

仁愛堂社區中心

小組
活動

2017年7-9月季刊

小組活動公開報名：5月13日（星期六）

抽籤截止登記日期：5月3日（星期三）

屯門區議會
仁愛堂青年夢工場
預計2017年7月
投入服務

（屯門井財街政府服務大樓4樓）



地址：
屯門新墟啟民徑18號5樓
（屯門西鐵站F出口）

網址：www.cc.yot.org.hk
電話：2655 7599



Simon K.Y. Lee
Children's Fund
李國賢兒童基金

獲李國賢兒童基金會贊助推行的「樂啟航」計劃，專為低收入家庭提供免費嬰幼兒成長、家長教育等支援服務的計劃，計劃內容豐富，除基本課堂外，仲有講座、旅行等活動。

樂啟航

Fly Projects



「樂啟航」同學仔與爸爸媽媽齊齊去旅行!

先去室內遊戲場，
再食自助餐，
大家都好開心。



如對「樂啟航」計劃感興趣，可聯絡羅蕙敏姑娘
(26557564)。



目錄

社區中心

會籍一覽	102
本中心使命及宗旨	103
社區中心服務質素標準	104-105
小組及活動報名優化安排	106
服務使用者須知	107
小組/活動報名表	108
田家炳悅讀天地	109
丘忠航自修室守則	110
兒童小組及活動	111-125
青少年活動	126-134
成人小組及活動	135-138
家長及家庭活動	139-142
「融城」活動系列	143-146

賽馬會培訓中心

147-150	仁愛堂培訓及就業服務
---------	------------

社區及青少年服務部

155-156	中心開放時間/屬下單位
---------	-------------

彩虹社區綜合發展中心

活動內容	151-154
------	---------

會籍一覽

會員類別	青少年會員 (17歲或以下)	普通會員 (18-59歲)	長者會員 (60歲或以上)	社區服務會員		團體會員	會員嘉賓
				個人	家庭		
年費	四十元	九十元	二十五元	三十五元	六十五元	五百元 (機構及學校)	十元
會員福利	<p>可申請電話租用體育設施；</p> <p>可租用本中心之場地、設施及參加各項服務，包括各部門所舉辦之訓練課程、興趣小組及比賽等。</p>			<p>可參加本中心所提供之小組及社區服務，包括各類型社區活動及興趣小組；</p> <p>不能使用本中心之體育設施。</p>		<p>可綜合預訂本中心之設施；</p> <p>另可獲團體個人本會員證壹張，由所屬僱員輪用，惟此證只能租用體育設施，不能參加任何訓練班及興趣班；</p> <p>如需申請更多之輪用團體個人會員證，將以每張一百元計算；</p>	會員嘉賓只限於申請當天使用本中心之體育設施。
郵寄申請辦法	<p>郵寄申請本中心會員須填妥會員申請表連同身份證副本或出世紙副本，近照壹張及劃線支票以支付會員費、手續費及郵費(手續費、郵費共2元)，寄屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心，康體事務部收(支票抬頭「仁愛堂有限公司」)。</p>					<p>1. 凡在香港註冊之社團及工商機構，均可申請；</p> <p>2. 申請團體須致函本中心申明業務性質、會員/職員人數，並須連同社團註冊證/商業登記證明書之副本，一併附上以茲證明。</p>	<p>1. 凡有本中心會員介紹者，均可申請；</p> <p>2. 申請人須由本中心會員陪同，並帶備身份證到本中心地下大堂顧客服務處辦理申請。</p>
申請資格及辦法	<p>申請人須帶備出世紙或身份證及近照壹張到本中心地下大堂顧客服務處辦理申請。</p>	<p>申請人須帶備身份證及近照壹張，到本中心地下大堂顧客服務處辦理申請，而社區服務家庭會員之申請人須帶備本人及家庭成員之近照，並出示本人及家庭成員之身份證或出世紙。</p>					
補辦證件手續	<p>遺失會員證須攜同身份證及近照壹張，於辦公時間內到本中心大堂顧客服務處申請補辦。</p>					<p>申請團體須致函本中心報失，並連同劃線支票一併逕寄。</p>	
補辦證件費用	十元					二百五十元	
會員須知	<p>1. 會員證有效期為一年，由登記入會當日起計算，屆滿日期將列印於會員證上；</p> <p>2. 會員使用本中心設施、報名、租用場地或參加各類型訓練課程及興趣小組，必須出示有效之會員證；</p> <p>3. 會員必須遵守本中心之規則，否則其會員資格將被取消，並停止其享用本中心設備及參加本中心活動之權利；</p> <p>4. 會員如欲退出中心會籍，必須以書面、親臨或郵寄至中心申請，中心將於兩星期內覆核；</p> <p>5. 顧客服務處之辦公時間為每日上午8:00至晚上9:30。</p>						

