒童

**費用：** \$20

**名額：** 5人

**報名：** 社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7543 / WhatsApp 5497 3517李雙意姑娘

**備註：** 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5



## 聖誕PARTY G25147

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：**

- 以聯歡會形式讓參加者在社區中心內慶祝聖誕節及新年
- 由兒童義工帶領參加者進行遊戲，讓區內的兒童歡度聖誕

**日期：** 30/12 (一)

**時間：** 下午2:00 - 5:00

**地點：** 社區中心5樓507 - 508室

**對象：** 6 - 8歲兒童

**費用：** \$20

**名額：** 5人

**報名：** 社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7543 / WhatsApp 5497 3517李雙意姑娘

**備註：**

- 1.如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5
- 2.參加者需於當日帶備一份\$40 - \$50禮物作抽獎之用



## 兒童大主廚 G25148

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：**
- 藉活動讓兒童學習準備製作一頓晚飯，增強他們的自理能力
  - 工作人員會帶領他們到街市購買他們的材料，讓他們學習準備及製作餸菜外，亦能明白家人平常的辛勞
  - 家長將被邀請出席，品嚐兒童製作的晚餐，提升親子關係，及讓家長對兒童能力的肯定

**日期：** 2/11、9/11、16/11、23/11 (六，4節)  
25/11 (一)

**時間：** 上午10:00 - 下午1:00 (六)  
下午5:00 - 晚上9:00 (一)

**地點：** 社區中心5樓509室

**對象：** 7 - 12歲兒童及家長

**費用：** \$120

**名額：** 4個家庭 (一大一小)

**報名：** 社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7543 / WhatsApp 5497 3517李雙意姑娘

- 備註：**
1. 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5
  2. 25/11(一)為親子活動，家長必須出席，餘下日子為兒童自行參與



## 捉依因 X 公園 G25149

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：**
- 透過與兒童一同到社區遊樂設施玩捉依因，建立兒童的社交
  - 兒童透過使用設施，利用評分表讓他們表達出對遊樂設施的看法
  - 在小組結束後選出最喜歡的遊樂設施，邀請社區兒童可以相約在公園一起玩耍

**日期：** 7/12、21/12、28/12 (六，3節)

**時間：** 下午3:30 - 6:30

**地點：** 屯門區內遊樂設施及公共空間

**對象：** 6 - 10歲兒童

**費用：** \$30

**名額：** 6人

**報名：** 社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7543 / WhatsApp 5497 3517李雙意姑娘

- 備註：**
1. 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5
  2. 如有興趣成為陪跑專員，亦歡迎聯絡李雙意姑娘



## 綠色喜動

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** 只要肯去試，靈感就自然來；  
只要用雙手做，綠色喜動就自然來。

「綠色喜動」是由一班熱愛手作的朋友組成，透過雙手升級改造可重用資源，拉近人與人關係，同時將環保訊息推廣至社區 - 環保也可以很簡單入屋，每人也可以成為他人的分享者。

內容：

- 升級手作學習圈交流
- 到社區內推廣環保升級手作生活點子
- 齊齊落區玩，一起關注社區玩樂空間，共建特色玩樂社區

**日期：** 2024年10月2日至12月8日（逢三，13節）

【每月隔星期四例會及學習圈分享，以及不定時服務日】

**時間：** 上午10：00 - 下午1：00

**地點：** 社區中心2樓201 - 203室

**對象：** 熱愛手作及願意與人分享創作的人士

**費用：** 全免

**名額：** 15人

**報名：** 請掃描右邊的二維碼填寫網上報名表

**查詢：** 電話：2655 7565 梁美芬(FUN姑娘)

電郵：fun.leung@yot.org.hk

網頁：<https://www.facebook.com/happygreenlife.com.hk>

**備註：** 1. 參加者必先經過面見，敬請預約

2. 網頁：<https://www.facebook.com/happygreenlife.com.hk>



# 特色玩樂

## 綠色喜動社區推廣服務

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** 為了進一步讓更多人認識及了解「老香港智慧」、「息微行業」、「升級改造環保智慧」等不同手藝及智慧與生活的關連，「綠色喜動」化身成不同角色、配以不同STEAM原理，與你分享手作背後的民間智慧與意義，令本土文化手作技藝及綠色生活心得得以承傳。

