

小組
活動

2021年7-9月季刊

小組活動公開報名：5月22日（星期六）

抽籤截止登記日期：5月12日（星期三）

小組活動抽籤登記 <https://www.cc.yot.org.hk/enroll/>

善仁愛堂新界區賣旗日

YAN OI TONG

仁愛堂服務香港超越四十載，一直貫徹「仁間有愛」的宗旨，本著「匡老扶幼、興學育才、助弱保康、關社睦鄰」的使命，提供社會福利、醫療、教育、康體、環保及社企等服務，服務區域遍佈港九新界。本堂喜獲社會福利署批准於**2021年7月21日（星期三）**，早上在新界區賣旗（公開籌款許可證編號：FD/R081/2021），藉以籌募服務經費。

籌款活動需徵募大量義工賣旗，歡迎商業機構、街坊團體自組隊伍參加，義工們獻出的一夥善心，必能惠澤社群，本堂同寅及受患者對你們愛心的貢獻至深銘感。



日期：2021年7月21日（星期三）

時間：上午7:00 - 中午12:30

賣旗地區：屯門/元朗/天水圍/青衣/大埔/太和/粉嶺/上水/火炭/沙田/大圍/恆安/烏溪沙/馬鞍山/將軍澳/調景嶺/坑口/寶琳/康城/荃灣/葵芳/荔景/大窩口/葵興/東涌

參加條件：義工必須年滿十四歲或以上，歡迎家長陪同未滿十四歲之子女參與親子賣旗。

查詢電話：2655 7514
唐少英姑娘

地址：屯門新墟啟民徑18號5樓（屯門西鐵站F出口）
網址：www.cc.yot.org.hk

電話：2655 7599

「為保障大家健康會因應疫情、政府公佈社會福利署指示，公開報名日及抽籤日期會作出調動，請密切留意中心網頁及facebook。」



"Harmony City" Activity Highlights 「融城」好玩活動

提供瑜伽班讓婦女放鬆身心，減輕壓力。



恆常小組讓不同族裔婦女互相交流及支援。



舉辦週末兒童小組讓不同族裔兒童共學共樂。



兒童節社區一齊“童里FUN”系列活動



目錄

仁愛堂社區中心為社會福利署津助單位，以共建自主互愛社區為宗旨，致力為社區人士提供多元化社區服務，建立社區網絡及營造社會資本。除透過各項小組活動及課程促進兒童及青少年均衡發展外，中心亦提供小數族裔服務、環保社區活動等，期望達到社區營造之目標。支付年費港幣三十五元即可加入成為本中心會員，中心職員有權要求閣下提供個人身份證明文件以核對閣下之身份。

中心按服務質素標準指引提供服務，確保中心服務及行政水平。閣下如對上述內容或對中心服務範疇、以至仁愛堂的其他服務有興趣，可瀏覽以下網址：

<http://www.cc.yot.org.hk/about-us>

仁愛堂賽馬會社區及體育中心



社區中心

服務使用者須知.....	102
小組及活動報名優化安排	103
田家炳悅讀天地.....	104
丘忠航自修室守則.....	105
兒童小組及活動.....	106-108
青少年活動	108-111
家長及家庭活動.....	112-115
「融城」活動系列	116-120
音樂劇逐步上	120

賽馬會培訓中心

仁愛堂培訓及就業服務	121-123
-----------------	---------



仁愛堂社區發展及培訓服務部

中心開放時間

	服務單位			
	社區中心 / 延續發展中心	賽馬會培訓中心 5樓516室	5樓詢問處	2樓 悅讀天地、自修室
星期一	上午 9:30 - 晚上 9:30	上午 9:00 - 晚上 9:30	上午 9:00 - 晚上 9:00	下午 1:30 - 晚上 9:00
星期二至五				上午 9:30 - 晚上 9:00
星期六	上午 9:30 - 傍晚 6:30	上午 9:00 - 傍晚 6:00		上午 9:30 - 傍晚 6:30
星期日	上午 9:00 - 下午 3:00	暫停開放		上午 9:30 - 下午 1:00
公眾假期	暫停開放			暫停開放

服務使用者須知

重要事項

1. 參加者須攜同身份證明文件及報名收據上課，其他人士請勿進入課室。
2. 任何人士若未能遵守中心規則或阻礙課堂活動進度，可被終止服務。
3. 閣下一經報名，即表示接受本須知所有條款，請報名前考慮相關安排。
4. 因暴風雨訊號影響而停課之課程活動將不會另行補課或退款。

課程學員須知

5. 如導師會於第一課為學童編配座位，家長請尊重導師之編排。
6. 請關掉手提電話之鈴聲，切勿錄音及拍攝。
7. 學員不可攜帶滋擾性物品（包括動物）進入課室。
8. 家長須準時接送兒童學員，中心不提供課後照顧服務。
9. 中心會拍攝或錄影以作宣傳，如學員不欲參與，請向職員提出。
10. 中心有權更換導師而不作另行通知。
11. 學員如有呼吸道感染徵狀，須戴上口罩。中心有權安排徵狀嚴重或染上法定須呈報傳染病之學員回家休息並不作另行補課或退款。
12. 導師不會索取／提供個人聯絡資料。
13. 學員以個人理由於開課前一個月申請退班或轉班，須繳付行政費（退班港幣50元，轉班30元），開班前不足一個月之退班申請將扣除所繳費用三成作行政費用（若實際計算不足50元亦以50元計算，不足一個月轉班費用為50元）。上述申請必須於開課前五個工作天提出。退班者領取退款時須出示收據及身份證／會員證，六個月後未取之退款將不予發還。轉班申請只能提出一次。
14. 本中心對「學員須知」條款之爭議擁有最後詮釋權。

「為保障大家健康會因應疫情、政府公佈社會福利署指示，公開報名日及抽籤日期會作出調動，請密切留意中心網頁及facebook。」

辦理出席證明

15. 課程完結後一星期內可申請「出席證明」（需具有效會員證），費用港幣十元。逾期申請費用為港幣30元正（只提供一年內之證明申請）。
16. 出席率滿80%可申請「出席證明」，80%以下只可申請「報讀證明」。
17. 出席證明可於完班日後第4至12星期內領取，中心不保留逾期證明書。
18. 學員如需補辦任何其他證明文件，每項費用港幣50元。

惡劣天氣安排

19. 於三號颱風訊號時，即使教育局宣佈學校停課，中心仍會如期上課。
20. 請留意天文台發出八號熱帶氣旋訊號或極端情況。訊號發出之時間內未開課及已開課的課程將會停課，而訊號除下後2小時內開始之課程會停課及不會另行補課或退款。
(如訊號於5:05PM除下，7:05PM或以後開始的課程會回復正常，7:05PM之前開始的則會取消，7:00PM-9:00PM的課程亦會取消)
21. 黑色暴雨警告訊號發出之時間內未開課的課程將會停課，如於課程活動中途發出，課程活動則會繼續進行。學員應視乎個人情況自行決定是否出席，惟中心不會為缺席者安排額外補堂或退款。
22. 「酷熱天氣」警告生效時，中心活動會照常舉行。戶外活動則因應個別情況考慮是否需要延期或取消。

訊號	研教課程 / 中心內活動及中心其他服務	中心外活動	野外 / 水上活動
酷熱警告			☎
雷暴警告	✓	☎	
黃色暴雨			
紅色暴雨		✗	
黑色暴雨	✗ / ①	✗	✗
一號風球		✓	
三號風球	✓	✗	
八號風球	✗		