本中心使命及宗旨：

「共建自主互愛社區」

本中心堅信的價值觀為：

- ◆ 社區內弱勢社群的福祉是我們首要關注的事項；
- ◆ 居民積極參與社區事務乃是建立自主互愛社區之基石；
- ◆ 一個社區的建立需要平等、尊重、公義的精神；及
- ◆ 互助與自助可提升居民生活質素，達致社區建設。

本中心的遠景及目標：

- ◆ 乃矢志成為同業中回應社區需要，以及推動社區建設的典範。

本中心提供多元化服務以滿足不同人士需要，包括：社區發展服務、中心服務、研教課程、田家炳悅讀天地及丘忠航自修室，各服務簡介現臚列如下：

	社區發展服務	中心服務	田家炳悅讀天地及丘忠航自修室	研教課程
服務目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 促進居民關注社區問題及弱勢社群的需要； 2. 組織及團結居民建立守望相助的鄰里網路；及 3. 促進持續改善及優化社區環境。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提升社區人士關注弱勢社群獨特需要； 2. 提升弱勢社群參與個人成長活動機會； 3. 促進華裔人士認識少數族裔人士文化特色及需要；及 4. 提升華裔人士對少數族裔人士正面觀感。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 積極回應社區的服務需要； 2. 提升社區人士對資訊科技認識的需要；及 3. 提升社區人士自學能力及終身學習的精神。 	<p>提供優質課程，滿足不同年齡組別的人士，進修及學習需要，以充實他們的餘閒時間，達致終身學習的精神。</p>
服務對象	任何年齡社區人士	<ol style="list-style-type: none"> 1. 低收入家庭兒童、青年及其家長；及 2. 少數族裔家庭。 	任何年齡社區人士	任何年齡社區人士
提供服務的方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過動員居民成立關注及監察小組，討論改善社區問題並向有關方面反映意見； 2. 透過與地區居民的互相協作，推展鄰舍認識及互助，加強建立鄰里互信關係； 3. 透過與地區團體、福利機構、學校及政府部門合作，加強區民的公民意識及關心社區事務；及 4. 透過提供新來港學童適應計劃，協助他們適應香港社會制度及環境。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 多元文化「融城」活動系列； 2. 家長教育工作； 3. 兒童及青少年成長活動；及 4. 關社小組。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為不同需要的社區人士提供多元化的服務及設備； 2. 提供獨立自修室、電腦網上資源閣、休閒天地； 3. 舉辦不同類型的專題展覽、小組、活動及訓練課程；及 4. 定期增添書籍、錄音影帶、光碟及多媒體資訊。 	<p>開辦多元化的兒童、青少年、婦女、成人研習教育、興趣及學術等課程。</p>