透過「傳統 / 低碳飲食」、「社區藝術 / 非物質遺產技藝」、「本土工藝」及

「升級再造」四個範疇的工作坊，將不同傳統、手作及生活智慧讓大家體驗學習，除了將之承傳分享、智慧交換外，更破除坊間對綠色生活、傳統手作的迷思 - 環保/手作 = 奢侈離地？ 升級改造=浪費時間？ 自己做=質素差？ 傳統=脫節被淘汰？ 無錢=生活質素差無選擇？ 玩具/娛樂=要錢買？

期望藉此發掘家中「資源」轉廢為寶，不因無錢/不願花錢而造成生活不便利或不舒適，透過技能提升學習更多生活智慧讓生活更有選擇。

**查詢：** 電話：2655 7565 梁美芬(FUN姑娘)

電郵：fun.leung@got.org.hk

網頁：<https://www.facebook.com/happygreenlife.com.hk>



**備註：** 提供到校服務、團體包班、或於社區中心內進行，工作坊適合6歲或以上人士參與(親子工作坊只限一名家長陪同子女參與)。每工作坊參加人數不少於10人，如不足人數會以10人計算。

如有意舉辦嘉年華、升級改造分享、文化活動推廣及機構合作等，可根據活動性質調整內容及時間



## 香港青年獎勵計劃

### The Hong Kong Award for Young People

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** 香港青年獎勵計劃（前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，簡稱AYP）於1961年成立，是國際青年獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際性的嘉許制度，讓14至24歲的年青人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。



本計劃設有五科活動，分別是服務科、野外鍛鍊科、技能科、團體生活科及康樂體育科。透過不同餘暇活動及義工服務，青年人能挑戰自我，從中學習瞭解個人潛能和取得成功感。

#### 五科活動

各章級參加者必須完成以下四個科別及達到要求。

	銅章級	銀章級	金章級
要求	14 歲或以上	15 歲或以上	16 歲或以上
服務科	選作主項： 最少 26 小時， 不少於 6 個月 (26 個星期) 進行	選作主項： 最少 52 小時， 不少於 12 個月 (52 個星期) 進行	選作主項： 最少 78 小時， 不少於 18 個月 (78 個星期) 進行
技能科	選作副項： 最少 13 小時， 不少於 3 個月 (13 個星期) 進行	選作副項： 最少 26 小時， 不少於 6 個月 (26 個星期) 進行	選作副項： 最少 52 小時， 不少於 12 個月 (52 個星期) 進行
野外鍛鍊科	兩日一夜	三日兩夜	四日三夜
團體生活科*	--	--	連續外宿五日四夜

\*團體生活科（只限金章級）

\*團體生活科（只限金章級）

\*銅章級、直接銀章級和直接金章級參加者須按興趣及個人計劃從服務科、康樂體育科或技能科三個科目中，選擇一科作為「主項」，其餘兩科則為「副項」。須為選為「主項」的一科安排更多時間進行活動，以對該項目有更深入的認識和掌握。漸進銀章級及漸進金章級參加者則無須選擇「主/副項」。

**日期：** 全年進行

**地點：** 不限

**對象：** 年屆14-24歲之仁愛堂中心會員

**費用：** 港幣\$35

**名額：** \*\*（綜援家庭的青少年可以\$15購買考章紀錄簿）

**報名：** 親臨本中心五樓詢問處填表、  
2張相片及購買獎勵計劃的考章紀錄簿。

**查詢：** 2655 7544 麥婉婷姑娘（電郵：[daisy.mak@yot.org.hk](mailto:daisy.mak@yot.org.hk)）



## 「仁愛堂獎券售賣日」- 親子義工招募

- 多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：**

- 為仁愛堂售賣獎券，增加親子參與社區，以自己能力貢獻社區
- 增加地區人士認識機構服務，為有需要服務籌募款項

**日期：** 3/11 (日)

**時間：** 上午10:00 - 下午5:00期間，按個別家庭需要決定售賣時間

**地點：** 屯門時代廣場

**對象：** 3歲或以上之親子

**報名：** 掃描右邊的二維碼填寫網上報名表

**查詢：** 2655 7547 羅麗儀姑娘

**備註：** 參與之小朋友可獲贈證書及禮物一份



## 2024「親子愛心服務」暨自助燒烤日 G25150

- 多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：**

- 參加仁愛堂一年一度的步行籌款典禮及起步禮，為弱勢家庭籌募經費
- 遊覽沙田城門河，沿途欣賞環繞城門河步行，身體力行實踐步行籌款
- 午膳於「錦田鄉村俱樂部」，享用任食自助燒烤，自費參與附設的遊戲設施

