

## 小組 活動

### 2021年10-12月季刊

小組活動公開報名：8月7日（星期六）

抽籤截止登記日期：7月28日（星期三）

小組活動抽籤登記 <https://www.cc.yot.org.hk/enroll/>

## 「屯緣」友里～社區文化承傳計劃 Friendly Tuen Mun: Community Cultural Inheritance Scheme

鄰里互助計劃 — 由民政事務總署津助

Neighbourhood Mutual Help Programme (NMHP) — Sponsored by Home Affairs Department

「街坊主場」  
網上活動  
“Home Court”  
Online  
Activities



共享共樂  
空間  
Sat Fun  
Zone



以多元文化  
藝術作為介入點，  
為少數族裔人士、本地華人及  
新來港人士提供共學、共樂及溝通平  
台，增加彼此相互了解及溝通，傳承多元  
文化，讓屯門區成為一個多元文化及互相欣  
賞的社區。活動內容包括，節慶活動、  
家庭活動、藝術小組等等。

With multicultural-art as an engagement point, we enhance the mutual understanding and communication between ethnic minorities, new arrivals immigrants and local residents, inheriting the diverse culture in our community! Eventually, Tuen Mun would become a wonderful multicultural and mutual appreciation community.



婦女  
互助互愛小組  
Woman Mutual  
Support  
Group



婦女  
縫紉小組  
Woman  
Stitching  
Group



為保障大家健康，中心會因應疫情、政府公佈的最新指示，公開報名日及抽籤日期有機會作出調動，請密切留意中心網頁及facebook。」

地址：屯門新墟啟民徑18號5樓（屯門西鐵站F出口）  
網址：[www.cc.yot.org.hk](http://www.cc.yot.org.hk)

電話：2655 7599



# 目錄

仁愛堂社區中心為社會福利署津助單位，以共建自主互愛社區為宗旨，致力為社區人士提供多元化社區服務，建立社區網絡及營造社會資本。除透過各項小組活動及課程促進兒童及青少年均衡發展外，中心亦提供小數族裔服務、環保社區活動等，期望達到社區營造之目標。支付年費港幣三十五元即可加入成為本中心會員，中心職員有權要求閣下提供個人身份證明文件以核對閣下之身份。

中心按服務質素標準指引提供服務，確保中心服務及行政水平。閣下如對上述內容或對中心服務範疇、以至仁愛堂的其他服務有興趣，可瀏覽以下網址：

<http://www.cc.yot.org.hk/about-us>

## 仁愛堂賽馬會社區及體育中心



## 社區中心

服務使用者須知.....	101
小組及活動報名優化安排 .....	102
田家炳悅讀天地.....	103
丘忠航自修室守則.....	104
兒童小組及活動.....	105-107
青少年活動.....	108-110
家長及家庭活動.....	111-113
「4C 宜居社區」系列 .....	114-119
「融城」活動系列 .....	120-122

## 賽馬會培訓中心

仁愛堂培訓及就業服務 ...123- 封底內頁



## 仁愛堂社區發展及培訓服務部

### 中心開放時間

	服務單位			
	社區中心 / 延續發展中心	賽馬會培訓中心 5樓516室	5樓詢問處	2樓 悅讀天地、自修室
星期一	上午 9:30 - 晚上 9:30	上午 9:00 - 晚上 9:30	上午 9:00 - 晚上 9:00	下午 1:30 - 晚上 9:00
星期二至五				上午 9:30 - 晚上 9:00
星期六	上午 9:30 - 傍晚 6:30	上午 9:00 - 傍晚 6:00		上午 9:30 - 傍晚 6:30
星期日	上午 9:00 - 下午 3:00	暫停開放		上午 9:30 - 下午 1:00
公眾假期	暫停開放			暫停開放

# 服務使用者須知

## 重要事項

1. 參加者須攜同身份證明文件及報名收據上課，其他人士請勿進入課室。
2. 任何人士若未能遵守中心規則或阻礙課堂活動進度，可被終止服務。
3. 閣下一經報名，即表示接受本須知所有條款，請報名前考慮相關安排。
4. 因暴風雨訊號影響而停課之課程活動將不會另行補課或退款。

## 課程學員須知

5. 如導師會於第一課為學童編配座位，家長請尊重導師之編排。
6. 請關掉手提電話之鈴聲，切勿錄音及拍攝。
7. 學員不可攜帶滋擾性物品（包括動物）進入課室。
8. 家長須準時接送兒童學員，中心不提供課後照顧服務。
9. 中心會拍攝或錄影以作宣傳，如學員不欲參與，請向職員提出。
10. 中心有權更換導師而不作另行通知。
11. 學員如有呼吸道感染徵狀，須戴上口罩。中心有權安排徵狀嚴重或染上法定須呈報傳染病之學員回家休息並不作另行補課或退款。
12. 導師不會索取／提供個人聯絡資料。
13. 學員以個人理由於開課前一個月申請退班或轉班，須繳付行政費（退班港幣50元，轉班30元），開班前不足一個月之退班申請將扣除所繳費用三成作行政費用（若實際計算不足50元亦以50元計算，不足一個月轉班費用為50元）。上述申請必須於開課前五個工作天提出。退班者領取退款時須出示收據及身份證／會員證，六個月後未取之退款將不予發還。轉班申請只可提出一次。
14. 本中心對「學員須知」條款之爭議擁有最後詮釋權。

## 辦理出席證明

15. 課程完結後一星期內可申請「出席證明」（需具有有效會員證），費用港幣十元。逾期申請費用為港幣30元正（只提供一年內之證明申請）。
16. 出席率滿80%可申請「出席證明」，80%以下只可申請「報讀證明」。
17. 出席證明可於完班日後第4至12星期內領取，中心不保留逾期證明書。
18. 學員如需補辦任何其他證明文件，每項費用港幣50元。

## 恶劣天氣安排

19. 於三號颱風訊號時，即使教育局宣佈學校停課，中心仍會如期上課。
20. 請留意天文台發出八號熱帶氣旋訊號或極端情況。訊號發出之時間內未開課及已開課的課程將會停課，而訊號除下後2小時內開始之課程會停課及不會另行補課或退款。  
（如訊號於5:05PM除下，7:05PM或以後開始的課程會回復正常，7:05PM之前開始的則會取消，7:00PM-9:00PM的課程亦會取消）
21. 黑色暴雨警告訊號發出之時間內未開課的課程將會停課，如於課程活動中途發出，課程活動則會繼續進行。學員應視乎個人情況自行決定是否出席，惟中心不會為缺席者安排額外補堂或退款。
22. 「酷熱天氣」警告生效時，中心活動會照常舉行。戶外活動則因應個別情況考慮是否需要延期或取消。

訊號	研教課程 / 中心內活動 及中心其他服務	中心 外活動	野外/ 水上活動
酷熱警告			☎
雷暴警告	✓	☎	
黃色暴雨			
紅色暴雨		✗	
黑色暴雨	✗ / ①	✗	✗
一號風球		✓	
三號風球	✓		
八號風球	✗	✗	

①：若於開課後懸掛課程活動將繼續進行。

「為保障大家健康會因應疫情、政府公佈社會福利署指示，公開報名日及抽籤日期會作出調動，請密切留意中心網頁及facebook。」

# 2021年10-12月 季刊小組活動抽籤安排

為優化抽籤模式及安排，抽籤方法將由以往按活動入籤改為報名日期抽籤，抽中之報名者可在指定日子開始，報名參加任何小組活動，有關安排將以網上登記進行：

如有意參與抽籤項目，請到中心網頁，小組活動抽籤登記  
<https://www.cc.yot.org.hk/enroll/>

## 注意事項：

- \* 報名以直系家庭為單位，參加者可填寫直系親屬如父母、子女資料；
- \* 為加快處理流程，請以中文輸入姓名一欄；
- \* 參加者可選擇將所有直系家庭成員資料一齊輸入，或分開家庭成員資料獨立輸入，分別在於如參與家庭活動，獨立輸入資料有機會出現不能一起參加家庭活動；
- \* 參加者只須輸入資料一次，如發現有重覆輸入，將取消本季報名資格。
- \* 參加者於網上平台提交資料後，如須更正已輸入的資料，需親臨中心辦理。

**抽籤截止登記日期：2021年7月28日**

**抽籤日：2021年7月29日 下午3:00在501室**

- \* 中籤者可於指定日期開始報名，優先報名日共3天，每天設40個中籤家庭報名名額，名額先到先得；
- \* 每位中籤者可報名參與最多5項小組或活動，並需同一時間報名；
- \* 抽籤結果7月31日公佈（中心內張貼結果及中心網頁內公佈）。