社區中心服務質素標準

標準	中心政策
一	本中心承諾向公眾提供資料，確保有機會接受本中心服務的人士、機構職員、其他專業人員及社會大眾清楚了解本中心的理念、宗旨、服務及目標，並清楚說明聯絡方法，及令有關資料廣泛提供和容易取得。
二	定期檢討及修訂服務質素之政策及程序，確保中心備有一套機制作定期檢討及修訂(其中必須包括標準6、10、11、12、13、14、15及16當中備有時限及紀錄)，而在過程中亦必須有服務使用者及職員的參與。
三	中心備有服務運作及活動的最新紀錄，並有機制監察紀錄或報告，為單位提供監控單位服務狀況之依據，並讓公眾人士瞭解中心服務及運作情況。
四	確保仁愛堂服務單位的所有職位均應備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。本中心的機構組織及員工之職務和責任政策並以「公開」及「問責」的原則而制訂，並確保職員、服務使用者及有關人士能閱覽有關機構及單位架構及問責關係的資料，從而提升單位之服務質素。
五	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依據「人力資源管理政策」，制訂一套公平，公正，公開的程序，當本堂在有職位空缺時，進行招募，並甄選具備適合才能，知識，經驗的申請人去擔任有關職位。確保本堂屬下職員知悉仁愛堂僱傭合約內容，及確立本堂與職員訂立的僱傭合約範疇，以供管理層統一執行。另確立本堂處理員工紀律之指引，使在推行紀律政策時，有一致及公平之做法； 2. 行政及人力資源部定期舉辦入職啟導活動，為所有新入職員工安排入職啟導活動，介紹機構及其服務單位之重要資料，以便同工儘快適應及有效執行工作； 3. “督導”可為員工提供知識、以及可改善他們的態度和技巧，故管理人員為員工提供適時及適當的鼓勵、引導、監督和提點改善，並要配合員工需要以協助員工發揮所長； 4. 制訂一套通用的員工培訓政策，以鼓勵員工不斷進修和自我增值，並就員工工作需要提供培訓資助進修課程，藉以增長其相關的知識及改善其工作技巧，從而提高更佳的服務質素水平。

標準	中心政策
六	為確保優質服務及運作水平，中心應透過制訂適當的工作計劃作為服務藍本及就服務作出評估及檢討，並以不同途徑以收集或接收職員及服務使用者意見，對檢討過程中鑑定的服務表現或質素問題，中心應備有具體之跟進行動。
七	為確保社區中心保持良好服務運作及準確之活動財政紀錄，中心須備有程序制訂及確認財政預算、妥善管理財政資源，監察財政表現及定期研究提高經濟效益或抑制成本之法，以確保對堂方、資助團體之財政資助得到恰當運用。
八	中心制訂程序以確保所提供之服務均符合法例要求，並備有監察程序以確保中心及同工遵守有關法例。
九	為確保本中心內人士處身於安全的環境、確保職員明瞭和遵守安全工作守則及適當指導職員和服務使用者如何應付緊急事故。中心職員有責任以安全的方法行事、遵守安全政策及程序，以及在發生緊急事故時，遵照指示行事。
十	確保中心以公平公正為原則，申請或拒收服務不應帶歧視成份，並按公平之招募標準提供服務，確保申請接受服務者能公平地獲得所需服務。只要服務使用者符合指定服務之申請要求而其本人沒有觸犯中心守則而判定不適合接受服務，服務使用者都有權按先到先得原則獲取服務。而中心須備有退款或取消活動之程序作為有關安排之依據。
十一	透過需要評估收集職員、服務使用者及相關人士的意見及需要，並將有關紀錄作為制訂服務計劃之基礎及依據。中心有責任定期更新服務使用者的記錄，以反映其情況的變化。
十二	中心需提供運作及服務之最新資料，讓服務使用者在知情下作出選擇及決定。
十三	中心應保障服務使用者的私人財產及其權利得到尊重。
十四	本中心確保服務使用者接受服務時，其私隱和尊嚴得到尊重，並將其個人資料保密，並只供有需要知情的職員查閱。本中心備有文件可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽相關的政策及程序。
十五	為確保服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿的權利，而毋須憂慮遭受責罰，中心備有處理有關投訴及意見之程序，確保所提出的申訴亦得到處理。
十六	為確保服務使用者免受言語、人身、性及精神侵犯的權利受到保障，中心備有相關程序處理有關情況，以保障服務使用者權益。