**日期：** 24/11 (日)

**時間：** 上午9:00 - 下午5:30

**地點：** 沙田、錦田

**對象：** 親子 (必須是直系親屬)

**費用：** 成人\$110，小童(3至12歲)\$90  
3歲以下\$20

**名額：** 55人

**報名：** 仁愛堂社區中心五樓詢問處

**查詢：** 2655 7547 羅麗儀姑娘

**備註：**

1. 參加者需以家庭為單位，在出發前請按通知領取一份步行籌款表格以實踐籌款行動，每家庭最低籌款額為\$100
2. 費用已包括 任食燒烤、旅遊車及兒童抽獎
3. 集合：上午9:00仁愛廣場，上午9:15出發，逾時不候
4. 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5





## 「綠色力量在家庭」環保之旅 G25151

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通喚醒社區

- 內容：**
- 早上參觀佔地6,800呎的「領展可持續未來館」，透過主題展覽，投入各種沉浸式體驗，進行互動遊戲，觀賞創意裝置，了解香港如何推進可持續發展，順道參觀懷舊玩具博物館
  - 即時參加「可持續發展未來大使學生計劃」培養兒童自幼學習「可持續發展」意識，開展可持續的生活方式
  - 自費於樂富食肆
  - 下午參觀「消防及救護教育中心暨博物館」，了解香港消防處的歷史和發展，參觀互動及多媒體資訊設施，學習消防安全和救護知識；欣賞多個展區的展品，再遊覽「將軍澳跨灣大橋」，欣賞全港首條三合一海上「蝴蝶橋」

**日期：** 15/12 (日)

**時間：** 上午9：30 - 下午5：30

**地點：** 樂富、將軍澳

**對象：** 親子 (必須是直系親屬)

**費用：** \$50 (大小同價，3歲以下\$20)

**名額：** 50人

**報名：** 仁愛堂社區中心五樓詢問處

**查詢：** 2655 7547 羅麗儀姑娘

- 備註：**
1. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款
  2. 費用已包括旅遊車及兒童抽獎
  3. 集合：早上9：30仁愛廣場，9：45出發，逾時不候
  4. 每個家庭於本季只可報名參與1項家庭旅行或戶外活動
  5. 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5



# 快樂家庭

## 普天同慶聖誕家庭大派對 G25161

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** 勁歌熱舞、兒童舞蹈分組比賽、夫婦社交舞交流、親子遊戲聖誕禮物包、幸運抽獎

**日期：** 24/12 (二) 平安夜

**時間：** 晚上7:00-9:30

**地點：** 社區中心5樓 501-503室

**對象：** 區內家庭 (必須是直系親屬)

**費用：** \$40 (大小同價, 3歲以下免費, 但沒有禮物包及抽獎)

**名額：** 80人

**報名：** 社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7547 羅麗儀姑娘

- 備註：**
1. 活動一經報名, 當日不得換人及不作退款。
  2. 特別鳴謝『愛家』夫婦組協助活動籌備及推行。
  3. 如滿額, 歡迎填寫網上「後備登記表」, 請見P.5



## 聖誕親子遊戲嘉年華 G25152

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：**
- 兒童及親子遊戲
  - 天才表演、兒童大抽獎
  - 小食
  - 交換聖誕禮物

**日期：** 28/12 (星期六)

**時間：** 下午3:00-下午5:00

**地點：** 社區中心5樓501-502室

**對象：** 區內家庭 (必須是直系親屬)

**費用：** \$30 (大小同價, 3歲以下免費, 但沒有禮物包及抽獎)

**名額：** 50人

**報名：** 社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7547 羅麗儀姑娘

- 備註：**
1. 活動一經報名, 當日不得換人, 更不作退款。
  2. 每位小朋友請帶備一份聖誕禮物作交換 (\$20或以上)
  3. 特別鳴謝『遊戲爸媽』、『同心社』家長組協助活動籌備及推行。
  4. 如滿額, 歡迎填寫網上「後備登記表」, 請見 P.5