**報名時間安排：**

- 第1批中籤者：8月3日起報名
- 第2批中籤者：8月4日起報名
- 第3批中籤者：8月6日起報名
- 所有小組活動：8月7日公開報名

## 注意事項：

- \* 抽籤結果7月31日公佈（中心內張貼結果及中心網頁內公佈）。
- \* 8月5日不接受小組活動抽籤報名。

**報名時間：** 上午9時至晚上9時，如因事而未能前來報名，亦可於下一時段至8月6日優先報名，中籤報名人亦可提供會員證或證件副本予他人代為報名，唯參加者名單必須與入籤名單相符。

「為保障大家健康，會因應疫情、政府公佈社會福利署表示，公開報名日及抽籤日期會作出調動，請密切留意中心網頁及 facebook。」

# 田家炳 悅讀天地

## 服務使用者須知



### 1. 悅讀天地一般守則

- 1.1 凡使用本中心任何服務及設施，除特定活動外，必須為仁愛堂中心會員；
- 1.2 六歲以下小童須在家長或監護人陪同下，方可使用悅讀天地的設施；
- 1.3 書籍刊物閱後請放回原處；
- 1.4 請勿在悅讀天地範圍內吸煙或飲食，並請保持地方清潔；
- 1.5 請勿在悅讀天地範圍內奔跑、喧嘩及大聲使用手提電話等；
- 1.6 本中心不會提供交流電源供器材使用；

### 2. 借閱手續及規則

- 2.1 每張會員証每次可借書籍及光碟共三項，借用兩星期；借用時，持証者須親臨借閱，並出示有效會員証；
- 2.2 悅讀天地內之光碟，可供年滿六歲或以上之會員借用，六歲以下會員則須由家長陪同下借用；
- 2.3 逾期歸還罰則：
  - 2.3.1 逾期歸還書籍或光碟每天每項罰款一元；最高罰款額為每項六十元正；
  - 2.3.2 閣下必須盡快辦理歸還所有逾期物品；否則本悅讀天地會於到期日一個月後發出逾期還書通知信；如接獲有關通知後一個月內尚未辦妥歸還手續，閣下之會員資格將被取消，直至讀者歸還所有罰款及遲還之物品為止。本悅讀天地並保留一切有關追究權利；
  - 2.3.3 所有借出之物品如有遺失或損毀，閣下須繳付與該物件或整套同等價值之罰款；
- 2.4 每項物品續借一次，可利用電話辦理續借手續，書籍或光碟已逾期需到本悅讀天地辦理；
- 2.5 借書証及自修室使用証不得轉借他人使用；
- 2.6 任何人不得攜帶未辦妥借閱手續的物品離開本悅讀天地，否則當偷竊論；借用前亦須檢查所借物品是否完整無損；
- 2.7 借閱者如需更改個人資料，請通知本悅讀天地職員；

### 3. 儲物櫃使用規則

- 3.1 服務使用者使用前須往接待處出示有效會員証，並索取儲物櫃編號鎖匙；
- 3.2 損壞或遺失鎖匙罰款二十元；逾期歸還鎖匙每天罰款一元；
- 3.3 服務使用者應小心保管財物，如有遺失或損壞，本悅讀天地概不負責；
- 3.4 悅讀天地儲物櫃只供仁愛堂中心會員使用本悅讀天地服務時借用。

#### 閱覽室開放時間：

星期一	下午 1:30 ~ 晚上 9:00
星期二至五	上午 9:30 ~ 晚上 9:00
星期六	上午 9:30 ~ 傍晚 6:30
星期日	上午 9:30 ~ 下午 1:00
(2月1日至4月30日上午9:30 ~ 下午5:00)	
公眾假期	休息

#### 閱覽室假期：

國慶日	1/10/2021
重陽節	14/10/2021
聖誕節	25/12/2021
聖誕節後第一個周日	27/12/2021

# 丘忠航自修室 使用守則

## 自修室服務

自修室服務是本中心額外的增值服務，使用者必須持有有效仁愛堂會員証，並且額外繳付年費。

## 自修室對象定義

由於本中心自修室座位有限，我們只為以下會員提供自修室服務：

- 修讀全日制中學或以上程度課程；
- 修讀兼讀一年制或以上大專課程；（例如高級文憑課程、學位或碩士課程等等）
- 申請人必須出示有效證件或文件。



### 1. 10-12 月開放時間：

星期一	下午 1:30 ~ 晚上 9:00
星期二至五	上午 9:30 ~ 晚上 9:00
星期六	上午 9:30 ~ 傍晚 6:30
星期日	上午 9:30 ~ 下午 1:00 (2月1日 - 4月30日上午 9:30 - 下午 5:00)
公眾假期	休息

### 申請自修室証手續：

資格：	中一或以上在學人士，並請出示一年或以上有效在學證明，若為自修生，需出示有關進修證明文件。
費用：	\$30(不包括申請仁愛堂會員証費用)
有效日期：	以仁愛堂會員証的有效日期作實。
備註：	請先前往2樓詢問處查詢申請詳情。

2. 請攜帶自修室証作登記及選擇座位，若未能出示證件者，恕未能登記入座；
3. 自修室額滿後，不會安排輪候，請同學往其他中心的自修室。本中心將張貼告示於玻璃門上作通知；
4. 請按登記之座位編號就座，不應隨意調動，這樣會對其他自修室使用者產生影響；

5. 為公平起見，使用者在登記座位時，請儘快選擇座位，如未能即時選擇，中心職員將安排所有在場的輪候者登記座位後，方可選擇；
6. 如因特別事故影響而未能使用自修室服務，中心職員將安排受影響者移往其他座位；
7. 已登記使用之座位空置達30分鐘(用膳時間：下午 1:00 至 2:00 及傍晚 6:00 至 7:00 除外)，其物品將被職員移去，並安排該座位予其他使用者，期間一切損失，本中心恕不負責，違規者當天不可再使用自修室；
8. 嚴禁飲食，請勿攜帶飲品及食物進入自修室(食水除外)；
9. 請同學切勿佔用閱覽室桌子作溫習及閒談，影響其他服務使用者閱報及閱讀中心內之書籍，請尊重中心守則，互相尊重，勿因個人需要而影響其他服務使用者需要；
10. 遺留之自修室証將保留7天，7天後請往康體部查詢；
11. 因自修室証涉及個人資料，中心不接受由其他使用者代領回證件，如需由他人領回證件，請填寫授權書；
12. 所有個人財物，請自行保管，若有遺失，中心概不負責；
13. 中心設有手提電腦供同學借用，有需要者請往接待處登記；
14. 本中心不會提供交流電源供器材使用。

# 兒童小組及活動

兒童小組及活動



**B.A.B.O.**「是一個與家長和子女「共建、共享、共學、共樂」的成長互動平台，家長們透過共同的討論和策劃，為計劃內的兒童提供合符子女成長的活動，滿足成長需要。

**B.A.B.O.**家庭除參與活動外，亦可透過參與義工服務，發揮個人能力，認識社區、走進社區、回饋社區，「成為更好的一個」。

## B.A.B.O. 童學會 ◉ 會員登記

- 目的：
1. 建立一個屬於基層家庭的平等成長、互動平台；
  2. 提升兒童的社交表達能力及社區關愛精神；
  3. 提升兒童及家庭對「獲得」和「付出」的尊重和參與；
  4. 提升基層家庭於社區之參與，建立社區歸屬感。

內容：**B.A.B.O.的會員：**

1. 可加入 whatsapp/signal 群組，獲取更多有關低收入家庭的資訊；
2. 可共同協商活動，為自己的子女籌劃合適的活動；
3. 可以優惠價錢參與 B.A.B.O. 舉辦的活動；
4. 須每年參與一次義工服務，體現關愛助人的社區精神。

對象：屯門區內低收入兒童及家庭（正領取綜援、或書簿津貼全津/半津）。

費用：全免

名額：不限

查詢：2655 7564 心怡姑娘 / 5497 3517 (whatsapp/signal)

備註：有興趣參加者可 whatsapp/signal 5497 3517 與心怡姑娘預約登記。

## ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ 屯門造 • 聲

G22678

- 目的：
1. 提升兒童對音樂創作的興趣和敏感度；
  2. 讓兒童以音樂為社區作記錄，喚起兒童對不同社區議題的關注。

內容：小組以音樂作為媒介與小朋友一起創作，參加者亦可一同鑽研演奏樂器的知識和技巧。此外，透過參加者走訪社區，了解社區的人事物，再把對社區的感受以音樂的形式作記錄。