2017年7-9月季刊抽籤安排

為優化抽籤模式及安排，由2016年1月起，抽籤方法將由以往按活動入籤改為報名日期抽籤，抽中之報名者可在指定日子開始，報名參加任何小組活動，有關安排將以網上登記進行：

如有意參與抽籤項目，
請到中心網頁

www.cc.yot.org.hk

訊息欄之
“網上登記抽籤”
登記

◎ 注意事項：

- 報名以直系家庭為單位，參加者可填寫直系親屬如父母、子女資料；
 - 為加快處理流程，請以中文輸入姓名一欄；
 - 參加者可選擇將所有直系家庭成員資料一齊輸入，或分開家庭成員資料獨立輸入，分別在於如參與家庭活動，獨立輸入資料有機會出現不能一起參加家庭活動；
 - 參加者只須輸入資料一次，如發現有重複輸入，將取消本季報名資格。
- 參加者於網上平台提交資料後，如須更正已輸入的資料，需親臨中心辦理。

抽籤截止
登記日期：

2017年5月3日

抽籤日：
2017年5月4日
下午3時在
502室

◎ 注意事項：

- 中籤者可於指定日期開始報名，優先報名日共3天，每天設40個中籤家庭報名名額，名額先到先得；
- 每個中籤者可報名參與最多5項小組或活動，並需同一時間報名；
- 抽籤結果5月6日公佈（中心內張貼結果及中心網頁內公佈）。

報名時間
安排：

- 第1批中籤者：5月9日起報名
- 第2批中籤者：5月10日起報名
- 第3批中籤者：5月12日起報名
- 所有小組活動：5月13日公開報名

◎ 注意事項：

- 5月11日不接受小組活動抽籤報名。

報名時間：

上午9時30分至晚上9時，如因事而未能前來報名，亦可於下一時段至5月12日優先報名，中籤報名人亦可提供會員證或證件副本予他人代為報名，唯參加者名單必須與入籤名單相符。

服務使用者須知

一般使用者須知

1. 參加者須攜同報名收據或身份證明文件，供查閱後方可上課；
2. 會員在報名及出席活動時，需帶備有效會員証；
3. 所有使用中心設施或服務的人士，須遵守中心規則，違者有可能被終止服務；
4. 中心按「仁愛堂個人資料（私隱）條例」保障各會員之私隱權。服務使用者如對本中心服務有任何意見可填寫「服務使用者意見表」或向中心職員反映，中心將於二十個工作天內答覆、跟進及處理；
5. 本中心逢公眾假期暫停服務；

課程學員須知

6. 在任何情況下，學員不可私自轉由他人上課，或攜同他人進入課室；
7. 導師會於第一課為兒童學員編配座位，家長對有關安排不得異議；
8. 學員不可攜帶動物或滋擾性物品進入課室。課堂內請關掉手提電話，切勿錄音及拍攝；
9. 兒童班學員之家長須準時接子弟放學，本中心並不負責於課堂後代為照顧學員；
10. 中心職員有權為活動拍照或錄影以作宣傳用途。
11. 中心有權更換導師而不作另行通知；
12. 學員如有呼吸道感染徵狀，須戴上口罩。中心有權要求徵狀嚴重之學員回家休息；
13. 導師不會於課堂收取學員費用或向學員索取 / 提供個人聯絡資料；
14. 學員以個人理由於開課前一個月申請退班，須繳付行政費港幣五十元正，開班前不足一個月申請退班者，中心將扣除所繳費用之三成作行政費用（不足五十元亦以五十元計算）。退班申請必須於開課前五個工作天提出，逾期恕不受理。退班者領取退款時須出示收據及身份證 / 會員證，六個月後未取之退款將不予發還；
15. 學員以個人理由於開課前一個月申請轉班，須繳付行政費港幣三十元正，開班前不足一個月申請轉班者，須繳付行政費港幣五十元正；轉班申請必須於開課前五個工作天提出，逾期恕不受理；
16. 就任何課程改動事宜，必須經中心辦事處通知方可作實，導師不會自行安排學員調班或就課程作出改動；
17. 學員如對中心服務有任何爭議，必須儘快通知本中心，以便作出商討及改善。過後提出恕不受理；