## 「聖誕燈飾齊共賞」 G25153

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：**
- 下午往「香港文化博物館」，參觀「絕代芳華·梅艷芳」及「滄海一聲笑 - 黃霑」展覽
  - 透過梅艷芳唱片、舞台服飾及140件與黃霑有關的展品，緬懷兩位在音樂和電影方面超卓的成就及對香港流行文化的貢獻
  - 黃昏前往尖沙咀，自費享用簡便晚餐，於尖沙咀海旁欣賞美麗的聖誕燈飾及香港夜景

**日期：** 30/12 (一)

**時間：** 下午3:00 - 晚上9:30

**地點：** 沙田、尖沙咀

**對象：** 親子 (必須是直系親屬)

**費用：** \$50 (大小同價, 3歲以下\$20)

**名額：** 50人

**報名：** 社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7547羅麗儀姑娘

- 備註：**
1. 費用已包括旅遊車及兒童抽獎
  2. 集合：下午3:00仁愛廣場，下午3:15出發，逾時不候
  3. 每個家庭於本季只可報名參與1項家庭旅行或戶外活動
  4. 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5



## 「尖子遊戲攻略」親子成長小組

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：
- 訓練專注力、情緒管控
  - 手眼協調、思考、表達及社交能力
  - 1小時30分兒童遊戲，1小時家長討論

班別：	O班 (G25154)	P班 (G25155)
日期：	12/10、19/10、26/10、2/11 (六)	9/11、16/11、23/11、30/11(六)
時間：	上午10:00 - 中午12:30	上午10:00 - 中午12:30
地點：	社區中心5樓507-508室	
對象：	3-4歲兒童及家長	5-7歲兒童及家長

費用：\$200 (每對親子)

名額：每班8對親子

報名：社區中心5樓詢問處

查詢：2655 7547羅麗儀姑娘

- 備註：
1. 報名時請以『小朋友姓名』報名
  2. 家長必須陪同子女出席小組
  3. 如小朋友有特別學習需要，請儘早通知負責職員
  4. 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5



# 『讓我們與孩子一起情緒共舞』家長講座

**贊助機構：** 仁愛堂劉皇發幼稚園暨幼兒園

多元消費社區  能力分享社區

**合辦機構：** 仁愛堂社區中心

舒適空間社區  溝通睦鄰社區

正向家長學院

**講師：** 梁辰民先生（辰民爸爸）

- 正向家長學院總監
- 兒童及家庭教育文學碩士
- 美國PDA正面管教協會家長及學校雙證講師
- 「高效能人士的七個習慣」認證講師

**簡介：** 作為家長，我們總會遇上負面情緒，但為何有些人能有效地調節情緒，有些人卻會經常情緒失控，當中的根源和要訣是什麼？而我們如何透過步驟與情緒快速降溫，不再帶來情緒失控的後果，影響親子關係？

**內容：**

1. 了解孩子情緒發展和情緒溝通模式
2. 認識情緒及對成長各階段心理發展的重要性
3. 了解引導與情緒正面溝通的方法

**日期：** 6/12 (五)

**時間：** 晚上7:45 - 9:15

**地點：** 屯門啟民徑18號

仁愛堂社區中心五樓502室

**對象：** 家長

**報名：** 掃描右邊的二維碼填寫網上報名表

**查詢：** 2655 7547 羅麗儀姑娘

**備註：** 中心附托兒服務，但必須在報名後向羅姑娘登記小朋友資料



# SEN家庭支援

特殊學習需要支援：Aloha Platform

『Aloha』 - 是夏威夷其中一個詞語，本有希望、愛、和平等意思。

我們希望從SEN的群體中，建立一個有愛、有希望及平等機會的平台，讓家長在照顧SEN子女的同時，不會心感吃力，並提升家長及孩子之間共建親密關係。在這裏，我們建立社區資訊群組，互通消息，讓家長獲得更多關於SEN的資訊，同時不定期舉辦SEN家庭活動，增加家庭之間的認識及支援