日期：8/10 - 26/11/2021 (逢星期五)

對象：10 - 13歲想了解更多屯門區的兒童

時間：下午5:00 - 6:30

費用：每人\$100

地點：仁愛堂社區中心/屯門

名額：8人

報名：有興趣參加者可 whatsapp / signal 5497 3517 心怡姑娘

集合時間及地點：仁愛堂社區中心

查詢：2655 7564 盧心怡姑娘 (Jenny) / 電郵：jenny.lo@yot.org.hk

- 備註：
1. 活動一經報名，不作退款；
  2. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。



簡介：『Aloha』— 是夏威夷其中一個詞語，本有希望、愛、和平等意思。

我們希望從SEN的群體中，建立一個有愛、有希望及平等機會的平台，讓家長在照顧SEN子女的同時，會心感吃力，並提升家長及孩子之間互相支援。

有時候在與SEN家長交談時常常聽到家長為自己子女尋找資源時總會覺得措手不及，有部分家長不知如何尋找資源、有部分家長因等候輪候時間而錯過了訓練的黃金機會，藉此，我們希望透過此群組發放不同的資訊，讓SEN家長互相支援的同時，亦發揮互助的精神。

目的：1. 增加家長的社區支援網絡，促進家長間的交流；  
2. 紓緩家長在尋找SEN服務的壓力；  
3. 提升SEN學童能力感，服務社會。

內容：1. 立社區資訊群組，互通消息，讓家長獲得更多關於SEN的資訊；  
2. 不定期舉辦SEN家庭活動，增加家庭之間的認識及支援。

對象：懷疑 / 子女已評估為特殊學習需要之家長

費用：全免 報名：如有意加入成為Aloha會員，請Whatsapp 6140 4190 索取表格

名額：不限 查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘

## 媽媽加油站

目的：讓SEN媽媽放下照顧者的角色，關顧自己身心健康，在忙碌的生活中分別一個時間給自己，享受專屬個人空間 (metime)，達致放鬆及減壓。此外透過活動認識不同的SEN家長，擴闊生活圈子認識更多的同路人，在教養路上彼此支持。

內容：抒壓藝術活動。

日期：逢星期三

對象：SEN小朋友家長

時間：上午9:45 - 11:15

費用：全免

地點：仁愛堂社區中心507 - 508室

名額：12人

報名：請聯絡負責職員

查詢：2655 7543 雲姑娘

備註：有興趣之參加者須先WHATSAPP 6140 4190報名。

## 動感加油站系列 — 支援懷疑 / 已評估具特別學習需要之兒童及其家庭

### 動感加油站

目的：1. 提升兒童的大小肌肉的靈活性；  
2. 提升兒童的專注力；  
3. 提升家長對家居訓練技巧的掌握。

內容：每次小組內會分成三大訓練部分，以大肌、專注力、口肌、小肌、認知、配對、肢體協調發展等為訓練主題。

**F班**

**G22679**

**G班**

**G22680**

日期：7/9、14/9、28/9、12/10、19/10、26/10 | 2/11、9/11、16/11、23/11、30/11、7/12  
(星期二、共6堂)

時間：下午3:30 - 4:30

費用：\$300 / Aloha會員 \$240

地點：仁愛堂社區中心507 - 508室

名額：6人

對象：已評估為特殊學習需要之4 - 6歲兒童

報名：請聯絡負責職員

查詢：2655 7543 雲姑娘

備註：1. 有興趣之參加者須先WHATSAPP 6140 4190留位；

2. 報名時如非Aloha會員，必須交回正價。



- 目的：
1. 提升兒童的中文學習興趣；
  2. 提升兒童手眼協調、眼球追蹤、小手肌能力；
  3. 透過五感學習提升中文學習的能力。

- 內容：
1. 手眼協調、眼球追蹤、小手肌能力訓練；
  2. 繪本聽故事說詞語；
  3. 透過五感學習，促進小朋友掌握學習中文字。

**幼兒組 4**

**G22681**

**幼兒組 5**

**G22682**

日期： 7/9、14/9、28/9、12/10、19/10、26/10 / 2/11、9/11、16/11、23/11、30/11、7/12  
(星期二、共6堂)

時間： 下午2:15 - 3:15

費用： \$300 / Aloha會員 \$240

地點： 仁愛堂社區中心507 - 508室

名額： 6人

對象： 4 - 6歲兒童

報名： 請聯絡負責職員

查詢： 2655 7543 雲姑娘

- 備註：
1. 有興趣之參加者須先 WHATSAPP 6140 4190 留位；
  2. 報名時如非 Aloha 會員，必須交回正價。

中文遊樂園小學組 2 **G22683**

- 目的：
1. 提升兒童的中文學習興趣；
  2. 提升兒童手眼協調、眼球追蹤、小手肌能力；
  3. 透過五感學習提升中文學習的能力。

- 內容：
1. 手眼協調、眼球追蹤、小手肌能力訓練；
  2. 造句、閱讀理解訓練；
  3. 透過五感學習，促進小朋友掌握學習中文字。

日期： 7/9、14/9、28/9、12/10、19/10、26/10 (星期二、共6堂)

時間： 下午4:45 - 5:45

費用： \$300 / Aloha會員 \$240

地點： 仁愛堂社區中心507 - 508室

名額： 6人

對象： 6 - 7歲兒童

報名： 請聯絡負責職員

查詢： 2655 7543 雲姑娘

- 備註：
1. 有興趣之參加者須先 WHATSAPP 6140 4190 留位；
  2. 報名時如非 Aloha 會員，必須交回正價。

中文遊樂園小學組 3 **G22684**

- 目的：
1. 提升兒童的中文學習興趣；
  2. 提升兒童手眼協調、眼球追蹤、小手肌能力；
  3. 透過五感學習提升中文學習的能力。

- 內容：
1. 手眼協調、眼球追蹤、視覺空間感、小手肌能力訓練；
  2. 造句、閱讀理解訓練；
  3. 透過五感學習，促進小朋友掌握學習中文字。

日期： 2/11、9/11、16/11、23/11、30/11、7/12 (星期二、共6堂)

時間： 下午4:45 - 5:45

費用： \$300 / Aloha會員 \$240

地點： 仁愛堂社區中心507 - 508室

名額： 6人

對象： 6 - 7歲兒童

報名： 請聯絡負責職員

查詢： 2655 7543 雲姑娘

- 備註：
1. 有興趣之參加者須先 WHATSAPP 6140 4190 留位；
  2. 報名時如非 Aloha 會員，必須交回正價。



目的：	1. 培養青少年對社會問題之洞察力； 2. 協助青少年建立活動設計和執行力。		
內容：	活動以小組形式，定期進行會議，推動參加者討論和思考社會服務以應對社會問題或需要，培養青少年關心社會弱勢，並協助青少年建立活動策劃及執行能力。		
日期：	8/10/2021 - 31/12/2021 (逢星期五)	對象：	12 - 29歲青少年
時間：	晚上7:00 - 9:00	費用：	全免
地點：	仁愛堂社區中心	名額：	12人
報名：	直接聯絡負責人 Lamson		
查詢：	2655 7539 / 6321 4653 Lamson		
備註：	1. 參加者需經面見，成功通過者將由職員聯絡及確認參加資格； 2. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。		

# 香港青年獎勵計劃

## THE HONG KONG AWARD FOR YOUNG PEOPLE

**簡介：** 香港青年獎勵計劃 (前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，簡稱AYP) 於1961年成立，是國際青年獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際性的嘉許制度，讓14至24歲的年青人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。本計劃設有五科活動，分別是服務科、野外鍛鍊科、技能科、團體生活科及康樂體育科。透過不同餘暇活動及義工服務，青年人能挑戰自我，從中學習瞭解個人潛能和取得成功感。