①：若於開課後懸掛課程活動將繼續進行。

2021年7-9月季刊抽籤安排

為優化抽籤模式及安排，抽籤方法將由以往按活動入籤改為報名日期抽籤，抽中之報名者可在指定日子開始，報名參加任何小組活動，有關安排將以網上登記進行：

如有意參與抽籤項目，請到中心網頁，小組活動抽籤登記
<https://www.cc.yot.org.hk/enroll/>

注意
事項：

- 報名以直系家庭為單位，參加者可填寫直系親屬如父母、子女資料；
 - 為加快處理流程，請以中文輸入姓名一欄；
 - 參加者可選擇將所有直系家庭成員資料一齊輸入，或分開家庭成員資料獨立輸入，分別在於如參與家庭活動，獨立輸入資料有機會出現不能一起參加家庭活動；
 - 參加者只須輸入資料一次，如發現有重覆輸入，將取消本季報名資格。
- 參加者於網上平台提交資料後，如須更正已輸入的資料，需親臨中心辦理。**

抽籤截止登記日期：2021年5月12日

抽籤日：2021年5月13日 下午3:00在319室

注意
事項：

- 中籤者可於指定日期開始報名，優先報名日共3天，每天設40個中籤家庭報名名額，名額先到先得；
- 每位中籤者可報名參與最多5項小組或活動，並需同一時間報名；
- 抽籤結果5月15日公佈（中心內張貼結果及中心網頁內公佈）。

- 報名時間安排：**
- **第1批中籤者：5月17日起報名**
 - **第2批中籤者：5月18日起報名**
 - **第3批中籤者：5月21日起報名**
 - **所有小組活動：5月22日公開報名**

注意
事項：

- 抽籤結果5月15日公佈（中心內張貼結果及中心網頁內公佈）。
- 5月20日不接受小組活動抽籤報名。

報名時間： 上午9時至晚上9時，如因事而未能前來報名，亦可於下一時段至5月21日優先報名，中籤報名人亦可提供會員證或證件副本予他人代為報名，唯參加者名單必須與入籤名單相符。

「為保障大家健康，會因應疫情、政府公佈社會福利署表示，公開報名日及抽籤日期會作出調動，請密切留意中心網頁及facebook。」

田家炳 悅讀天地

服務使用者須知



1. 悅讀天地一般守則

- 1.1 凡使用本中心任何服務及設施，除特定活動外，必須為仁愛堂中心會員；
- 1.2 六歲以下小童須在家長或監護人陪同下，方可使用悅讀天地的設施；
- 1.3 書籍刊物閱後請放回原處；
- 1.4 請勿在悅讀天地範圍內吸煙或飲食，並請保持地方清潔；
- 1.5 請勿在悅讀天地範圍內奔跑、喧嘩及大聲使用手提電話等；
- 1.6 本中心不會提供交流電源供器材使用；

2. 借閱手續及規則

- 2.1 每張會員証每次可借書籍及光碟共三項，借用兩星期；借用時，持証者須親臨借閱，並出示有效會員証；
- 2.2 悅讀天地內之光碟，可供年滿六歲或以上之會員借用，六歲以下會員則須由家長陪同下借用；
- 2.3 逾期歸還罰則：
 - 2.3.1 逾期歸還書籍或光碟每天每項罰款一元；最高罰款額為每項六十元正；
 - 2.3.2 閣下必須盡快辦理歸還所有逾期物品；否則本悅讀天地會於到期日一個月後發出逾期還書通知信；如接獲有關通知後一個月內尚未辦妥歸還手續，閣下之會員資格將被取消，直至讀者歸還所有罰款及遲還之物品為止。本悅讀天地並保留一切有關追究權利；
 - 2.3.3 所有借出之物品如有遺失或損毀，閣下須繳付與該物件或整套同等價值之罰款；
- 2.4 每項物品續借一次，可利用電話辦理續借手續，書籍或光碟已逾期需到本悅讀天地辦理；
- 2.5 借書証及自修室使用証不得轉借他人使用；
- 2.6 任何人不得攜帶未辦妥借閱手續的物品離開本悅讀天地，否則當偷竊論；借用前亦須檢查所借物品是否完整無損；
- 2.7 借閱者如需更改個人資料，請通知本悅讀天地職員；

3. 儲物櫃使用規則

- 3.1 服務使用者使用前須往接待處出示有效會員証，並索取儲物櫃編號鎖匙；
- 3.2 損壞或遺失鎖匙罰款二十元；逾期歸還鎖匙每天罰款一元；
- 3.3 服務使用者應小心保管財物，如有遺失或損壞，本悅讀天地概不負責；
- 3.4 悅讀天地儲物櫃只供仁愛堂中心會員使用本悅讀天地服務時借用。

閱覽室開放時間：

星期一	下午 1:30 ~ 晚上 9:00
星期二至五	上午 9:30 ~ 晚上 9:00
星期六	上午 9:30 ~ 傍晚 6:30
星期日	上午 9:30 ~ 下午 1:00
(2月1日至4月30日上午 9:30 ~ 下午 5:00)	
公眾假期	休息

閱覽室假期：

香港特別行政區 成立紀念日	1/7/2021
中秋節翌日	22/9/2021

自修室航忠丘 使用守則

自修室服務

自修室服務是本中心額外的增值服務，使用者必須持有有效仁愛堂會員証，並且額外繳付年費。

自修室對象定義

由於本中心自修室座位有限，我們只為以下會員提供自修室服務：

- 修讀全日制中學或以上程度課程；
- 修讀兼讀一年制或以上大專課程；(例如高級文憑課程、學位或碩士課程等等)
- 申請人必須出示有效證件或文件。

1. 7-9月開放時間：

星期一	下午 1:30 ~ 晚上 9:00
星期二至五	上午 9:30 ~ 晚上 9:00
星期六	上午 9:30 ~ 傍晚 6:30
星期日	上午 9:30 ~ 下午 1:00
(2月1日 - 4月30日上午 9:30 - 下午 5:00)	
公眾假期	休息

申請自修室証手續：

資格：	中一或以上在學人士，並請出示一年或以上有效在學證明，若為自修生，需出示有關進修證明文件。
費用：	\$30(不包括申請仁愛堂會員証費用)
有效日期：	以仁愛堂會員証的有效日期作實。
備註：	請先前往2樓詢問處查詢申請詳情。

2. 請攜帶自修室証作登記及選擇座位，若未能出示證件者，恕未能登記入座；
3. 自修室額滿後，不會安排輪候，請同學往其他中心的自修室。本中心將張貼告示於玻璃門上作通知；
4. 請按登記之座位編號就座，不應隨意調動，這樣會對其他自修室使用者產生影響；

5. 為公平起見，使用者在登記座位時，請儘快選擇座位，如未能即時選擇，中心職員將安排所有在場的輪候者登記座位後，方可選擇；
6. 如因特別事故影響而未能使用自修室服務，中心職員將安排受影響者移往其他座位；
7. 已登記使用之座位空置達30分鐘(用膳時間：下午1:00至2:00及傍晚6:00至7:00除外)，其物品將被職員移去，並安排該座位予其他使用者，期間一切損失，本中心恕不負責，違規者當天不可再使用自修室；
8. 嚴禁飲食，請勿攜帶飲品及食物進入自修室(食水除外)；
9. 請同學切勿佔用閱覽室桌子作溫習及閒談，影響其他服務使用者閱報及閱讀中心內之書籍，請尊重中心守則，互相尊重，勿因個人需要而影響其他服務使用者需要；
10. 遺留之自修室証將保留7天，7天後請往康體部查詢；
11. 因自修室証涉及個人資料，中心不接受由其他使用者代領回證件，如需由他人領回證件，請填寫授權書；
12. 所有個人財物，請自行保管，若有遺失，中心概不負責；
13. 中心設有手提電腦供同學借用，有需要者請往接待處登記；
14. 本中心不會提供交流電源供器材使用。



兒童小組及活動

動感加油站



簡介：『Aloha』— 是夏威夷其中一個詞語，本有希望、愛、和平等意思。

我們希望從 SEN 的群體中，建立一個有愛、有希望及平等機會的平台，讓家長在照顧 SEN 子女的同時，會心感吃力，並提升家長及孩子之間互相支援。

有時候在與 SEN 家長交談時常常聽到家長為自己子女尋找資源時總會覺得措手不及，有部分家長不知如何尋找資源、有部分家長因等候輪候時間而錯過了訓練的黃金機會，藉此，我們希望透過此群組發放不同的資訊，讓 SEN 家長互相支援的同時，亦發揮互助的精神。