辦理出席證明

18. 學員可於課程完結後一星期內帶同有效會員證申請「出席證明」，費用港幣十元。逾期申請費用為港幣三十元正（本中心只提供一年內之證明申請）。一經繳費，概不退還；
19. 申請人出席率達八成或以上可獲發「出席證明」。不足者會獲發「報讀證明」；
20. 學員可於完班日後第4至12周內領取證明，逾期未領，恕不另發；
21. 學員如需補辦任何其他證明文件，每項費用為港幣五十元正；

惡劣天氣安排

22. 請留意八號熱帶氣旋訊號或黑色暴雨警告。如訊號於課程內開始前兩小時內仍然生效，課程及活動將會取消，並不會另行補課。於黑色暴雨警告訊號期間，中心活動將會繼續進行。於三號颱風訊號時，即使教育局宣佈學校停課，中心課程仍會如期上課。學員應視乎個人情況自行決定出席或否，惟中心不會為缺席者安排額外補堂。中心會於警告訊號除下兩小時後回復正常運作，由教育署資助之課程，將按教育署之停課安排為準，並不會另行補課；
23. 當天文台發出「酷熱天氣」警告，中心活動照常舉行。戶外活動則因應個別活動之性質及參加者體力需要等因素下，本中心會考慮是否需要延期或取消。

訊號	研教課程 / 中心內活動及中心其他服務	中心外活動	野外 / 水上活動
酷熱警告			☎
雷暴警告	✓	☎	
黃色暴雨			
紅色暴雨		✗	
黑色暴雨	✗ / ⌚		✗
一號風球		✓	
三號風球	✓		
八號風球	✗	✗	

⌚：若於開課後懸掛課程活動將繼續進行。

中心職員對「學員須知」及有爭議之所有條款擁有最後詮釋權。如對上述安排有任何查詢，歡迎致電 2655 7599 與中心職員聯絡。

小組 / 活動報名表

會員填寫

 參加者姓名：

小組/活動編號：	名稱：
會員証編號：	聯絡電話：

非會員填寫

小組/活動編號：	名稱：	
參加者姓名：	性別：	年齡：
身份証號碼	聯絡電話：	

 一同報名的
家庭成員：

(1)

會員証編號：

年齡：

性別：

(2)

會員証編號：

年齡：

性別：

(3)

會員証編號：

年齡：

性別：

- ★ 本人明白提供個人資料予貴中心是自願性質及應有責任取得上述人士之同意使用其個人資料。
- ★ 本人亦明白需確保所提供之資料為準確；如因資料不足及欠準確而引致服務提供之延誤，需由本人負責。
- ★ 本人並同意這些資料可傳閱予在工作上需要知道該等資料的職員使用，以協助本人申請中心的服務。
- ★ 報名者代表參加者已閱讀、明白及同意附上的『個人資料使用條文』，並在此簽署作實。

報名者簽署：_____ 簽署日期：_____

如參加戶外活動而年齡低於18歲者，請填寫下列「戶外活動家長同意書」

本人(家長/監護人姓名)，_____ 同意(參加者姓名)

_____ 參加 貴中心於 _____ (日期)

舉行之 _____ 活動。本人明白參加者不能於中途離隊。

如活動期間有特殊情況，可致電 _____ 通知本人。

家長/監護人簽署：_____ 日期：_____

「中心職員於活動舉行，可能進行拍攝或錄影，以作為活動紀錄或公眾場所展示之用，如服務使用者不希望被拍攝/錄影，請即時知會有關職員。」

如有需要，此表格可以影印使用

田家炳悅讀天地

服務使用者須知

1. 悅讀天地一般守則

- 1.1 凡使用本中心任何服務及設施，除特定活動外，必須為仁愛堂中心會員；
- 1.2 六歲以下小童須在家長或監護人陪同下，方可使用悅讀天地的設施；
- 1.3 書籍刊物閱後請放回原處；
- 1.4 請勿在悅讀天地範圍內吸煙或飲食，並請保持地方清潔；
- 1.5 請勿在悅讀天地範圍內奔跑、喧嘩及大聲使用手提電話等；
- 1.6 本中心不會提供交流電源供器材使用；