我們期望：

1 增加家長的社區支援網絡、促進家長間的交流

2 紓緩家長在尋找SEN服務的壓力

3 提升SEN學童能力感，服務社會

如您懷疑或子女已評估為特殊學習需要，

歡迎Whatsapp 2655 7539與鄭姑娘聯絡，索取表格加入我們。



# SEN家庭支援



## 講出SEN系列:突破“障”礙 G25156

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：**

- 透過黑暗中對話無聲偵探，體驗聽障人士所面對的困境
- 了解社區對於聾啞人士的支援，加深兒童對聽障人士的認識，學習他們面對困境的精神，帶進自己的生活中

**日期：** 12/10、19/10、2/11、9/11 (六，4節)

**時間：** 12/10 : 下午1:00 - 3:00  
19/10、2/11 : 下午1:00 - 6:00  
9/11 : 下午2:30 - 4:30

**地點：** 仁愛堂社區中心2樓201 - 203室及黑暗中對話

**對象：** 7 - 14歲兒童

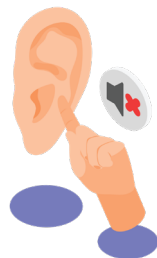
**費用：** \$100

**名額：** 24人

**報名：** 仁愛堂社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7564曾永晴先生

**備註：** 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5



## 講出SEN系列:Pokemon精靈訓練營 G25157

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：**

- 引用寵物小精靈卡牌遊戲，提升兒童社交能力
- 提升兒童團隊合作及解難能力

**日期：** 13/10、20/10、27/10、3/11 (日，4節)

**時間：** 上午10:00 - 中午12:00

**地點：** 社區中心2樓201 - 203室

**對象：** 7 - 13歲兒童

**費用：** \$50

**名額：** 6人

**報名：** 社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7564曾永晴先生

**備註：** 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5

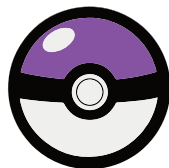


# SEN家庭支援

## 講出SEN系列：Pokemon大師計劃 G25158

- 多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：**
- 透過定期Pokemon聚會，鍛鍊兒童思考以及邏輯能力
  - 帶領兒童四處征戰，遊歷不同屯門卡店，認識屯門卡店地區特色
  - 由訓練家化身小導師以及義工，將Pokemon卡牌遊戲帶給社區人士
- 日期：** 13/10、20/10、27/10、3/11（日，4節）
- 時間：** 下午2：00 - 5：00
- 地點：** 社區中心2樓207室
- 對象：** 曾參與POKEMON進階訓練營（1）或（2）之兒童及通過甄選之7 - 12歲兒童
- 費用：** \$100
- 名額：** 24人
- 報名：** 社區中心5樓詢問處
- 查詢：** 2655 7564 曾永晴先生
- 備註：** 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，請見P.5



## 聖誕品甜師 G25159

- 多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

- 內容：** 又到聖誕啦～參與者在活動過程中，除了學習製作不同具聖誕氣氛的親子甜品外，亦可一同分享各自的育兒心得，減輕育兒及生活壓力。
- 日期：** 27/11、4/12、11/12、18/12（三，4節）
- 時間：** 上午10：00 - 中午12：00
- 地點：** 社區中心5樓509 - 510室
- 對象：** 育有6 - 12歲特殊學習需要兒童的家長
- 費用：** \$60
- 名額：** 6人
- 報名：** 社區中心5樓詢問處
- 查詢：** 2655 7539 鄭寶儀姑娘
- 備註：** 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，詳見P.5





## Natural媽媽育成班 G25160

多元消費社區  能力分享社區  
 舒適空間社區  溝通睦鄰社區

**內容：** 香港冬天乾燥無比，夏天炎熱潮濕，很多兒童都有轉季皮膚敏感的問題。參與者在活動過程中，除了學習製作不同天然用品，如肥皂等，亦可一同分享各自的育兒心得，減壓自癒。

**日期：** 16/10、23/10、30/10、6/11（三，4節）

**時間：** 上午10：00 - 中午12：00

**地點：** 社區中心2樓207室

**對象：** 育有6 - 12歲特殊學習需要兒童的家長

**費用：** \$60

**名額：** 4人

**報名：** 社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7539 鄭寶儀姑娘

**備註：** 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，詳見P.5



# 跨種族社區支援

多元文化「融城」活動系列

每天在屯門能見到各色各樣的人，你們可能在這裡「工作」，

「學習」或「居住」，我們都不約而同地選擇“屯門”為我們生活的重要部份：我們之間有著不同的地方，可能是「膚色」、「語言」、「鄉下／種族」、「學歷」或「經濟階級」……無論有什麼不一樣，我們相信……