目的：1. 增加家長的社區支援網絡、促進家長間的交流；
2. 紓緩家長在尋找 SEN 服務的壓力；
3. 提升 SEN 學童能力感，服務社會。

內容：1. 立社區資訊群組，互通消息，讓家長獲得更多關於 SEN 的資訊；
2. 不定期舉辦 SEN 家庭活動，增加家庭之間的認識及支援。

對象：懷疑 / 子女已評估為特殊學習需要之家長

費用：全免 報名：如有意加入成為 Aloha 會員，請 Whatsapp 6140 4190 索取表格

名額：不限 查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘

動感加油站系列 — 支援懷疑 / 已評估具特別學習需要之兒童及其家庭

動感加油站 A 班 G22277

目的：1. 提升兒童的大小肌肉的靈活性；
2. 提升兒童的專注力；
3. 提升家長對家居訓練技巧的掌握。

內容：每次小組內會分成三大訓練部分，以大肌、專注力、口肌、小肌、認知、配對、肢體協調發展等為訓練主題。

日期：20/7、27/7、3/8、10/8、17/8
(星期二、共5堂)

時間：下午 4:30 - 5:30

地點：仁愛堂社區中心507-508室

對象：已評估為特殊學習需要之4-6歲兒童

費用：\$250 / Aloha會員\$210

名額：6

報名：請聯絡負責職員

查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘

備註：1. 有興趣之參加者須先 WHATSAPP 6140 4190 留位；
2. 報名時如非 Aloha 會員，必須交回正價。

Aloha 繪本 x 廚房 G22278

目的：1. 提升兒童的敏感官學習經驗；
2. 促進親子互動溝通。

內容：用小找感受麵粉和水融合，發酵過程一呼一吸，發揮創意與家長一同製作特色麵包。

日期：24/7/2021(六)

時間：上午 10:30 - 中午 12:30

地點：仁愛堂社區中心509-510室

對象：已評估為特殊學習需要之4-7歲兒童及其一位家長。

費用：\$80 / Aloha會員\$60

名額：8對親子

報名：請聯絡負責職員

查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘

備註：1. 報名時如非 Aloha 會員，必須交回正價。



(屯KIDS藝術小組)和諧粉彩

G22279

兒童小組及活動

簡介：日本和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 是日本藝術療法的一種形式，旨在使用柔和的粉末和手指創作藝術品。細谷典克先生 (Hosoya Norikatsu) 創立及於2003年創辦了日本粉彩希望藝術協會 (Japan Pastel Hope Art Association, 簡稱 JPHAA)，Nagomi 在日文的漢字是「和」，有和諧之意。和諧粉彩對畫家以及欣賞它的人都有治療效果。通過輕鬆且具療愈效果的和諧粉彩課堂，以藝術形式幫助學員利用溫和的方式表達和排解內心的想法，有助學員心靈及情緒得以安定。

目的：讓兒童在放鬆心情下作畫，表達自己的想法。

內容：學習和諧粉彩作畫技巧。

查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘

日期：16/7/2021-13/8/2021 (星期五，共5節)

備註：1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助；

時間：上午10:00 - 中午12:00

2. 本活動現正申請民政事務總署的「暑期一般活動」，如活動未獲批核，有機會需調節活動收費；

地點：仁愛堂社區中心502室

對象：9 - 12歲兒童

費用：\$50

名額：6人

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

3. 如活動獲批核，鳴謝：民政事務總署。

Summer 屯kids 遊樂園

G22280

簡介：疫情下小朋友經歷長時間停課生活，很多時候缺乏社交及多元化活動發展，因此暑假期間讓小朋友有多元化生活體驗，包括：藝術、伸展活動、農耕體驗、科學小實驗、集體遊戲……，讓小朋友透過活動擴闊生活體驗及提升社交能力。

目的：1. 提升兒童生活體驗； 2. 提升兒童社交能力。

內容：● 兒童平衡板運動
● 藝術體驗活動

● 兒童平衡板運動
● 農耕體驗

● 兒童平衡板運動
● 科學實驗

● 兒童平衡板運動
● 六色積木遊戲

日期：28/7/2021

4/8/2021

11/8/2021

18/8/2021

時間：上午9:30 - 中午12:30

查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘

地點：仁愛堂社區中心502室

備註：1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助；
2. 本活動現正申請民政事務總署的「暑期一般活動」，如活動未獲批核，有機會需調節活動收費；
3. 如活動獲批核，鳴謝：民政事務總署。

對象：6-8歲兒童

名額：10人

費用：\$200

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

屯門造·聲

G22281

目的：1. 提升兒童對音樂創作的興趣和敏感度； 2. 讓兒童以音樂作為表達日常大小事的方式。

內容：音樂是我們生活不可或缺的一部份。有試過拿起樂器，學習演奏技巧，以音樂演繹不同情緒和想法嗎？除此之外，有沒有想過生活上大大小小的事情也可以成為創作歌曲的主題呢？你的大小事與社區有沒有關係呢？
一起來jam下歌，傾下偈，講下你對屯門的想法啦！

日期：13/7 - 31/8/2021 (逢星期二)

對象：屯門區10 - 13歲兒童

時間：上午10:00 - 中午12:00

費用：每人\$100

地點：仁愛堂社區中心

名額：8人

報名：直接聯絡負責職員

查詢：2655 7564 盧心怡姑娘 (Jenny) / 電郵：jenny.lo@yot.org.hk

備註：1. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備；

5. 如活動獲批核，
鳴謝：民政事務總署。

2. 有興趣之參加者須先 whatsapp 5497 3517 留位；

3. 有意參加者經面試後，確認參加資格後才收費；

4. 本活動現正申請民政事務總署的「暑期一般活動」，
如活動未獲批核，有機會需調節活動收費；



藝·遊屯門

G22282

兒童小組及活動

- 目的：1. 以藝術作媒介，讓參加者表達自己對社區的想法；
2. 透過田野考察，讓參加者觀察和思考自己和社區的關係。

內容：大家有沒有留意自己生活的社區是甚麼樣子呢？社區內有甚麼顏色？有甚麼人物？有甚麼風景？如果要以藝術呈現社區，那藝術作品又會是怎樣呢？齊來體驗陶藝製作，以藝術作品體現對社區的想法，並把作品帶入社區，走訪社區的同時以攝影的手法把屯門事物記錄下來！

地點：仁愛堂社區中心（集合地點：仁愛堂社區中心）

日期：15/7 - 12/8/2021（逢星期四）

費用：每人 \$50

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

名額：8 人

對象：屯門區 8-12 歲兒童

報名：仁愛堂社區中心 5 樓詢問處

查詢：2655 7564 盧心怡姑娘 (Jenny) / 電郵：jenny.lo@yot.org.hk

- 備註：1. 活動一經報名，不作退款；
2. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備；
3. 第一節為外出活動。
4. 本活動現正申請民政事務總署的「暑期一般活動」，如活動未獲批核，有機會需調節活動收費；
5. 如活動獲批核，鳴謝：民政事務總署。

青少年活動



狂舞 Cypher

目的：結連舞蹈人士，協助青年建立舞蹈網絡及認識不同舞種。

內容：活動以舞蹈嘉年華的形式，邀請跳舞導師作為表演嘉賓，招募屯門區內對跳舞抱有熱誠的青年，讓青年於活動能夠認識不同的舞種及區內不同的跳舞同伴。

日期：29/8/2021（星期日）

時間：晚上 7:00 - 10:00

地點：仁愛堂社區中心

對象：12 - 29 歲

費用：免費

名額：30 人

報名：直接聯絡負責人 Lamson

查詢：2655 7539 Lamson

電郵：lamson.hui@yot.org.hk

- 備註：1. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。
2. 有興趣之參加者須先 whatsapp 5321 4653 留位；
3. 本活動現正申請民政事務總署的「暑期一般活動」，如活動未獲批核，有機會需調節活動收費；
4. 如活動獲批核，鳴謝：民政事務總署。