**參加方法：** 年屆14 - 24歲之仁愛堂中心會員，帶同相片2張及港幣\$35，親臨本中心5樓詢問處填表及購買獎勵計劃的考章紀錄簿。

*\*\* (綜援家庭的青少年可以\$15購買考章紀錄簿)*

**中心地址：** 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心2樓

**查詢：** 2655 7522 吳慧儀姑娘 (電郵: cherry.ng@yot.org.hk)  
2655 7544 麥婉婷姑娘 (電郵: daisy.mak@yot.org.hk)

### 五科活動

各章級參加者必須完成以下四個科別及達到要求。

	銅章級	銀章級	金章級
<b>要求</b>	14歲或以上	15歲或以上	16歲或以上
<b>服務科</b>	最少15小時， 不少於3個月進行	最少30小時， 不少於6個月進行	最少100小時， 不少於12個月進行
<b>野外鍛鍊科</b>	兩日一夜	三日兩夜	四日三夜
<b>技能科</b>	最少6個月	最少12個月 (已完成銅章級技能科 可減至6個月)	最少18個月 (已完成銀章級技能科可 減至12個月)
<b>康樂體育科</b>	24分	30分	36分
<b>團體生活科*</b>	—	—	連續外宿五日四夜

\* 團體生活科 (只限金章級)

# 屯門東區第十旅

幼童軍團 童軍團 深資童軍團

## 招募團員

我們不是只會露營步操打繩結的童軍

我們讓你感受不一樣的團體生活



🌸 招募對象：七歲半至廿一歲兒童及青少年

🌸 集會時間：逢星期五晚上 7:30 ~ 9:30pm

🌸 查詢電話：2655 7544 聯絡Daisy Mak

🌸 FACEBOOK 搜尋：屯門東區第十旅



# 家長及家庭活動

家長及家庭活動

## 『小島怡情』南丫島 G22686

目的：1. 暢遊南丫島，增廣見聞； 2. 提昇親子間的凝聚力和親密感。

內容：早上驅車前往港外線碼頭，乘船往榕樹灣，前往參觀於上世紀八十年代由港燈興建，全港首個風力發電及大型綠色能源的『南丫風采發電站』，盡情打卡。自費午餐於榕樹灣食肆。下午到達洪聖爺灣泳灘，參與沙灘遊戲及抽獎，回程品嚐『阿婆豆腐花』、逛逛素食餐廳、農舍、天后宮、南丫牌、南島黑膠、南丫部落等景點。在大街自由購物及盡享街頭小吃。

日期：7/11/2021(星期日)

集合

時間：上午8:45 - 下午6:00

時間及 上午8:45仁愛堂地下廣場集合，

地點：南丫島榕樹灣

地點： 9:00出發(逾時不候)。

對象：父母子女，必須是直系親屬(不合資格者，不能隨隊出發)

費用：大小同價 \$50；幼兒不足3歲 \$20；包括：車費、船費、抽獎(自費午餐)

名額：暫定50人

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 / 電郵：nancy.law@yot.org.hk

備註：1. 家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失實，必須交回成人費用；

2. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；

3. 如活動已滿額，可致電職員留後備。

## 『古蹟大揭秘』家庭旅行 G22687

目的：1. 暢遊活化建築群，提昇環保意識； 2. 提昇親子間的凝聚力和親密感。

內容：早上前往『大館』，了解建築群逾170年歷史及演變，認識『大館』的保育工作，繼而參觀警察總部大樓、槍房、警察宿舍、監倉、賽馬會『藝』及『立』方等。自費午餐於中環。隨即登上『香港山頂』，在獅子亭俯瞰維港兩岸的美麗景緻。漫遊盧吉道、凌霄閣三樓觀景台(Green Terrace)及「搞錯3D藝趣坊」盡情打卡等。

日期：5/12/2021(星期日)

集合

時間：上午9:00 - 下午5:30

時間及 上午9:00仁愛堂地下廣場集合，

地點：中環、香港山頂

地點： 9:15出發(逾時不候)。

對象：父母子女，必須是直系親屬(不合資格者，不能隨隊出發)

費用：大小同價 \$50；幼兒不足3歲 \$20；(自費午餐)

名額：暫定50人

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 / 電郵：nancy.law@yot.org.hk

備註：1. 家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失實，必須交回成人費用；

2. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；

3. 如活動已滿額，可致電職員留後備。



## 『升小一選校』家長交流日

目的：增加家長對選小一學校的資訊，為子女選讀較適合子女的小學。

內容：1. 小學生家長以過來人的身份，分享及交流選校心得；

2. 分享如何協助子女適應小一學校生活。

日期：10/9/2021(星期五)

報名：請直接向羅姑娘報名

時間：上午10:00 - 中午12:00

查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 /

地點：501 - 502室

電郵：nancy.law@yot.org.hk

對象：區內家長

備註：特別鳴謝『子女導航』、『同心社』、

費用：免費

『孖子家庭』家長組協助分享。

名額：不限





## 『活力家庭長洲遊』 G22688

**目的：** 1. 暢遊長洲小島，增廣見聞； 2. 提昇親子間的凝聚力及親密感。

**內容：** 早上驅車前往港外線碼頭，乘渡輪到長洲，走訪小長城，觀賞「十六肖石頭」、自費踏單車或乘街島前往『張保仔洞』探秘（需自攜電筒照明）、滑浪風帆紀念公園。自費午餐後，下午自由參觀天后宮、品嘗街頭小食。

**日期：** 30/12/2021 (星期四，學校假期)      **集合** 上午9:00仁愛堂地下廣場集合，

**時間：** 上午9:00 - 下午6:00      **時間及** 9:15出發(逾時不候)。

**地點：** 長洲      **地點：**

**對象：** 父母子女，必須是直系親屬(不合資格者，不能隨隊出發)

**費用：** 大小同價 \$50；幼兒不足3歲 \$20；包括：車費、船費、抽獎(自費午餐)

**名額：** 暫定50人      **報名：** 仁愛堂社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7547 羅麗儀姑娘 / 電郵：nancy.law@yot.org.hk

**備註：** 1. 家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失實，必須交回成人費用；  
2. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；  
3. 如活動已滿額，可致電職員留後備。

## 聖誕親子遊戲嘉年華 G22691

**目的：** 1. 藉兒童遊戲，讓親子共渡一個愉快的聖誕節；  
2. 提昇親子間的凝聚力及親密感。

**內容：** 親子遊戲、益力多競飲大賽、天才表演、小食、交換聖誕禮物、幸運大抽獎。

**日期：** 23/12/2021 (星期四)      **地點：** 中心501 - 503室

**時間：** 上午11:00 - 下午1:00      **名額：** 50名

**對象：** 區內家庭(父母子女，必須是直系親屬)

**費用：** 成人 \$30 (大小同價)；幼兒不足3歲 \$10 (不抽獎)；  
每位小朋友當日帶備一份聖誕禮物作交換 (不可少於\$20一份)。

**報名：** 仁愛堂社區中心5樓詢問處

**查詢：** 2655 7547 羅麗儀姑娘

**備註：** 1. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；  
2. 特別鳴謝『子女導航』同心社』家長組協助分享。



## 普天同慶聖誕家庭大派對 G22704

**簡介：** 聖誕節是一家大小最開心、最快樂的節日，小朋友會收到大大小小的聖誕禮物，親子們可參加聖誕家庭派對，增進親子間的聯繫感。

**目的：** 1. 讓家庭共度一個開心愉快的聖誕節；  
2. 促進親子間的凝聚力及親密感。

**內容：** 勁歌熱舞、親子遊戲、兒童舞蹈分組比賽、夫婦社交舞交流、聖誕禮物包、幸運抽獎等。

**日期：** 25/12/2021 (星期六，聖誕節)      **地點：** 中心5樓501 - 503室

**時間：** 晚上6:00 - 8:00      **名額：** 70名(暫定)

**對象：** 父母子女，必須是直系親屬(不合資格者，不能出席)。

**費用：** 大小同價 \$40；幼兒不足3歲 \$10 (不抽獎)

**內容** 2655 7547 羅麗儀姑娘

**查詢：** 電郵：nancy.law@yot.org.hk

**備註：** 1. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；  
2. 鳴謝『孖子家庭』家庭組擔任義工，帶領各項活動。

## 『子女的情緒教練』家長工作坊 **G22689**

導師：張智順先生 (Get Sir) \* 註冊國際親子教練 \* NLP 高級身心語言程式學執行師  
 簡介：\* MiQi 指紋分析師 \* 點優 L1&L2 導師

簡介：每日照顧子女，情緒波動是少不免。我們要教導子女需要保持『冷靜』。那面對子女挑戰時，家長又如何保持平常心去處理問題呢？  
 學習成為子女的情緒教練，能將負面情緒轉化為正面，達至良好的情緒管理效果，促進親子和諧關係。