- ✓ 大家能互相接納及尊重彼此的不同
- ✓ 大家能以行動關心愛護有需要的人
- ✓ 大家能令其他人同樣生活快樂被受尊重

## 「融城」街坊 大募集

### Recruitment of members for “Harmony City”

**目的：** 集結共同理念的街坊好友，共同攜手建立互助共融的安樂窩

**Aim：** To gather the Tuen Mun citizens with same values and facilitate developing of an integrated community

**內容：** 城內活動包羅萬有，總有一項預埋你！

- A. 「多元文化」通識系列活動
- B. 「共同新體驗」全城參與系列
- C. 「家家連心」配對行動

**Content：** Lots of attractive activities are waiting for you!!

- A. Cultural Tour to facilitate understanding of different cultures
- B. Different educational and recreational groups
- C. Different leisure and cultural exchange programs

**對象：**

1. 在屯門生活的人（不論國籍，語言，種族，年齡，膚色…）
2. 認同並願意實踐我們相信的服務理念，共建友情社區
3. 低收入及綜援家庭可優先參與

**Target：**

1. Tuen Mun citizens (Despite of different ethnics, nationalities, languages, ages ...)
2. Agree and willing to implement our service values, to establish a friendly community with us
3. Priority given to low-income families or families receiving Comprehensive Social Security Assistance (CSSA)

**費用：** 全免 (益街坊價)

**Fee：** Free of Charge!!!!

**名額：** 不限

**Quota：** No restriction

**報名：** 仁愛堂社區中心二樓詢問處索取並填妥「融城」計劃報名表格

**Apply：** Application forms of “Harmony City” are available on 2/F of Yan Oi Tong Jockey Club Community & Sports Centre

**查詢：** 2655 7520 黃綺華姑娘 / 林莎姑娘 / Misbah姑娘

**Enquiry：** 2655 7520 Miss Eva / Miss Ramshah / Miss Misbah



# 跨種族社區支援

## The Dream Team October-December 2024

- Consumer
- Capacity
- Comfortable
- Cross-communication

- 目的：** 志願服務可以幫助你提升自尊和自信心，讓你對自己感覺更好。此外，它還能幫助你分享自己的才能和學習新技能。
- Aim：** Volunteer helps you feel better about yourself by improving your self-esteem and confidence. Moreover, it helps you share your talents and learn new skills.
- 日期：** 2024年10月至12月
- Date：** Oct – Dec, 2024
- 時間：** 待確認
- Time：** To be confirmed
- 地點：** 仁愛堂社區中心2樓
- Venue：** 2/F Yan Oi Tong Community Centre
- 對象：** 本地、新來港及非華裔
- Target：** Local, New Arrivals and Non-Chinese
- 費用：** 全免
- Fee：** Free of Charge
- 名額：** 20人
- Quota：** 20 persons
- 查詢：** 2655 7520 Miss Misbah，或向二樓詢問處查詢
- Enquiry：** Contact 2655 7520 Miss Misbah, or enquire at 2/F counter