屯門深度遊

目的：1. 增加青年義工及活動參加者對屯門區的認識；
2. 提升參加者對社區的洞察力。

內容：本活動由青年義工帶領參加者走訪社區，認識社區上的不同面貌，大玩小遊戲，提升屯門區青少年對社區的認識和歸屬感。

日期：14/8/2021（星期六）

時間：上午 9:30 - 中午 12:00

地點：仁愛堂社區中心及屯門社區

對象：9 - 14 歲

費用：免費

名額：20 人

報名：直接聯絡負責人 Lamson

查詢：2655 7539 Lamson

電郵：lamson.hui@yot.org.hk

- 備註：1. 參加者自行預備水、防曬用品、防蟲、雨具及個人隨身藥物
2. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。
3. 有興趣之參加者須先 whatsapp 5321 4653 留位；
4. 本活動現正申請民政事務總署的「暑期一般活動」，如活動未獲批核，有機會需調節活動收費；
5. 如活動獲批核，鳴謝：民政事務總署。

目的：1. 教導青年錄音及混音知識和技巧； 2. 推動青年發展音樂潛能。

內容：活動由導師教授相關的錄音及混音知識和技巧，協助有志發展音樂的青年提升能力實踐機會，推動青年發展音樂事業，實現自我。

日期：10/7/2021 - 21/8/2021 (逢星期六)

對象：12-29歲 *有夾樂隊優先

時間：下午4:00 - 6:00

費用：每人\$140

地點：屯門仁愛堂社區中心

名額：12人

報名：直接聯絡負責職員

查詢：2655 7539 / 6321 4653 Lamson / 電郵：lamson.hui@yot.org.hk

備註：1. 迎合課程需要，參加者需自備樂器，職員會作出相應通知；
2. 活動一經報名，參加者不得換人或退款；
3. 有興趣之參加者須先 whatsapp 5321 4653 留位；
4. 有意參加者須經過面試及確認參加資格後才收費；
5. 本活動現正申請民政事務總署的「暑期一般活動」，如活動未獲批核，有機會需調節活動收費；
6. 如活動獲批核，鳴謝：民政事務總署。

瑜 • 心言

G22284

目的：1. 透過瑜珈和靜觀練習得到身心靈連結和放鬆；
2. 探討青年面對的困難，疏理參加者思緒，聆聽內心聲音。

內容：在過去的一年，大眾也面對著前所未有的社會環境變化。面對未知，你會帶著甚麼情緒呢？你會以甚麼態度應對呢？在這個活動，我們一起探討青年所面對的困難和矛盾。在過程中，一起了解和聆聽自己內心的聲音，認識自己。同時也讓在這活動認識同路人，互相扶持，並透過瑜珈和靜觀練習得到身心靈連結和放鬆。

日期：19/7 - 23/8/2021 (逢星期一)

對象：屯門區16-22歲青年

時間：晚上7:00 - 9:00

費用：每人\$60

地點：仁愛堂社區中心

名額：8人

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：2655 7564 盧心怡姑娘 (Jenny) / 電郵：jenny.lo@yot.org.hk

備註：1. 參加者盡量穿著鬆身衫褲，以便運動。
2. 活動一經報名，不作退款。
3. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。
4. 本活動現正申請民政事務總署的「暑期一般活動」，如活動未獲批核，有機會需調節活動收費；
5. 如活動獲批核，鳴謝：民政事務總署。



屯門快拍

簡介：喜歡影相住屯門嘅朋友，住咗咁耐你知吾知道邊度影日落相最靚？有獨特建築的地方畀屯門邊度搵？人、物動靜態應該點影？攝影美學又係D乜，帶你去屯門小區發掘靚景，影出有FEEL嘅靚相。

目的：1. 培養參加者對攝影的興趣； 2. 提升參加者對社區的認識。

內容：1. 教授攝影基本功； 2. 智能手機攝影功能的認識；
3. 分組落區攝影練習。

日期：7/8、14/8及21/8/2021 (星期六)

費用：免費

時間：上午10:00 - 下午1:00

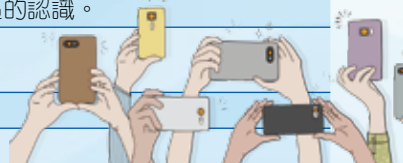
名額：8人

地點：仁愛堂社區中心509室(7/8)、
201室(14/8 & 21/8)

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

對象：13-15歲青少年

查詢：2655 7544 麥婉婷姑娘



DIY 全息投影盒

G22285

簡介：全息攝影 (HOLOGRAM)，是近期最新的投射影像技術，利用特別的裝置反射，投射出立體 3D 形象效果，這種裝置在家中都可以透過簡單的工具和材料製作出來。

目的：1. 培養創造力和解難能力； 2. 提升學習興趣。

內容：1. 認識全息攝影技術和應用； 2. 製作投影盒教學； 3. 配合投影製作短片。

日期：23/7 & 30/7/2021 (星期五)

名額：8人

時間：上午 11:30 - 中午 12:30

費用：每人 \$70

地點：501 室

報名：仁愛堂社區中心 5 樓詢問處

對象：10 - 12 歲青少年

查詢：2655 7544 麥婉婷姑娘

香港青年獎勵計劃

THE HONG KONG AWARD FOR YOUNG PEOPLE

簡介：香港青年獎勵計劃 (前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，簡稱 AYP) 於 1961 年成立，是國際青年獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際性的嘉許制度，讓 14 至 24 歲的年青人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。本計劃設有五科活動，分別是服務科、野外鍛鍊科、技能科、團體生活科及康樂體育科。透過不同餘暇活動及義工服務，青年人能挑戰自我，從中學習瞭解個人潛能和取得成功感。

參加方法：年屆 14 - 24 歲之仁愛堂中心會員，帶同相片 2 張及港幣 \$35，親臨本中心 5 樓詢問處填表及購買獎勵計劃的考章紀錄簿。

** (綜援家庭的青少年可以 \$15 購買考章紀錄簿)

中心地址：屯門啟民徑 18 號仁愛堂賽馬會社區及體育中心 2 樓

查詢：2655 7522 吳慧儀姑娘 (電郵: cherry.ng@yot.org.hk)
2655 7544 麥婉婷姑娘 (電郵: daisy.mak@yot.org.hk)

五科活動

各章級參加者必須完成以下四個科別及達到要求。

	銅章級	銀章級	金章級
要求	14 歲或以上	15 歲或以上	16 歲或以上
服務科	最少 15 小時， 不少於 3 個月進行	最少 30 小時， 不少於 6 個月進行	最少 100 小時， 不少於 12 個月進行
野外鍛鍊科	兩日一夜	三日兩夜	四日三夜
技能科	最少 6 個月	最少 12 個月 (已完成銅章級技能科 可減至 6 個月)	最少 18 個月 (已完成銀章級技能科可 減至 12 個月)
康樂體育科	24 分	30 分	36 分
團體生活科*	—	—	連續外宿五日四夜

* 團體生活科 (只限金章級)

屯門東區第十旅

幼童軍團 童軍團 深資童軍團

招募團員

我們不是只會露營步操打繩結的童軍

我們讓你感受不一樣的團體生活



招募對象：七歲半至廿一歲兒童及青少年

集會時間：逢星期五晚上 7:30 ~ 9:30pm

查詢電話：2655 7544 聯絡Daisy Mak

FACEBOOK 搜尋：屯門東區第十旅



家長及家庭活動



『親子夜探螢火蟲』家庭夜行

G22288

目的：提昇親子間的凝聚力和親密感，加強『親子和諧』的重要概念。

內容：下午前往沙田，於『史諾比開心世界』遊覽，讓小朋友盡情玩樂，隨之前往火炭，參觀『稻鄉飲食文化博物館』，欣賞古今中外之煮食用具、容器、香料及茶具。讓大家親身領略各國獨有的飲食文化和特色，體驗人類飲食文化的睿智和趣味。晚上自費晚膳於大埔墟食肆或熟食中心，隨之前往大埔滘自然護理區，沿途夜探螢火蟲，探索螢火蟲的夜間生活，更有機會發現其他夜間出行的昆蟲。