目的：1. 提昇家長面對子女挑戰時，如何保持心境平靜，繼續對話？  
 2. 家長學會運用簡單轉化技巧，令情緒換轉更容易。

內容：1. 情緒的檢查、發現及記錄； 2. 情緒教練的5個步驟，教你如何運用及轉化情緒？  
 3. 實際運用及交流技巧。

日期：7/10/2021 - 4/11/2021 (逢星期四，14/10 除外)

時間：上午 10:00 - 11:30

費用：\$150 (共 4 堂)

地點：中心二樓 207 室

查詢及 2655 7547 羅麗儀姑娘

對象：家長

報名：電郵：nancy.law@yot.org.hk

備註：出席三堂或以上獲紀念品乙份。

## 『輕鬆問出子女心底話』家長工作坊 **G22690**

導師：張智順先生 (Get Sir) \* 註冊國際親子教練 \* NLP 高級身心語言程式學執行師  
 簡介：\* MiQi 指紋分析師 \* 點優 L1&L2 導師

簡介：子女問題天天都不同，想有效而快速解決小朋友的問題？原來秘密在於有沒有『問對問題』！若問對問題，可令子女說出心底話，同時引發子女自行解決難題能力。令大家有更多時間共渡愉快的親子時間。

目的：1. 提昇家長提問技巧，令子女說出心底話；  
 2. 引導子女思考難題方法，提升子女解難能力。

內容：1. 家長學習簡易啟導技巧，更易令子女說出心底話；  
 2. 家長學習有效的『提問』及『導引』技巧； 3. 角色扮演及運用。

日期：11/11/2021 - 2/12/2021 (逢星期四)

費用：\$150 (共 4 堂)

時間：上午 10:00 - 11:30

查詢及 2655 7547 羅麗儀姑娘

地點：中心二樓 207 室

報名：電郵：nancy.law@yot.org.hk

對象：家長

備註：出席三堂或以上獲紀念品乙份

## 『尖子遊戲攻略』親子成長小組

目的：1. 讓家長透過觀察子女在遊戲中的情緒與行為表現，了解子女的特質及需要；  
 2. 提昇家長管教子女的能力感及自信心。

內容：訓練專注力、情緒管控、手眼協調、思考、表達及社交能力。

	<b>G班</b>	<b>G22692</b>	<b>H班</b>	<b>G22693</b>	<b>I班</b>	<b>G22694</b>
日期：	2/10/2021 - 23/10/2021 (逢星期六，共 4 堂)		23/10/2021 - 13/11/2021 (逢星期六，共 4 堂)		20/11/2021 - 11/12/2021 (逢星期六，共 4 堂)	
時間：	上午 10:00 - 中午 12:30		下午 2:30 - 5:00		下午 2:30 - 5:00	
對象：	3 - 4 歲兒童及家長		5 - 7 歲兒童及家長		8 - 10 歲兒童及家長	
名額：	8 對親子		8 對親子		8 對親子	
地點：	仁愛堂社區中心 507 - 508 室			報名：仁愛堂社區中心 5 樓詢問處		
費用：	每對親子 \$220			查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘		
備註：	1. 家長必須陪同小朋友出席小組； 2. 如小朋友有特別需要，請預早通知負責職員。					



扼述全球各地有關「宜居城市」的討論，其中：交通、健康、資訊、就業、環保、教育、安全、購物……等等已成為「宜居城市」的重要指標。

同樣地，作為多年服務屯門地區的「社區發展服務隊」，我們也著重與社區人士共同邁向一屬於屯門人的「4C宜居社區」。

「4C 宜居社區」是什麼？	策略的（終極）發展方向
<b>Capacity 建立能力分享社區</b>	關社牧鄰互助友愛，轉化經驗互學共學。
<b>Convenience 建立方便可達社區</b>	減少硬體對生活障礙，增強社福資訊的流通。
<b>Comfortable 建立舒適空間社區</b>	增強安全知識，改善居所環境，推動綠色文化，實踐健康生活。
<b>Consumer 建立多元消費社區</b>	發掘街坊潛能，推動職志發展，創造在地社區，多元經濟選擇。

## 《《《《《 Capacity 能力分享社區 • 系列活動 《《《《《

### NMHP — 「至省鏡」化妝組

#### “Saang Geng” make-up group ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️

目的： Aim	提升新來港青少年適應香港生活的能力及自信心。 To enhance the new arrivals' adaptability towards lives in Hong Kong and thus their confidence through acquiring skills.
內容： Content	為新來港及本地年輕人搭建交流的平台，藉由互學共學化妝護膚，及廣東話、並促進文化交流，建立互助關係。 To provide the new arrivals and local teenagers a platform to learn makeup and Cantonese, while building mutual-help relationship to foster cultural exchange.
日期： Date	10月中（因應疫情再發佈詳情） Middle of October (To be confirmed depends on the pandemic)
時間 Time：	19:00-20:30（逢星期五晚）(Every Friday night)
對象： Target	12歲或以上年輕人（新來港人士優先） Youth aged 15 or above interested in cultural integration (New arrivals preferred)
集合地點： Gathering Venue	仁愛堂社區中心2樓集合 Rm 207, Yan Oi Tong 2/F
費用 Fee：	全免 Free of Charge 名額 Quotas：15人 persons
報名： Application	本中心2樓詢問處 Apply at 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre
查詢： Enquiry	2655 7555 或 Whatsapp 6348 5655 鳴姑娘 2655 7555 or Whatsapp 6348 5655 Ms. Yumee
備註： Remarks	此活動由民政事務總署資助。 The program is subsidized by Home Affairs Department.





## 宜居社區 x 村落探索

目的：	推動屯門區居民認識及關心位於屯門的村落，促進居民的社區參與，協作營造「舒適、安全」的宜居鄉村。		
內容：	誠邀對屯門村落文化或建設有興趣的社區人士一同走訪認識屯門村落，了解村民生活及體驗特色鄉村文化。 建立平台，由大家協作營造「舒適、安全」鄉村，及為保存和推廣獨特的鄉村文化出一分力。		
對象：	對屯門鄉村文化或建設有興趣的社區人士		
日期及時間：	不定期	費用：	全免
地點：	仁愛堂社區中心/屯門村落	名額：	不限(會配合疫情情況作調整)
報名及查詢：	請與王姑娘聯絡：2655 7542/ WhatsApp 6142 7139		

## 屯門尋寶 Run Run Run

簡介：城市定向係一個兼具智力與腦力嘅運動，嘅競賽的過程當中必須要不斷思考點樣選擇最短、最快、最輕鬆嘅路線抵達下一個 Check Point，進一步考驗緊參賽者的應變和解決能力，邊玩邊學習。有興趣挑戰自己，就快D組隊嚟參加啦!!

目的：增加青少年對定向運動的認識及興趣，讓參加者認識社區、環保教育及鄉郊特色。

內容：1. 活動簡介會； 3. 義務工作人員及參加者配成小組；  
2. 急救入門； 4. 小組定向事前準備、物資派發。

日期：	6/11/2021 (星期六) (簡介會)	14/11/2021 (星期日) (活動日)
時間：	上午11:00 - 中午12:00	上午9:00 - 下午1:30
地點：	社區中心501室	社區中心207室及屯門區
對象：	8 - 12歲青少年	備註：1. 參加者自行預備水、防曬用品、防蟲、雨具及個人隨身藥物； 2. 活動會按疫情及防疫措施而作出修訂。
費用：	全免	
名額：	4組(2人為1組)	
報名及查詢：	2655 7544 麥婉婷姑娘	

## Free one Get one 種植交流平台

目的：1. 讓種植愛好者互相轉贈及交換盆栽及植物； 2. 交流種植心得；  
3. 推動分享的文化。

內容：1. 將多出的同類植物，進行分享及交換； 2. 增加種植多樣性；  
3. 與同路人互動交流種植心得，提升知識。

對象：	有興趣的社區人士	費用：	全免
日期：	20/11/2021 (六)	名額：	不限
時間：	下午2:30 - 5:00	報名及查詢：	WhatsApp 6410 0883
地點：	本中心		與吳竹平聯絡



## DIY 環保有機肥料

G22695

目的：1. 推動可持續發展的社區； 2. 源頭減廢，提升環保意識。

內容：1. 認識源頭減廢的重要性； 2. DIY有機肥料；  
3. 蛋殼肥的使用及功用。

對象：	有興趣的社區人士	費用：	\$10
日期：	20/10/2021 (三)	名額：	10人
時間：	上午10:00 - 11:30	報名：	2655 7568 吳竹平姑娘
地點：	本中心		