## DIY-KNITTY KNIT WITH ME

- Consumer
- Capacity
- Comfortable
- Cross-communication

**目的：** 少數族裔/本地家庭將會學習不同的編織技巧並製作一件屬於自己的編織品。

**Aim：** EM / Chinese family will learn different skills for knitting and create one of their own pieces of frame.

**日期：** 28/12 (六)

**Date：** 28/12 (Saturday)

**時間：** 下午1：30 - 4：00

**Time：** 1:30pm - 4:00pm

**地點：** 社區中心/屯門區

**Venue：** Yan Oi Tong Community Centre/Tuen Mun District

**對象：** 少數族裔及本地家庭

**Target：** EM and Chinese families

**費用：** 全免

**Fee：** Free of Charge

**名額：** 10人

**Quota：** 10 persons

**報名：** 致電2655 7520 / WhatsApp 6719 9683  
林莎姑娘或於本中心二樓詢問處報名

**Apply：** Please contact 2655 7520 / WhatsApp 6719 9683  
Miss Ramshah, or apply at 2/F counter

**查詢：** 2655 7520林莎姑娘，或向二樓詢問處查詢

**Enquiry：** Contact 2655 7520 Ms Ramshah, or enquire at 2/F counter

# 跨種族社區支援

## NMHP – 心靈花園義工活動

### NMHP – Soulful Garden Voluntary Program

- Consumer
- Capacity
- Comfortable
- Cross-communication

- 目的：** 婦女可透過活動學習不同技能、發揮自己、服務社區。
- Aim :** Ladies can learn different skills and contribute themselves through serving the community.
- 日期：** 2024年10月至12月
- Date :** Oct – Dec, 2024
- 時間：** 每月按服務日子，安排小組成員聚會及做準備
- Time :** Time varies from the service date, will call meetings ahead for preparation and gathering.
- 地點：** 社區中心/屯門區
- Venue :** Yan Oi Tong Community Centre/Tuen Mun District
- 對象：** 育有在學子女的婦女（新來港及少數族裔優先）
- Target :** Ladies who have children studying in school (Priority given to new arrivals and ethnic minorities)
- 費用：** 全免
- Fee :** Free of Charge
- 名額：** 8人
- Quota :** 8 persons
- 報名：** 請致電 / WhatsApp 6142 7139王穎毅姑娘，會進行事前對談，以確認名額。
- Apply :** Please WhatsApp / Call Miss Angela Wong (Tel: 61427139), Pre-program contact would be made to confirm the quota.
- 查詢：** 同上
- Enquiry :** Same as above
- 備註：** 本活動由民政事務總署贊助
- Remarks :** This program is subsidized by the Home Affairs Department

# 共建有情社區

美仁愛堂  
YAN QI TONG  
仁愛堂社區中心



# 共建綠色社區

# 共建精神健康社區

# 共建經濟自主社區



傳統/低碳飲食	傳統花生酥/腰果酥工作坊	「季節限定」豬籠餅工作坊	廚餘剩食雪花酥工作坊
	能量球DIY工作坊	「不時不食」低碳飲食工作坊	剩食福袋
	懷舊叮叮糖	派對小食	
社區藝術/ 非物質文化遺產 技藝	手作橡皮印章工作坊	麻雀印章工作坊	板畫雕刻工作坊
	藍曬植物工作坊	立體書工作坊	立體相片畫工作坊
	琺瑯沙畫工作坊	水泥盆工作坊	果凍永生花蠟燭工作坊
	植物染工作坊	藍染工作坊	雕刻燈畫工作坊
	流沙畫工作坊	手搖立體鎖扣工作坊	鬱金香燈工作坊
	月亮香薰燈工作坊	香港霓虹燈工作坊	冷光燈畫工作坊
本土工藝	微傢俱製作工作坊	迷李花牌工作坊	創意紮作工作坊
	手編織工作坊	紙風箏紮作工作坊	剪紙工作坊
	竹扇編織工作坊	玻璃焊接工作坊	手工香包工作坊
	手指織工作坊	氣球造型工作坊	懷舊玩具工作坊
升級改造	紙包飲品盒手作坊	咖啡粉囊飾物工作坊	升級再造摺指琴工作坊
	種「紙」工作坊	廚餘紮染工作坊	月餅盒時鐘工作坊
	牛仔布筆袋工作坊	舊衣改造雨傘套工作坊	SAORI惜織造工作坊
	生果網升級改造工作坊	汽水拉橫工作坊	膠桿筆盒工作坊
	鮮花膠囊工作坊	馬賽克系列	雨傘布改造工作坊
	包裝袋變身工作坊	紙漿畫工作坊	卡板改造工作坊

「綠色喜動」提供到校式服務、團體包班、或於社區中心內進行，工作坊適合6歲或以上人士參與（親子工作坊只限一名家長陪同子女參與）。每工作坊參加人數不少於10人，如不足人數會以10人計算。如有意舉辦嘉年華、升級改造分享、文化活動推廣及機構合作等，可根據活動性質調整課程內容及時間，歡迎電郵 [tun.leung@yot.org.hk](mailto:tun.leung@yot.org.hk) 與我們洽詢。