日期：31/7/2021 (星期六)

時間：下午 1:45 - 晚上 10:00

集合時間 下午 1:45 仁愛堂地下廣場集合，
及地點： 2:00 出發 (逾時不候)

地點：沙田、火炭、大埔滘

對象：父母子女，必須是直系親屬，以家庭為單位 (不合資格者，不能隨隊出發)
***2 歲或以下不适宜參加

費用：3 歲或以上：\$50 大小同價，參加者自費晚膳。
(家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失實，必須交回成人費用。)

名額：50 人

報名：仁愛堂社區中心 5 樓詢問處

查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 / 電郵：nancy.law@yot.org.hk

備註：1. 參加者盡量穿著長衫、長褲、蚊怕水、手電筒；
2. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；
3. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。



『水的探索』親子遊

G22286

目的：提昇親子間的凝聚力和親密感。

內容：早上遊覽韓風貨櫃商場「盈匯坊」，欣賞人工小河川及婆娑樹影的美景，再漫遊錦田壁畫村，在眾多具設計特色的壁畫前打卡，甚感興奮！再前往紅磚屋，逛遊多家手作店，欣賞著名蠟燭店，選購各式燭台或 DIY 飾品。

自費午餐於天水圍嘉湖銀座，餐後前往『水知園』，參觀樓高兩層的『水』資源中心，於 12 個展區，透過展品、現場示範及互動遊戲，讓小朋友可以親身體驗水的循環過程，讓親子在遊戲中學習，對水資源得到更深入的了解。

日期：6/8/2021 (星期五)

集合時間 上午 9:30 - 下午 4:30
及地點：

地點：錦田、天水圍

對象：3 歲或以上親子，父母子女，必須是直系親屬 (不合資格者，不能隨隊出發)。

費用：3 歲或以上：\$50 大小同價，參加者自費午餐。(家長必須清楚填寫兒童歲數)

名額：50 人

報名：仁愛堂社區中心 5 樓詢問處

查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 / 電郵：nancy.law@yot.org.hk

備註：1. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；
2. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。

『Running Kid』親子沙灘競賽

G22287

家長及家庭活動

目的：1. 提昇兒童逆境能力；
2. 提昇親子間的凝聚力和親密感。

內容：透過沙灘遊戲，培養逆境智慧、競爭力、更可體會親子合作的重要性。
包括：水槍戰鬥答賽、滴水城堡、水泡對碰、寶物尋沙底、沙灘彩虹傘等。

日期：12/8/2021(星期四)

集合時間 上午 9:30 - 中午 12:00
及地點：

地點：新咖啡灣海灘救生員休息室門口

對象：3歲或以上親子

費用：3歲或以上：\$30 大小同價（家長必須清楚填寫兒童歲數）

名額：30人

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘

電郵：nancy.law@yot.org.hk

備註：1. 預備泳衣、輕便T恤替換、布鞋（按個人需要）、泳鏡；
2. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；
3. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。



『親子勝景遊』家庭旅行

G22289

目的：提昇親子間的凝聚力和親密感，加強『親子和諧』的重要概念。

內容：早上驅車前往參觀別樹一格，以一盞傳統中國彩燈為概念而建成的『西九戲曲中心』，此建築糅合了傳統與現代元素，為戲曲打造了富時代感的新形象。

繼而前往遊覽西九龍「天空走廊露天觀景台」，站在露天觀景台上，可沿著充滿設計感的「天空走廊」欣賞維港景致。下午前往MEGA BOX，自費午膳後，再往具「山、城、水」為設計概念的啟德郵輪碼頭，飽覽維港景色，順道參觀曾服務香港17年的退役『捷流 41』定翼機，在飛機附近的展示版，掃描二維碼，透過短片看到飛機內的設備。

日期：15/8/2021(星期日)

集合時間 上午 9:00 仁愛堂地下廣場集合，
及地點： 9:15 出發（逾時不候）。

時間：上午 9:00 - 下午 5:30

地點：西九龍、九龍灣

對象：父母子女，必須是直系親屬（不合資格者，不能隨隊出發）

費用：3歲或以上：\$50 大小同價，參加者自費午膳。
（家長必須清楚填寫兒童歲數）

名額：50人

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘

電郵：nancy.law@yot.org.hk

備註：1. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；
2. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。



『古蹟探索遊』家庭旅行

G22290

目的：1. 暢遊活化建築物，提昇環保意識；
2. 提昇親子間的親密感。

內容：早上驅車前往香港鰂魚涌公園旁之葛量洪號滅火輪暨覽館，了解1953年出廠，耗資400萬港元製造，2002年退役前一直為亞洲最大的滅火輪。午膳自費於灣仔，順道逛逛特色懷舊的『利東街/ 禧帖街』-此為香港市建局重建計劃之一，全新長約200米的林蔭步行街，順道遊覽在旁的『玩具街』。下午前往赤柱，遊覽揉合中西式建築設計的『美利樓』、重置的中環舊卜公碼頭上蓋美及自由逛赤柱市集，盡享購物樂趣。

日期：22/8/2021 (星期日)

集合時間 上午9:00 仁愛堂地下廣場集合，
及地點： 9:15 出發 (逾時不候)。

時間：上午9:00 - 下午5:30

地點：鰂魚涌、灣仔、赤柱

對象：父母子女，必須是直系親屬 (不合資格者，不能隨隊出發)

費用：3歲或以上：\$50 大小同價，參加者自費午膳 (家長必須清楚填寫兒童歲數)

名額：50人

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 / 電郵：nancy.law@yot.org.hk

備註：1. 家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失實，必須交回成人費用；
2. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款；
3. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。

『尖子遊戲攻略』親子成長小組

目的：1. 讓家長透過觀察子女在遊戲中的情緒與行為表現，了解子女的特質及需要；
2. 提升家長管教子女的能力感及自信心。

內容：訓練專注力、紀律、情緒管控、手眼協調、思考、表達及社交能力。

	C班 G22291	D班 G22292	E班 G22293	F班 G22294
日期：	3/8 - 24/8 逢星期二 (4堂)	29/7 - 19/8 逢星期四 (4堂)	7/8 - 28/8 逢星期六 (4堂)	7/8 - 28/8 逢星期六 (4堂)
時間：	上午10:00 - 中午12:30	下午2:30 - 5:00	上午10:00 - 中午12:30	下午2:30 - 5:00
對象：	3-4歲兒童及家長	5-6歲兒童及家長	3-5歲兒童及家長	6-9歲兒童及家長
名額：	8對親子 (1小時15分兒童遊戲，1小時15分家長討論)			
地點：	中心507 - 508室			
費用：	\$220			
報名：	仁愛堂社區中心5樓詢問處			
查詢：	2655 7547 羅麗儀姑娘			
備註：	1. 家長必須陪同小朋友出席小組； 2. 如小朋友有特殊學習需要 (SEN)，請預早通知負責職員。			



《親子靜觀遊戲工作坊》

導師：梁哲瑩女士 Ms. Daphne Leung 靜觀導師 / 私人執業心理輔導員

簡介 • 香港大學社會科學碩士 (輔導學)