## 惜食凍餅組 CD 隊

簡介：「惜食堂」團隊會向本地飲食界回收仍可安全食用之剩餘食物，通過嚴格的食物安檢程序，在中央廚房製成營養均衡的凍餅包，即日運送到仁愛堂社區中心，及分發給參與活動的家庭。

目的：減輕「不適切居所」家庭生活負擔，提升選擇並推動綠色。

內容：與「惜食堂」合作，向區內有需要及支持綠色生活的不適切居所家庭，派發「惜食堂」生產的凍餅。

日期：逢星期三，公眾假除外。

時間：下午 4:30 - 5:00

費用：全免

地點：仁愛堂社區中心 5 樓 509 室

名額：30

對象：「不適切居所」家庭

報名：2655 7563 / stephen.kam@yot.org.hk

查詢：2655 7563 / E-mail: stephen.kam@yot.org.hk 甘根明先生

備註：需要在活動前報名，並獲社工批核才可參與。



## 香港紅十字青年團 YU330

目的：團員透過集會、訓練，以及管理及推行社區服務，從中達致個人成長及發展；

將香港紅十字青年團的訓練及知識結合社區服務需要，共享健康生活、營造安全社區。

內容：香港紅十字青年團是透過保護生命和健康及熱心服務社群，以實踐人道精神的制服團隊；

團員需實踐所學，透過服務，推動社區人士實踐健康生活模式；並提升

大眾對社區環境安全的意識，共享健康生活、營造安全社區。

日期：本年 9 月至翌年 8 月，逢每月第一及第三個星期六集會。

時間：下午 5:00 - 7:00

對象：12 - 17 歲青少年

地點：仁愛堂社區中心

費用：全免

報名及查詢：請與王姑娘聯絡：2655 7542 / WhatsApp 6142 7139

備註：活動日期及時間會於 9 月份確認。



## NMHP 一重慶大廈深度遊 ( 出走屯門社區 )

### Chungking Mansions Tour

目的：增加社區人士對少數族裔人士的認識。

Aim To enhance the public's understanding towards the culture of ethnic minorities.

內容：由少數族裔導遊帶領參觀重慶大廈，讓參加者了解難民及庇護者在香港的生活。

Content Participants will be guided by an ethnic minority to visit Chungking Mansions, so as to know more about the lives of refugees and asylum seekers in Hong Kong.

日期：10 月中 ( 因應疫情再發佈詳情 )

Date Middle of October ( To be confirmed depends on the pandemic )

時間 Time : 10:00 - 15:30

對象：15 歲或以上對文化共融有興趣的年輕人 ( 新來港人士優先 )

Target Youth aged 15 or above interested in cultural integration ( New arrivals preferred )

集合地點：仁愛堂社區中心 2 樓集合 Rm 207, Yan Oi Tong 2/F

費用 Fee : 全免 Free of Charge 名額 Quotas : 15 人 persons

報名 Application : 本中心 2 樓詢問處 Apply at 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre

查詢 Enquiry : 2655 7555 鳴姑娘 ( Ms. Yumee ) 或 Whatsapp 6348 5655

備註：1. 18 歲以下參加者需簽署外出活動家長通知書；

Remarks Those under 18 must submit the parents' permission outing letter with signature;

2. 此活動由民政事務總署資助。

The program is subsidized by Home Affairs Department.

## NMHP — 屯門隱世打卡藝術遊

### Tuen Mun Secret Art Tour



**目的：**  
**Aim** 1. 協助新來港家庭適應香港生活；  
 To assist the newly arrived families to adapt to living in Hong Kong;  
 2. 提供文化及多元藝術交流平台，提高社區凝聚力及友好關係。  
 Outing activity as a platform, to foster cultural exchange among people, so as to enhance community's.

**內容：**  
**Content** 由一眾不同背景的年輕義工集思廣益，設計屯門特色玩樂路線，帶領的新來港及少數族裔家庭遊覽、過程加入打卡拍攝及寫生活動，以藝術形式紀錄屯門之美。  
 To gather the wisdom of teenagers, who locate the spots and local attractions in Tuen Mun to design day-trip tour, to guide the newly arrived families and ethnic minorities visit around, with the addition activities of photography and sketching between.

**日期：** 11月中(因應疫情再發佈詳情)  
**Date** Middle of November (To be confirmed depends on the pandemic)

**時間 Time：** 13:00 - 17:00

**對象 Target：** 家庭及青少年義工 Families and youth volunteers

**集合地點：** 仁愛堂社區中心2樓集合  
**Gathering Venue** Rm 207, Yan Oi Tong 2/F

**費用 Fee：** 全免 Free of Charge

**名額 Quotas：** 20人 persons

**報名：** 本中心2樓詢問處  
**Application** Apply at 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre

**查詢：** 2655 7555 或 Whatsapp 6348 5655 鳴姑娘  
**Enquiry** 2655 7555 or Whatsapp 6348 5655 Ms. Yumee

**備註：** 此活動由民政事務總署資助。  
**Remarks** The program is subsidized by Home Affairs Department.



## 香草田園義工組

**目的：** 1. 提升種植及綠色生活的知識； 2. 推廣綠色生活的文化。

**內容：** 1. 學習種植知識及技巧； 2. 認識各類香草及其功效；  
 3. 身體力行體驗種植的樂趣； 4. 每季一次協助在社區舉行「植物交換互動平台」。

**日期：** 6/10/2021 - 29/12/2021 (逢星期三)

**時間：** 上午9:30 - 中午12:30 **對象：** 有興趣的社區人士

**地點：** 本中心 **名額：** 15人

**費用：** 全免 **報名：** 2655 7568 吳竹平姑娘

## NMHP 布手作

G22696

**目的：** 1. 建立共學手作文化，改變過去消費模式，增進對綠色文化的參與；  
 2. 增加新來港及本港人士跨文化背景的認識。

**內容：** 學習不同的車縫技巧、DIY不同的時款布袋、升級再造、舊衣大變身。

**日期：** 21/10/2021-9/12/2021 (逢星期四) **費用：** \$80

**時間：** 早上9:30 - 11:30 **名額：** 10人

**地點：** 本中心 **報名：** 本中心5樓詢問處

**對象：** 社區人士(新來港人士優先) **查詢：** 2655 7568 吳竹平姑娘

## 綠色喜動

只要肯去試，靈感就自然來；只要用雙手做，綠色喜動就自然來。

簡介：「綠色喜動」是由一班熱愛手作的朋友組成，透過雙手升級改造可重用資源，拉近人與人關係，同時將環保訊息推廣至社區 — 環保也可以很簡單入屋，每人也可以成為他人的分享者。

內容：1. 升級手作學習圈交流； 3. 齊齊落區玩，一起關注社區玩樂空間，共建特色玩樂社區。  
2. 到社區內推廣環保升級手作生活點子；

日期：7/10 - 30/12/2021 (星期四)【每月隔星期四例會及學習圈分享，以及不定時服務日】

時間：上午10:00 - 下午1:00 名額：15人

地點：仁愛堂社區中心及屯門區 報名：梁美芬 (Fun 姑娘)

對象：熱愛手作及願意與人分享創作的人士 查詢：2655 7565

費用：全免 電郵：fun.leung@yot.org.hk

網頁：<https://www.facebook.com/happygreenlife.com.hk>

備註：參加者必先經過面見，敬請預約。

## 綠活城鄉種子隊

簡介：屯門是個城鄉交融的社區，我們期望不論是天台還是窗台均可成為種植基地，在家種自家食之餘，更可藉著所種之不同植物化成好玩有趣手作/日用品，共建一個特色玩樂社區。

內容：以培養組員種植興趣和能力為主，除開展天台種植香草、染源植物等植物外，還定時一起交流種植及種植以外，與植物相關的好玩有趣手作/活動，進而一起推動特色玩樂社區。

日期：6/10 - 29/12/2021 (隔星期三例會、不定時學習圈分享及義工服務)

時間：上午9:30 - 中午12:30 費用：全免

地點：仁愛堂社區中心活動室及其天台、屯門區 名額：20位

對象：對種植有興趣又願意與人分享之人士 報名：2655 7565 梁美芬 (Fun 姑娘)