2. 借閱手續及規則

- 2.1 每張會員証每次可借書籍及光碟共三項，借用兩星期；借用時，持証者須親臨借閱，並出示有效會員証；
- 2.2 悅讀天地內之光碟，可供年滿六歲或以上之會員借用，六歲以下會員則須由家長陪同下借用；
- 2.3 逾期歸還罰則：
 - 2.3.1 逾期歸還書籍或光碟每天每項罰款一元；最高罰款額為每項六十元正；
 - 2.3.2 閣下必須盡快辦理歸還所有逾期物品；否則本悅讀天地會於到期日一個月後發出逾期還書通知信；如接獲有關通知後一個月內尚未辦妥歸還手續，閣下之會員資格將被取消，直至讀者歸還所有罰款及遲還之物品為止。本悅讀天地並保留一切有關追究權利；
 - 2.3.3 所有借出之物品如有遺失或損毀，閣下須繳付與該物件或整套同等價值之罰款；
- 2.4 每項物品續借一次，可利用電話辦理續借手續，書籍或光碟已逾期需到本悅讀天地辦理；
- 2.5 借書証及自修室使用証不得轉借他人使用；
- 2.6 任何人不得攜帶未辦妥借閱手續的物品離開本悅讀天地，否則當偷竊論；借用前亦須檢查所借物品是否完整無損；
- 2.7 借閱者如需更改個人資料，請通知本悅讀天地職員；

3. 儲物櫃使用規則

- 3.1 服務使用者使用前須往接待處出示有效會員証，並索取儲物櫃編號鎖匙；
- 3.2 損壞或遺失鎖匙罰款二十元；逾期歸還鎖匙每天罰款一元；
- 3.3 服務使用者應小心保管財物，如有遺失或損壞，本悅讀天地概不負責；
- 3.4 悅讀天地儲物櫃只供仁愛堂中心會員使用本悅讀天地服務時借用。



閱覽室 開放時間：	星期一	下午 1:30 ~ 晚上 9:00
	星期二至五	上午 9:30 ~ 晚上 9:00
	星期六	上午 9:30 ~ 傍晚 6:30
	星期日	上午 9:30 ~ 下午 1:00
	公眾假期	休息
閱覽室假期：	閉館盤點	1-3/7/2017

丘忠航自修室

丘忠航自修室使用守則



自修室服務

自修室服務是本中心額外的增值服務，使用者必須持有有效仁愛堂會員証，並且額外繳付年費。

自修室對象定義

由於本中心自修室座位有限，我們只為以下會員提供自修室服務：

- 修讀全日制中學或以上程度課程；
- 修讀兼讀一年制或以上大專課程；(例如高級文憑課程、學位或碩士課程等等)
- 申請人必須出示有效證件或文件。

1. 7-9月開放時間：

星期一	下午 1:30 至 晚上 9:00
星期二至五	上午 9:30 至 晚上 9:00
星期六	上午 9:30 至 傍晚 6:30
星期日	上午 9:30 至 下午 1:00
公眾假期	休息

申請自修室証手續：

資格： 中一或以上在學人士，並請出示一年或以上有效在學證明，若為自修生，需出示有關進修證明文件。

費用： \$30(不包括申請仁愛堂會員証費用)

有效日期： 以仁愛堂會員証的有效日期作實。

備註： 請先前往二樓詢問處查詢申請詳情。

- 請攜帶自修室証作登記及選擇座位，若未能出示證件者，恕未能登記入座；
- 自修室額滿後，不會安排輪候，請同學往其他中心的自修室。本中心將張貼告示於玻璃門上作通知；
- 請按登記之座位編號就座，不應隨意調動，這樣會對其他自修室使用者產生影響；
- 為公平起見，使用者在登記座位時，請盡快選擇座位，如未能即時選擇，中心職員將安排所有在場的輪候者登記座位後，方可選擇；
- 如因特別事故影響而未能使用自修室服務，中心職員將安排受影響者移往其他座位；