• 英國 Mindfulness in School Project Paw's b 導師

• 英國牛津靜觀中心暨香港靜觀中心靜觀認知治療導師基礎課程

目的：透過家長與孩子進行各種靜觀遊戲，加強孩子的靜心力、專注力、關懷力、連結力和洞察力。

內容：1. 正念父母的理念和實踐方法；
2. 讓孩子從靜觀遊戲中學習 (包括 3 - 4 個遊戲體驗)；
3. 靜觀呼吸，靜觀伸展。

	G22295	G22296
日期：	30/7/2021 - 6/8/2021	13/8/2021 - 20/8/2021
對象：	小一至小三學生及家長	小四至小六學生及家長
時間：	逢星期五 下午 2:30 - 4:00	
地點：	仁愛堂社區中心 501 - 502 室	
費用：	每位 \$50 (兩堂)，大小同價。	報名：仁愛堂社區中心 5 樓詢問處
名額：	20 人 (必須為直系親屬)	查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘
備註：	1. 請穿著寬鬆舒適衣褲，帶保暖衣物圍巾、小毛巾等 (女士勿穿裙)； 2. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款。	

暑期親子遊戲嘉年華

目的：1. 藉懷舊遊戲，讓親子共渡一個愉快的暑假； 2. 提昇親子間的凝聚力和親密感。

內容：兒童及親子遊戲、兒童勁舞及勁飲益力多大賽、小食、幸運大抽獎。

	G22297	G22298
日期：	16/7/2021 (星期五)	23/7/2021 (星期五)
名額：	40 名	40 名
時間：	上午 11:00 - 下午 1:00	
地點：	中心 503 室	
對象：	3 歲或以上親子 (2 歲或以下免費)	
費用：	\$20 (大小同價) *** 參加者自備餐具	
報名：	仁愛堂社區中心 5 樓詢問處	查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘
備註：	1. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款； 2. 鳴謝中心『同心社』及『子女導航』家長組協助籌備及推行是次活動。	

『升小一選校』家長交流日

目的：增加家長對選小一學校的資訊，為子女選讀較適合子女的小學。

內容：1. 小學生家長以過來人的身份，分享及交流選校心得；
2. 分享如何協助子女適應小一學校生活。

日期：10/9/2021 (星期五)

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

地點：501 - 502 室

費用：免費

對象：區內家長

名額：不限

報名：請直接向羅姑娘報名

查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 / 電郵：nancy.law@yot.org.hk

備註：特別鳴謝『子女導航』、『同心社』、『孖子家庭』家長組協助分享。

多元文化「融城」活動系列

「融城」街坊大募集 RECRUITMENT OF MEMBERS FOR "HARMONY CITY"

簡介 Introduction :

每天在屯門能見到各色各樣的人，你們可能在這裡「工作」、「學習」或「居住」，我們都不約而同地選擇「屯門」為我們生活的重要部份；我們之間有著不同的地方，可能是「膚色」、「語言」、「鄉下/種族」、「學歷」或「經濟階級」..... 無論有什麼不一樣，我們相信..... Tuen Mun involve different types of people, some may "work" here, while some may "study" or "live" here, and Tuen Mun become an important part of our lives. We may develop different background or characteristics, for example "languages", "socio-economic status" or "ethnics"..... Despite the differences among Tuen Mun citizens, we believe that.....

- | | |
|----------------------|---|
| ☺ 大家能互相接納及尊重彼此的不同； | ☺ Everyone can accept and respect each other; |
| ☺ 大家能以行動關心愛護有需要的人； | ☺ Everyone can take action to care those in need; |
| ☺ 大家能令其他人同樣生活快樂被受尊重。 | ☺ Everyone can help building a friendly and respectful community. |

目的 Aim：集結共同理念的街坊好友，共同攜手建立互助共融的安樂窩。

To gather the Tuen Mun citizens with same values and facilitate de veloping of an integrated community.

內容 Content :

城內活動包羅萬有，總有一項預埋你！ Lots of attractive activities are waiting for you!!

- | | |
|-----------------|---|
| ☺ 「多元文化」通識系列活動 | ☺ Cultural Tour of understanding different cultures |
| ☺ 「共同新體驗」全城參與系列 | ☺ Different educational and recreational groups |
| ☺ 「家家連心」配對行動 | ☺ Difference leisure and cultural exchange programs |

對象 Target：入城資格：

- ⇒ 在屯門生活的人（不論國籍、語言、種族、年齡、膚色...）；
Tuen Mun citizens (Despite of different ethnics, nationalities, languages, ages ...)
- ⇒ 認同並願意實踐我們相信的服務理念，共建友情社區；
Agree and willing to implement our service values, to establish a friendly community with us;
- ⇒ 低收入及綜援家庭可優先參與。
Priority given to low income families or families receiving Comprehensive Social Security Assistance (CSSA).

費用 Fee：全免（益街坊價）Free of Charge !!!!!

名額 Quota：不限 No restriction

報名 Application：往2樓悅讀天地詢問處索取並填妥「融城」計劃報名表格。

Application forms of "Harmony City" are available on 2/F of Yan Oi Tong Jockey Club Community & Sports Centre.

查詢 Enquiry：2655 7520

黃綺華姑娘 / 戴曉瑩姑娘 / 梁維倩姑娘 / 施家宜姑娘 / 陳朗聰先生
Miss Eva / Miss Kitty / Miss Winnie / Miss Nay / Mr Rudolf



有緣·友圍 — 婦女成長小組**Be friends — Women developmental group**

- 目的 Aim :**
1. 促進不同族裔婦女個人成長 ;
To facilitate personal growth of women of different ethnics among women;
 2. 促進不同族裔人士交流及溝通。
To facilitate participants of different ethnics interacting and communicating.

- 內容 Content :**
1. 不同集體遊戲及合作活動 ;
Different group games and cooperation activities;
 2. 不同手工藝手作 ;
Finish different handicraft work;
 3. 不同心靈放鬆活動。
Different relaxation exercises.

日期 Date : 8、15、22、29/7 & 5、12/ 8 (逢星期四 Every Thursday)

時間 Time : 2:30 pm - 4:00 pm

地點 Venue : 仁愛堂社區中心二樓 Yan Oi Tong 2/F

對象 Target : 少數族裔婦女 Ethnic minorities women

費用 Fee : 全免 Free of Charge

名額 Quotas : 8人

報名 Application : 本中心2樓詢問處 / 2/F counter , Yan Oi Tong Community Centre

查詢 Enquiry : 2655 7520 戴曉瑩姑娘或前往本中心2樓詢問處
Contact 2655 7520 Miss Kitty, or make enquiry at counter on 2/F

備註 Remarks : 此活動由屯門民政處資助。
The program is subsidized by Tuen Mun Home Affairs Department.

**3小時環遊世界之旅 | 3 hours Travel the World Tour**

- 目的 Aim :**
1. 促進參加者體驗不同族裔的文化 ;
To facilitate participants learning different culture;
 2. 促進參加者由不同角度了解社會。
To facilitate participants understanding the society through different perspectives.

內容 Content : 旅行地點包括印度、巴基斯坦、尼泊爾、香港等等... 活動包括:
Travelling spots including India, Pakistan, Nepal, Hong Kong... included:

1. 認識不同國家的文化及生活習慣 ;
To understand different countries' culture and living habits;
2. 體驗不同國家的特色如衣著、遊戲 ;
To experience different special features of countries E.g. clothing, games;
3. 與不同族裔朋友進行真人圖書館。
To have human library with friends of different ethnics.

日期 Date : 7/8/2021 (Saturday 星期六)

時間 Time : 2:00 pm - 5:00 pm

地點 Venue : 仁愛堂社區中心二樓 Yan Oi Tong 2/F

對象 Target : 本地家庭 Local Families

費用 Fee : 全免 Free of Charge

名額 Quotas : 20人

報名 Application : 本中心2樓詢問處 / 2/F counter , Yan Oi Tong Community Centre

查詢 Enquiry : 2655 7520 戴曉瑩姑娘或前往本中心2樓詢問處
Contact 2655 7520 Miss Kitty, or make enquiry at counter on 2/F

備註 Remarks : 此活動由屯門民政處資助。
The program is subsidized by Tuen Mun Home Affairs Department.