查詢：26557565 / 電郵：fun.leung@yot.org.hk

備註：1. 參加者必先經過面見，敬請預約；

2. 活動須常在戶外進行，參加者需視乎個人體能決定是否參與。



## Consumer 多元消費社區。系列活動

### 「多元消費」：屯門生活市集

簡介：屯門生活市集以推廣「屯門製造」，支持屯門社區經濟，推動屯門區內墟市發展為目標，建立一個有別於大型商場/連鎖店的消費空間，讓區內居民有不同的選擇。另外，屯門生活市集以推動「自己市集自己搞」為原則，成功邀請一群本區有志發展墟市的檔主，共同參與策劃及籌辦市集，不是被動的參與，以營造特色市集。

目的：提升區內居民的生活選擇。

內容：售賣檔主自家手工藝產品。

日期：需視乎疫情情況，詳情可留意仁愛堂社區中心的facebook最新公佈

時間：上午10:00 - 下午5:30

地點：屯門啟民徑18號仁愛堂社區中心地下醫療中心及健體中心對出空地

對象：社區人士 費用：全免

名額：需視乎疫情情況及防疫政策

查詢：2655 7563 / E-mail: stephen.kam@yot.org.hk 甘根明先生

備註：檔主報名會在仁愛堂社區中心的facebook另行宣傳及招募。





# 多元文化 「融城」 活動系列

## 「融城」街坊大募集 RECRUITMENT OF MEMBERS FOR "HARMONY CITY"

### 簡介 Introduction :

每天在屯門能見到各色各樣的人，你們可能在這裡「工作」，「學習」或「居住」，我們都不約而同地選擇「屯門」為我們生活的重要部份；我們之間有著不同的地方，可能是「膚色」、「語言」、「鄉下/種族」、「學歷」或「經濟階級」..... 無論有什麼不一樣，我們相信.....

Tuen Mun involve different types of people, some may "work" here, while some may "study" or "live" here, and Tuen Mun become an important part of our lives. We may develop different background or characteristics, for example "languages", "socio-economic status" or "ethnics"..... Despite the differences among Tuen Mun citizens, we believe that.....

- ◎ 大家能互相接納及尊重彼此的不同；      ◎ Everyone can accept and respect each other;
- ◎ 大家能以行動關心愛護有需要的人；      ◎ Everyone can take action to care those in need;
- ◎ 大家能令其他人同樣生活快樂被受尊重。      ◎ Everyone can help building a friendly and respectful community.

**目的 Aim :** 集結共同理念的街坊好友，共同攜手建立互助共融的安樂窩。

To gather the Tuen Mun citizens with same values and facilitate de veloping of an integrated community.

### 內容 Content :

城內活動包羅萬有，總有一項預理你！ Lots of attractive activities are waiting for you!!

- ◎ 「多元文化」通識系列活動      ◎ Cultural Tour of understanding different cultures
- ◎ 「共同新體驗」全城參與系列      ◎ Different educational and recreational groups
- ◎ 「家家連心」配對行動      ◎ Difference leisure and cultural exchange programs

### 對象 Target : 入城資格 :

- ⇒ 在屯門生活的人 (不論國籍、語言、種族、年齡、膚色...) ;  
Tuen Mun citizens (Despite of different ethnics, nationalities, languages, ages ...)
- ⇒ 認同並願意實踐我們相信的服務理念，共建友情社區；  
Agree and willing to implement our service values, to establish a friendly community with us;
- ⇒ 低收入及綜援家庭可優先參與。  
Priority given to low income families or families receiving Comprehensive Social Security Assistance (CSSA).

**費用 Fee :** 全免 (益街坊價) Free of Charge !!!!

**名額 Quota :** 不限 No restriction

**報名 Application :** 往2樓悅讀天地詢問處索取並填妥「融城」計劃報名表格。

Application forms of "Harmony City" are available on 2/F of Yan Oi Tong Jockey Club Community & Sports Centre.

**查詢 Enquiry :** 2655 7520      黃綺華姑娘 / 戴曉瑩姑娘 / 施家宜姑娘 / 陳朗聰先生  
Miss Eva / Miss Kitty / Miss Nayab / Mr Rudolf

# Let's BAKE



- 目的： 1. 促進少數族裔及本地兒童語言發展；  
Aim To facilitate the language development of ethnic minorities and local children;  
2. 促進少數族裔及本地兒童能力發展。  
To facilitate the fine motor skills of ethnic minorities and local children.

內容： 1. 合作小遊戲： Cooperative group games;  
Content 2. 製作曲奇餅。 Baking cookies.

日期Date： 16/10/2021 (星期六 Saturday) 費用Fee： 全免 Free of Charge

時間Time： 10:00 am - 12:00 noon 名額Quotas： 8人 persons

對象Target： 15歲或以上對文化共融有興趣的年輕人 (新來港人士優先)  
Youth aged 15 or above interested in cultural integration (New arrivals preferred)

地點Venue： 仁愛堂社區中心509 - 510室 Yan Oi Tong Rm 509 - 510

報名Application： 本中心2樓詢問處 Apply at 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre

查詢Enquiry： 2655 7520 施家宜姑娘或前往本中心2樓詢問處查詢  
Contact 2655 7520 Miss Nayab, or make enquiry at counter on 2/F

備註Remarks： 此活動由屯門民政處資助。  
The program is subsidized by Tuen Mun Home Affairs Department.

# 從遊戲中學中史EM Fun Fun Chinese History's Game Day

- 目的： 1. 提升少數族裔學生對中史的認識；  
Aim To enhance ethnic minorities students' understanding towards Chinese History;  
2. 提升少數族裔學生學習中史的動機及興趣。  
To enhance ethnic minorities students' motivation and interests in learning Chinese History.

內容Content： 透過電玩遊戲，使少數族裔學生更易理解中國歷史的內容，增加其對中史的興趣。  
To learn more about Chinese History by playing video games.

日期Date： 10/12/2021 (星期五 Friday)

時間Time： 3:00 pm - 5:00 pm 費用Fee： 全免 Free of Charge

地點Venue： 仁愛堂社區中心2樓 Yan Oi Tong 2/F 名額Quotas： 5人 persons

對象Target： 少數族裔青年 (12 - 18 歲) Ethnic minorities youth (Age 12 - 18)

報名Application： 本中心2樓詢問處 Apply at 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre

查詢Enquiry： 2655 7520 陳朗聰先生或前往本中心2樓詢問處查詢  
Contact 2655 7520 Mr Rudolf, or make enquiry at counter on 2/F

備註Remarks： 此活動由民政事務總署資助。The program is subsidized by Home Affairs Department.

# EM Fun Fun Cantonese Army

- 目的： 1. 加強少數族裔幼童廣東話聆聽及說話能力；  
Aim To facilitate ethnic minorities children's abilities of listening and speaking Cantonese;  
2. 提升少數族裔幼童運用中文的動機及興趣。  
To enhance the interests and motivation of ethnic minorities children in using Cantonese.

內容Content： 學習不同廣東話詞語發音。To learn Cantonese vocabulary and their pronunciation.

日期Date： 8、15、22、29/10 & 5、12、19、26/11 (逢星期五 Every Friday)

時間Time： 3:30 pm - 4:30 pm 費用Fee： 全免 Free of Charge

地點Venue： 仁愛堂社區中心二樓 Yan Oi Tong 2/F 名額Quotas： 10人 persons

對象Target： 少數族裔幼童 (K1 - P1) Ethnic minorities children (K1 - P1)

報名Application： 本中心2樓詢問處 Apply at 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre

查詢： 2655 7520 陳朗聰先生或前往本中心2樓詢問處查詢  
Enquiry Contact 2655 7520 Mr Rudolf, or make enquiry at counter on 2/F

備註： 此活動由屯門民政處資助。  
Remarks The program is subsidized by Tuen Mun Home Affairs Department.

## 兒童共享共樂空間 Children Sharing Joy Space ❄️🌸🌺

- 目的：** 1. 以集體遊戲方式，認識屯門社區並學習社區關懷互助；  
**Aim** Through mass game, children can know more about Tuen Mun community and learn more about mutual help in the community;  
 2. 提升兒童自信及自我效能。  
 To enhance children's self-confidence and self-esteem.