# 綠

# 色

# 喜

# 動

Happy green life

共建有情社區

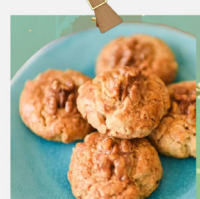


善仁愛堂  
YAN OI TONG  
仁愛堂社區中心

共建綠色社區

GO  
green  
共建精神健康社區

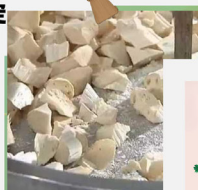
共建經濟自主社區



傳統腰果酥



季節限定



懷舊叮叮糖



廚餘剩食雪花酥

## 傳統 / 低碳飲食

### 【論傳統】

在「來佬貨」還未普及的年代，家家戶戶自製手工零食，用的是在地食材，考慮的是健康美味，讓我們承傳這個手作傳統，將智慧延續開去。

### 【論低碳】

透過簡單廚餘剩食 / 當季在地食材，認識如何選擇食物，配合廿四節氣，建立養生飲食習慣及對有益的選擇，讓家庭建立便宜、簡約、富營養的綠色飲食態度。

### 低碳飲食6大原則



綠

色

喜

動

Happy green life

共建有情社區

共建精神健康社區

共建經濟自主社區

共建綠色社區



## 社區藝術/ 非物質文化遺產技藝

社區需要藝術嗎？當然需要！

香港人口密集，人與人關係疏離，社區與人的連結不緊密。透過以人和社區為本的社區藝術參與，發展出共融、有獨特性及可持續的生活空間。

特別是照顧者，將全副心力及時間投放在家庭裡，沒有me time，好好關顧自己的身心靈需要。透過手作工作坊，除讓參加者享有自己專屬的時間，過程能推動社區成員改變思維模式、重塑思考方法、自我探索及認識。為實現共同利益而積極參與社區營造，為香港創造更美好將來，齊來說好香港故事。



Happy green life



共建有情社區

共建精神健康社區

共建經濟自主社區

共建綠色社區

薯片袋  
手抱袋



鮮花膠囊



汽水拉環



舊衣飾物



舊衣改造

牛仔布改造



飲品盒散子包



紙漿畫

生果網改造



SAORI惜織造

馬賽克

咖啡粉囊飾物



餅盒時鐘



廚餘紫染



## 升級改造

環保手作=奢侈離地？  
升級改造=浪費時間？  
自己做=質素差？  
無錢=生活質素差無選擇？

我們相信只要善用家中『資源』轉廢為寶，將資源放對地方，  
不因無錢/不願花錢便無娛樂、無生活質素或生活不便不舒適，  
透過技能提升學習更多智慧讓生活更有選擇。  
你，可以成為承傳者，也可以成為分享者！

綠色喜動

綠

色

喜

動

Happy green life

共建有情社區

共建精神健康社區

共建經濟自主社區

共建綠色社區



冰島線坐墊



迷你花牌



抓子DIY



氣球造型



玻璃焊接



手指織



紙風箏



竹編香包



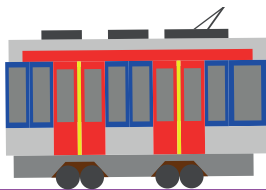
竹風鈴編織

## 本土工藝

社區內不少卧虎藏龍、能人異士，只是普遍認為行業息微而淡化了不同技能。我們期望將之不斷累積及發掘，並透過工作坊，保存及推廣傳統生活智慧及文化，重新讓大眾認識與肯定，將手藝承傳。



Happy green life



屯門新墟啓民徑18號5樓  
(屯門西鐵站E出口)

網址: [www.cc.yot.org.hk](http://www.cc.yot.org.hk)

電話: 2655 7599



## 中心 開放時間

	社區中心 / 延續發展中心	5樓詢問處	2樓悅讀天地、 自修室
星期一	上午9:30- 晚上9:30	上午9:00- 晚上9:00	下午1:30- 晚上9:00
星期二至五			上午9:30- 晚上9:00
星期六	上午9:30- 下午6:00	上午9:00- 下午6:00	上午9:30- 下午6:00
星期日	上午9:00- 下午3:00	暫停開放	上午9:30- 下午1:00
公眾假期	暫停開放		暫停開放

## 社區中心2024年10至12月 公眾假期休息日

國慶日 10月1日

聖誕節 12月25日

重陽節 10月11日

聖誕節後  
第一個周日 12月26日

督印人: 胡仕芬

編輯: 吳慧儀

出版日期: 2024年9月