婦女互助互愛小組 | Woman Mutual Help Group

目的 Aim :	<ol style="list-style-type: none"> 協助新來港婦女適應香港生活 ; To assist new arrivals women to adapt to living in Hong Kong; 提供不同的文化活動及多元藝術交流平台，讓不同膚色的婦女能聚在一起，齊玩共樂，友里支持 ; To enhance mutual support among women through providing a platform for cross-cultural exchange; 提高社區凝聚力及友好關係 To enhance community cohesion and facilitate relationship building.
內容 Content :	<ol style="list-style-type: none"> 一起討論日常廣東話，協助新來港婦女適應香港生活 ; To assist new arrivals women to adapt to living in Hong Kong by learning Cantonese together; 以小遊戲及手工活動，促進婦女身心健康。 To enhance women mental and physical health by playing and exercising together.
日期Date :	6、13、20、27/7 & 3、10、17、24、31/8 (逢星期二 Every Tuesday)
時間Time :	2:00 pm - 3:00 pm
地點Venue :	仁愛堂社區中心2樓207室 Rm 207, Yan Oi Tong 2/F
對象Target :	婦女 Woman
費用Fee :	全免 Free of Charge
名額Quotas :	10人
報名Application :	本中心2樓詢問處 / 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre
查詢Enquiry :	2655 7520 梁維倩姑娘或前往本中心2樓詢問處查詢 Contact 2655 7520 Miss Winnie, or make enquiry at counter on 2/F
備註Remarks :	此活動由民政事務總署資助。 The program is subsidized by Home Affairs Department.

婦女縫紉小組 | Woman Stitching Group

目的 Aim :	<ol style="list-style-type: none"> 提供多元文化交流平台，宣揚社區種族融和 ; To provide a platform for multi-cultural exchange platform, promote relations between different ethnicities; 擴闊社區人士的生活視野，發揮所展。 Empower the community by sharing what they are good at.
內容 Content :	婦女一同練習縫紉技巧，並於過程中互相交流。 Practice stitching together and interact with each other.
日期Date :	3、10、17、24/9 (逢星期五 Every Friday)
時間Time :	10:00am - 11:30am
地點Venue :	仁愛堂社區中心2樓207室 Rm 207, Yan Oi Tong 2/F
對象Target :	女士 Ladies
費用Fee :	全免 Free of Charge
名額Quotas :	15人
報名Application :	本中心2樓詢問處 / 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre
查詢Enquiry :	2655 7520 梁維倩姑娘或前往本中心2樓詢問處查詢 Contact 2655 7520 Miss Winnie, or make enquiry at counter on 2/F
備註Remarks :	此活動由民政事務總署資助。 The program is subsidized by Home Affairs Department.



共享共樂空間 | Sharing Joy Space

「融城」活動系列

目的 Aim :	1. 以集體遊戲方式，認識屯門社區並學習社區關懷互助； Through mass game, children can know more about Tuen Mun community and learn more about mutual help in the community; 2. 提升兒童自信及自我效能。 To enhance children's self-confidence and self-esteem.
內容 Content :	1. 以遊戲方式認識及服務社區； To get to know the Tuen Mun community through games; 2. 設計屯門City Hunt 活動。 Design a Tuen Mun Cityhunt Activity.
日期Date :	7、14、21、28/7 (逢星期六 Every Saturday)
時間Time :	2:00 pm - 3:30 pm
地點Venue :	仁愛堂社區中心2樓207室 Rm 207, Yan Oi Tong 2/F
對象Target :	8-13歲 Age 8-13
費用Fee :	全免 Free of Charge 名額Quotas : 12人
報名Application :	本中心2樓詢問處 / 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre
查詢Enquiry :	2655 7520 梁維倩姑娘或前往本中心2樓詢問處查詢 Contact 2655 7520 Miss Winnie, or make enquiry at counter on 2/F
備註Remarks :	此活動由民政事務總署資助。 The program is subsidized by Home Affairs Department.

屯門City Hunt 挑戰活動 | Tuen Mun City Hunt Challenge

目的 Aim :	1. 以集體遊戲方式，認識屯門社區並學習社區關懷互助； Through mass game, children can know more about Tuen Mun community and learn more about mutual help in the community; 2. 提供多元文化交流平台，宣揚社區種族融和。 To provide a platform for multi-cultural exchange platform, promote relations between different ethnicities.
內容 Content :	走遍屯門大小角落，完成任務贏得禮物。 Travel to various places in Tuen Mun to complete the mission and win the prize.
日期Date :	21/8/2021 (星期六 Every Saturday)
時間Time :	10:00am - 4:00pm
集合地點Gathering Venue :	仁愛堂社區中心2樓集合 Rm 207, Yan Oi Tong 2/F
對象Target :	家庭 Families
費用Fee :	全免 Free of Charge 名額Quotas : 20家庭 Families
報名Application :	本中心2樓詢問處 / 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre
查詢Enquiry :	2655 7520 梁維倩姑娘或前往本中心2樓詢問處查詢 Contact 2655 7520 Miss Winnie, or make enquiry at counter on 2/F
備註Remarks :	1. 需自行預備午餐； Please prepare your own lunch; 2. 此活動由民政事務總署資助。 The program is subsidized by Home Affairs Department.



EM Fun Fun Cantonese Army

「融城」活動系列

目的 Aim :	1. 加強少數族裔幼童廣東話聆聽及說話能力； To facilitate ethnic minorities children' abilities of listening and speaking Cantonese; 2. 提升少數族裔幼童運用中文的動機及興趣。 To enhance the interests and motivation of ethnic minorities children in using Cantonese.
內容 Content :	學習不同廣東話詞語發音。 To learn Cantonese vocabulary and their pronunciation.
日期Date :	9、16、23、30/7 & 6、13、20、27/8 (逢星期五 Every Friday)
時間Time :	3:30pm - 4:30pm
地點Venue :	仁愛堂社區中心2樓 Yan Oi Tong 2/F
對象Target :	少數族裔幼童 (K1 - P1) Ethnic minorities children (K1 - P1)
費用Fee :	全免 Free of Charge
名額Quotas :	20人
報名Application :	本中心2樓詢問處 / 2/F counter, Yan Oi Tong Community Centre
查詢Enquiry :	2655 7520 陳朗聰先生或前往本中心2樓詢問處查詢 Contact 2655 7520 Mr Rudolf, or make enquiry at counter on 2/F
備註Remarks :	此活動由屯門民政處資助。 The program is subsidized by Tuen Mun Home Affairs Department.

音樂劇逐步上

中心與康文署合辦音樂劇訓練班，透過一系列循序漸進的方式，由專業導師指導的音樂劇工作坊，讓學員深入認識音樂劇，透過表演藝術獲得心靈上的啟發，發展成興趣和嗜好。

	兒童啟蒙音樂劇	青少年爆EN音樂劇	成人消閒音樂劇
日期	19/7-18/8/2021 (逢星期一、三， 共10堂)	20/7-19/8/2021 (逢星期二、四， 共10堂)	20/7-19/8/2021 (逢星期二、四， 共10堂)
時間	上午10:30 - 中午12:00	上午10:30 - 中午12:30	晚上7:30 - 9:30
地點	社區中心	社區中心	社區中心
名額	15	15	15



- 註：1. 22/8/2021 是短劇展演日；
2. 由Drama Gallery 黑盒劇場專業導師指導
(<http://www.dramagallery.com>)；
3. 費用全免； 4. 名額有限、先到先得。