- 已登記使用之座位空置達30分鐘(用膳時間：下午1:00至2:00及傍晚6:00至7:00除外)，其物品將被職員移去，並安排該座位予其他使用者，期間一切損失，本中心恕不負責，違規者當天不可再使用自修室；
- 嚴禁飲食，請勿攜帶飲品及食物進入自修室(食水除外)；
- 請同學切勿佔用閱覽室桌子作溫習及閒談，影響其他服務使用者閱報及閱讀中心內之書籍，請尊重中心守則，互相尊重，勿因個人需要而影響其他服務使用者需要；
- 遺留之自修室証將即日交回地下保安部，請自行領回；
- 因自修室証涉及個人資料，中心不接受由其他使用者代領回證件，如需由他人領回證件，請填寫授權書；
- 已設討論室予自修室使用者，如需與同學進行討論，請往接待處登記，以半小時為一節，最多1小時；
- 所有個人財物，請自行保管，若有遺失，中心概不負責；
- 中心設有手提電腦供同學借用，有需要者請往接待處登記；
- 本中心不會提供交流電源供器材使用。

兒童為本

家庭介入

建立
共享平台

仁愛堂社區中心 中心服務隊 x 屯門區

我們深信幼兒及兒童富創造力，善於學習家長身懷才藝，並且是孩子的最好良師而社區內不乏有心人，願意與他人分享才藝、知識等，係呢個屯門「小陣地」，真係得天獨厚，我哋一齊發揮家庭力量，共享、共學、共造啦！

兒童小組及活動

~ 基層家庭兒童支援計劃

我們的社會，講求學歷與技能，基層家庭兒童往往會因為家庭經濟原因失去學習、遊戲的機會，失去提升自我的機會，較容易造成跨代貧窮的問題。

B.A.B.O. 童學會的出現是希望建立一個平等的成長平台，讓基層家庭兒童得到更多學習和遊戲的機會。但「獲得」的同時，亦要明白「付出」的重要。因此，我們期望參與計劃內活動的兒童，能把學習後的成果，回饋社區。

「**Be A Better One**」，是**B.A.B.O. 童學會**的宗旨，兒童透過自己的努力和付出，獲取活動的機會；透過學習，獲取知識改變未來，成為更好的人。

「**Be A Better One**」，亦可以是任何人的宗旨，大家也可以利用自己的時間，成為我們的社區義工達人，把技能教授予兒童，成為更好的人。

B.A.B.O. 童學會希望透過「遊戲」和「課外活動」，提升兒童社交、表達、溝通、與人合作等方面的能力，在愉快輕鬆的環境下學習和成長。

B.A.B.O. 童學會。會員登記

簡介：「B.A.B.O. 童學會」的會員：

1. 可獲取更多有關低收入家庭的社會資訊；
2. 可以優惠價錢參與由社工/社區義工達人舉辦的活動；
3. 可與社工共同協商活動，為自己的子女籌劃合適的活動；
4. 可參與各樣義工服務，體現關愛社區的助人精神；
5. 加入 whatsapp 群組，建立家長資訊交流平台等。

目的：1. 建立一個屬於基層家庭兒童的平等成長平台；
2. 透過參與不同的小組活動，提升兒童的社交表達能力及社區關愛精神；
3. 提升兒童及家庭對「獲得」和「付出」的尊重和參與。

對象：3 - 12 歲兒童及家庭（低收入家庭） 名額：不限

查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘想（可致電預約時登記） 費用：全免

備註：1. 低收入家庭：領取綜援、或書簿津貼全津/半津（2016-2017 學年）。

2. 有興趣參加者可於**登記當天**，帶同**綜援**、或**書簿津貼全津/半津的證明文件**，以作複印。
3. 「B.A.B.O. 童學會」為永久會員制，你可以一直參與計劃內的活動，直至你主動提出退出。唯參加者需主動把最新的經濟證明交予敏姑娘，否則將未能受惠於部份優惠/資訊。