**內容：** 以遊戲方式認識及服務社區；  
**Content** To get to know the Tuen Mun community through games;

**日期 Date：** 2、9、16、23、30/10 (逢星期六 Every Saturday)

**時間 Time：** 2:00 pm - 4:00 pm

**費用 Fee：** 全免 Free of Charge

**對象 Target：** 8 - 13 歲 Age 8 -13

**名額 Quotas：** 12 人 persons

**地點 Venue：** 仁愛堂社區中心二樓 207 室  
 Rm 207, Yan Oi Tong 2/F

**報名 Application：** 本中心 2 樓詢問處  
 Apply at 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre

**查詢 Enquiry：** 2655 7520 陳朗聰先生或前往本中心 2 樓詢問處查詢  
 Contact 2655 7520 Mr Rudolf, or make enquiry at counter on 2/F

**備註 Remarks：** 此活動由民政事務總署資助。  
 The program is subsidized by Home Affairs Department.

## 婦女互助互愛小組 Woman Mutual Help Group ❄️🌸🌺

- 目的：** 1. 協助新來港婦女適應香港生活；  
**Aim** To assist new arrivals women to adapt to living in Hong Kong;  
 2. 提供不同的文化活動及多元藝術交流平台，讓不同膚色的婦女能聚在一起，齊玩共樂，友里支持；  
 To enhance mutual support among women through providing a platform for cross-cultural exchange;  
 3. 提高社區凝聚力及友好關係。  
 To enhance community cohesion and facilitate relationship building.

**內容：** 1. 一起討論日常廣東話，協助新來港婦女適應香港生活；  
**Content** To assist new arrivals women to adapt to living in Hong Kong by learning Cantonese together;  
 2. 以小遊戲及手工活動，促進婦女身心健康。  
 To enhance women mental and physical health by playing and exercising together.

**日期 Date：** 5、12、19、26/10 (逢星期二 Every Tuesday)

**時間 Time：** 2:00 pm - 3:00 pm

**對象 Target：** 印巴裔婦女 Ethnic minority ladies

**地點 Venue：** 仁愛堂社區中心二樓 207 室或網上小組  
 Rm 207, Yan Oi Tong 2/F / Online Zoom

**費用 Fee：** 全免 Free of Charge

**名額 Quotas：** 10 人 persons

**報名 Application：** 本中心 2 樓詢問處  
 Apply at 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre

**查詢 Enquiry：** 2655 7520 施家宜姑娘或前往本中心 2 樓詢問處查詢  
 Contact 2655 7520 Miss Nayab, or make enquiry at counter on 2/F

**備註 Remarks：** 此活動由民政事務總署資助。  
 The program is subsidized by Home Affairs Department.



## 報名及上課地點

	<b>仁愛堂賽馬會培訓中心</b> 屯門啟民徑18號仁愛堂社區及體育中心5樓516室	 2655 7575  9547 8682
	<b>仁愛堂專業培訓中心(屯門澤豐)</b> 屯門青松觀路33號澤豐花園商場2樓	 3104 0820  9440 5854
	<b>仁愛堂專業培訓中心(元朗大棠路)</b> 元朗青山公路(元朗段) 102-108號中銀元朗商業中心7樓703室	 2133 4119  9446 4672
	<b>仁愛堂專業培訓中心(九龍西)</b> 深水埗長沙灣道202號瑞星商業大樓1、3、4、6及9樓	 2155 2885  6467 4000
	<b>仁愛堂專業培訓中心(九龍東)</b> 觀塘成業街7號寧晉中心16樓H室	 2110 8171  7074 7845
	<b>仁愛堂專業培訓中心(牛頭角)</b> 觀塘偉業街137號泛亞中心1樓全層	 2111 5611  9018 2737

## 報讀資格及津貼

### 申請人資格：

- 香港合資格僱員(即合法香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括永久性居民及新來港定居人士)；及
- 年滿在15歲或以上；及
- 學歷在副學位程度或以下；及
- 申請人須具備其報讀課程所要求的入讀資格，包括個別課程根據行業/職位的發牌條件或法例要求。
- 報讀“**全日制就業掛鉤課程**”之申請人必須是失業/待業或失學人士，須具備就業意欲。
- 培訓機構的僱員不可報讀其所屬培訓機構開辦的本局課程。
- 「特別·愛增值」計劃，請參考ERB「特別·愛增值」計劃網頁資格

### 申請人須知：

申請人須帶同身份證明及所需文件親身報名。(請參閱「報讀培訓課程申請須知」)

申請人請慎重考慮及選擇合適的課程，如欲取消原本報讀的課程，必須親身前往或以書面通知開辦課程培訓機構。申請人須先取消其原本報讀的課程，方可報讀其他課程。

已獲培訓機構安排上課的學員，如欲放棄入讀課程，必須於開課日期前最少三個工作天，親身前往或以書面向培訓機構辦理手續，逾期之申請一概不獲受理。

### 津貼發放：

入讀全日制就業掛鉤課程而出席率達八成或以上，可獲發放培訓津貼，詳情可向有關職員查詢。

# 新界西區「樂活中心」(仁愛堂) 家居・護理・按摩一站式服務

詳情請致電：2655 7577

## 服務範圍：

### 家居

清潔、洗熨、煮食、買菜、植物護理、寵物照顧、大掃除、新居入伙清潔、裝修後清潔、外傭替假

### 護理

長者照顧、陪診、離院病人照顧、駐院病人照顧

### 按摩

足底按摩、頭肩頸按摩、全身按摩

### 服務地區

屯門、元朗、天水圍、錦田、荃灣、大窩口、荔景、葵涌、青衣、東涌等...

費用：建議時薪\$85起

屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心5樓516室  
仁愛堂網址：<http://www.cc.yot.org.hk/smartliving>

ERB「樂活一站」網址：<http://www.erb.org/smartliving>

ERB熱線：182182



## 2021-22年度 ERB就業掛鈎課程

### 商業服務行業

行政助理基礎證書 特別·愛增值

辦公室助理基礎證書 特別·愛增值

標準保安及物業管理基礎證書 特別·愛增值

高級保安及物業管理基礎證書 特別·愛增值

會所及康樂助理基礎證書 特別·愛增值

### 飲食行業

點心製作員基礎證書 特別·愛增值

咖啡調製員基礎證書 特別·愛增值

日本料理初級廚師基礎證書

甜品製作員基礎證書 特別·愛增值

包餅製作員基礎證書 特別·愛增值

茶餐廳廚吧助理基礎證書 特別·愛增值

京川滬菜初級廚師基礎證書

葡萄酒推廣員基礎證書 特別·愛增值

### 消費服務行業

酒店房務員基礎證書 特別·愛增值

零售店務員基礎證書 特別·愛增值

花店實務及花藝設計助理基礎證書 特別·愛增值

### 婚禮行業

婚禮及宴會籌劃基礎證書 特別·愛增值

專業摩登大妗員基礎證書

### 社會及個人服務行業

初級美容師基礎證書 特別·愛增值

美甲師基礎證書 特別·愛增值

化妝助理基礎證書 特別·愛增值

家務助理基礎證書 特別·愛增值

陪月員基礎證書 特別·愛增值

嬰幼兒照顧員基礎證書

保健按摩基礎證書 特別·愛增值

中醫診所助理基礎證書 特別·愛增值

護理員基礎證書 特別·愛增值

職業治療助理基礎證書 特別·愛增值

物理治療助理基礎證書 特別·愛增值

醫護支援人員 特別·愛增值

(臨床病人服務)基礎證書

保健員證書 特別·愛增值

課餘託管導師基礎證書 特別·愛增值

健身指導員基礎證書 特別·愛增值

(體適能基礎證書公開考試)

就業技能基礎證書 特別·愛增值

小丑藝術表演人員基礎證書 特別·愛增值

仁愛堂「特別·愛增值」計劃 詳情請向職員查詢

**免學費!**  
(失業人士)

**有證書!**

**幫就業!**  
(就業掛鈎課程)

**查詢** 2655 7575(新界)  
2155 2885(九龍)

## 綠苑・社會房屋

仁愛堂綠苑社會房屋於2019年開始成立至今，目的為協助居於「不適切居所」的低收入住戶，提供一個可負擔及環境良好的居所，及在「共住，共生，共管」的生活模式下，透過參與各項小組或活動，使住戶們都能接觸更多社區事務，積極人生，服務社群，貢獻社區。

精選活動，分享如下：



無國界醫生防疫講座



綠苑居民大會



綠苑清潔日



綠苑種植樂滿 FUN

現時綠苑尚有極小量的房間招租，如你是申請公屋3年或以上的家庭，且有興趣居住在公共空間更大，更綠化的近郊，同時亦願意加入「共住、共生、共管」的群體生活，貢獻社區。

歡迎你掃描本頁右下角的「二維碼」以下載「申請表格」，並填妥表格後寄回：屯門啟民徑18號仁愛堂社區中心2樓。

如有任何查詢，歡迎於辦公時間內與綠苑專責社工吳先生聯絡；  
聯絡電話：2655 7554 或 5720 8890