報名及上課地點



屯門總部

仁愛堂賽馬會培訓中心
屯門啟民徑18號仁愛堂社區及體育中心5樓516室

 2655 7575
 9010 4089



屯門澤豐

仁愛堂專業培訓中心(屯門澤豐)
屯門青松觀路33號澤豐花園商場2樓

 3104 0820
 9440 5854



元朗大棠路

仁愛堂專業培訓中心(元朗大棠路)
元朗青山公路(元朗段)102-108號中銀元朗商業中心7樓703室

 2133 4119
 9446 4672



深水埗

仁愛堂專業培訓中心(九龍西)
深水埗長沙灣道202號瑞星商業大樓1、3、4、6及9樓

 2155 2885
 9161 0441



觀塘

仁愛堂專業培訓中心(九龍東)
觀塘成業街7號寧晉中心16樓H室

 2110 8171
 7074 7845

牛頭角

仁愛堂專業培訓中心(牛頭角)
觀塘偉業街137號泛亞中心1樓全層

 2111 5611
 5504 3324

報讀資格及津貼

申請人資格：

- 香港合資格僱員(即合法香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括永久性居民及新來港定居人士)；及
- 年滿在15歲或以上；及
- 學歷在副學位程度或以下；及
- 申請人須具備其報讀課程所要求的入讀資格，包括個別課程根據行業/職位的發牌條件或法例要求。
- 報讀“**全日制就業掛鉤課程**”之申請人必須是失業/待業或失學人士，須具備就業意欲。
- 培訓機構的僱員不可報讀其所屬培訓機構開辦的本局課程。
- 「特別·愛增值」計劃，請參考ERB「特別·愛增值」計劃網頁資格

申請人須知：

申請人須帶回身份證明及所需文件親身報名。(請參閱「報讀培訓課程申請須知」)
申請人請慎重考慮及選擇合適的課程，如欲取消原本報讀的課程，必須親身前往或以書面通知開辦課程培訓機構。申請人須先取消其原本報讀的課程，方可報讀其他課程。

已獲培訓機構安排上課的學員，如欲放棄入讀課程，必須於開課日期前最少三個工作天，親身前往或以書面向培訓機構辦理手續，逾期之申請一概不獲受理。

津貼發放：

入讀全日制就業掛鉤課程而出席率達八成或以上，可獲發放培訓津貼，詳情可向有關職員查詢。

新界西區「樂活中心」(仁愛堂) 家居・護理・按摩一站式服務 詳情請致電：2655 7577

服務範圍：

家居

清潔、洗熨、煮食、買菜、植物護理、寵物照顧、大掃除、新居入伙清潔、裝修後清潔、外傭替假

護理

長者照顧、陪診、離院病人照顧、駐院病人照顧

按摩

足底按摩、頭肩頸按摩、全身按摩

服務地區

屯門、元朗、天水圍、錦田、荃灣、大窩口、荔景、葵涌、青衣、東涌

費用：建議時薪\$85起

屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心5樓516室

仁愛堂網址：<http://www.cc.yot.org.hk/smartliving>

ERB「樂活一站」網址：<http://www.erb.org/smartliving>

ERB熱線：182 182





2021-22年度 ERB就業掛鈎課程

商業服務行業

- 行政助理基礎證書 特別·愛增值
- 辦公室助理基礎證書 特別·愛增值
- 標準保安及物業管理基礎證書 特別·愛增值
- 高級保安及物業管理基礎證書 特別·愛增值
- 會所及康樂助理基礎證書 特別·愛增值

飲食行業

- 點心製作員基礎證書 特別·愛增值
- 咖啡調製員基礎證書 特別·愛增值
- 日本料理初級廚師基礎證書
- 甜品製作員基礎證書 特別·愛增值
- 包餅製作員基礎證書 特別·愛增值
- 茶餐廳廚吧助理基礎證書 特別·愛增值
- 京川滬菜初級廚師基礎證書
- 葡萄酒推廣員基礎證書

消費服務行業

- 酒店房務員基礎證書 特別·愛增值
- 零售店務員基礎證書 特別·愛增值
- 花店實務及花藝設計助理基礎證書 特別·愛增值

婚禮行業

- 婚禮及宴會籌劃基礎證書 特別·愛增值
- 專業摩登大妗員基礎證書

社會及個人服務行業

- 初級美容師基礎證書 特別·愛增值
- 美甲師基礎證書 特別·愛增值
- 化妝助理基礎證書 特別·愛增值
- 家務助理基礎證書 特別·愛增值
- 陪月員基礎證書 特別·愛增值
- 嬰幼兒照顧員基礎證書
- 保健按摩基礎證書 特別·愛增值
- 中醫診所助理基礎證書 特別·愛增值
- 護理員基礎證書 特別·愛增值
- 職業治療助理基礎證書 特別·愛增值
- 物理治療助理基礎證書 特別·愛增值
- 醫護支援人員
(臨床病人服務)基礎證書 特別·愛增值
- 保健員證書 特別·愛增值
- 課餘託管導師基礎證書 特別·愛增值
- 健身指導員基礎證書 特別·愛增值
(體適能基礎證書公開考試)
- 就業技能基礎證書 特別·愛增值
- 小丑藝術表演人員基礎證書 特別·愛增值

仁愛堂「特別·愛增值」計劃 詳情請向職員查詢

免費課程 畢業證書 就業跟進

查詢 : 2655 7575(新界) / 2155 2885(九龍) 網頁 : jctc.yot.org.hk

我們一起努力，
創建認知障礙的新視野！

 仁愛堂社會服務科認知障礙服務發展團隊



善仁愛堂

社會服務科認知障礙服務

在日常與認知障礙長者相處的時候，儘管家人很有耐性、事事為長者著想，長者卻不一定有正面的回應，甚或時有衝突，雙方也感到不快。你有類似的經歷嗎？

我們的Facebook專頁及YouTube 頻道「是病不是病」與大家分享「與認知障礙長者溝通技巧」、「仁愛堂認知障礙服務巡禮」等主題，希望可以幫助大家有效與認知障礙長者溝通，建立更美好的生活環境。

處的時候，儘管家人很有耐性，面的回應，甚或時有衝突。為什麼照顧者又可以怎樣處理？

與認知障礙長者有

-幻覺、幻聽

認知障礙去病態化的新視野，
誠邀大家齊來了解、讚好及分享！



 YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCFwwcjXZ3y4-XEj3gw4jQQw>



facebook

<https://www.facebook.com/demssoyot/>

仁愛堂社區中心

香港紅十字會少年團

保護生命 + 關懷傷困 + 維護尊嚴



2021年會員招募

我們透過進階式的活動循序漸進地培育會員，發掘他們的領袖潛能，配合多元的訓練，培養會員成為有公民責任感的青少年。

集會時間：逢星期六下午二時至四時

集會地點：仁愛堂社區中心五樓活動室

查詢電話：2655 7544 麥婉婷姑娘

1

少年會員資格

年齡 8 至 12 歲小學生
(完成少年團階段
可銜接青年團)

2

報名辦法

報名表格可於社區中心
五樓詢問處索取，亦可
於社區中心網頁下載
<https://www.cc.yot.org.hk>

3

招募日期

每年 6 月至 8 月初

面試

每年 8 月中旬



個人鍛練

學習步操、急救及技能訓練，建立責任感和紀律。



服務社群

體驗志願服務，為社區有需要人士提供服務，培養助人精神。



擴闊視野

鼓勵隊員參與不同康樂、文化或國際交流活動，提升自信和擴闊生活圈子。

兒童權利教育活動資助計劃嘅2020年資助中心進行

「童•嚙」社區味道計劃，

而家同大家回顧下我哋做咗啲咩先.....

「小眼睛看屯門」導賞團暨填色比賽讓社會人士了解屯門區兒童對屯門的看法，同時也讓兒童參與社區的權利。活動分為兩部份，填色比賽以藝術形式記錄兒童心目中屯門的特色景點，作品印刷成明信片於社區內派發，讓社區人士了解兒童眼中既屯門是怎樣的。



「小眼睛看屯門」導賞團義工小組會議大合照

填色比賽的作品印刷而成的明信片，大家嚙中心時可以拎呀！



第二部分為屯門導賞團，因應疫情改為線上舉行，但不礙兒童一同參與社區。兒童一起討論屯門特色景點，並把景點串連成導賞路線。此外，會議討論的內容更拍攝成短片，於仁愛堂社區中心的Facebook專頁發佈，讓兒童得到參與社區的機會。



▲ 嚙仁愛堂社區中心 Facebook 專頁
發佈既屯門導賞團短片