SUMMER • FUN DAY

活動編號：

G18670

簡介： 個半月的暑假，兒童在這裡學到甚麼、得到甚麼？一同來參與由兒童及親子協力舉行的「SUMMER • FUN DAY」，一齊玩、一齊欣賞及回顧大家於暑假內的一點一滴！

目的： 讓兒童及家長共同回顧精彩的暑期活動。

內容： 表演、遊戲攤檔等。

查詢： 2655 7564 羅蕙敏姑娘、
2655 7543 雲錦玲姑娘、
2655 7507 彭詠欣姑娘

日期： 23/8/2017(三)

時間： 遊戲攤檔：下午3:00-6:00
取回相片：下午3:00-8:00

備註： 1. 遊戲券亦可於活動當日即時購買
2. 家長可於活動當日帶同USB，以取回子女的暑期活動照片。除此日外，本中心將不設任何時段取回相片，敬請注意。

費用： \$ 40(暢玩任何4個攤位一次)

地點： 仁愛堂社區中心5樓

對象： 所有屯門區人士

B.A.B.O. 暑期同樂日

簡介： 齊齊玩，開心過暑假啦！

目的： 1. 提升參加者的社交和溝通表達能力； 2. 提升參加者專注力；
3. 提升「B.A.B.O.童學會」組員間的認識。

內容： 故事分享、桌上遊戲。

活動編號：

G18671

活動編號：

G18672

幼兒組

小學組

對象： 3-5歲兒童
(只限B.A.B.O.童學會會員)

6-10歲兒童
(只限B.A.B.O.童學會會員)

費用： \$ 10

\$ 10

名額： 6名

8名

日期： 2/8/2017(三)

2/8/2017(三)

時間： 下午3:00-4:00

上午11:00-中午12:00

地點： 仁愛堂社區中心5樓

查詢： 2655 7564 羅蕙敏姑娘

報名： 仁愛堂社區中心5樓詢問處

「童」樂 • 幼兒學堂

簡介： 遊戲是兒童成長的「必需品」。只要玩得其所，遊戲也可以是一種有效的學習，讓兒童快樂成長。我們將會與幼兒走進社區，認識社區。我們也會鼓勵幼兒多觀察多發問，了解身邊的人和事。

目的： 1. 提升組員的思考和表達能力；2) 提升組員對社區事物的認知。

內容： 故事分享、小組遊戲、社區探索等。

活動編號：

G18673

活動編號：

G18674

A班

B班

日期： 21/7、28/7、4/8、11/8(五)

4/9、11/9、18/9、25/9(一)

時間： 下午4:15-5:15

地點： 仁愛堂社區中心502室

仁愛堂社區中心508室

對象： 3-5歲兒童

報名： 仁愛堂社區中心五樓詢問處

費用： \$ 80 / \$ 60(B.A.B.O.童學會會員)

查詢： 2655 7564 羅蕙敏姑娘

名額： 8名

備註： 報名時如非B.A.B.O.童學會會員，請交回正價。

「童」樂 • 幼兒歌舞義工團

活動編號：
G18675

簡介：遊戲是兒童成長的「必需品」。只要玩得其所，遊戲也可以是一種有效的學習，讓兒童快樂成長。透過社區探訪/表演活動，鼓勵幼兒運用自身的長處，關愛他人；同時，活動也能訓練兒童的身體協調、專注力、大肌肉等能力。

目的：1. 藉著歌舞表演，提升與人合作的能力及個人自信心；
2. 鼓勵幼兒關愛社區，參與義務工作活動。

內容：歌舞學習及綵排

日期：31/7/2017 - 21/8/2017 (一) 共4節

表演日：23/8/2017 (三) (待定) *

時間：下午4:15 - 5:15

表演日：下午4:00 - 4:30 (待定)

地點：仁愛堂社區中心503室

對象：3 - 5歲兒童

費用：\$80 / \$50 (B.A.B.O. 童學會會員)

名額：8名

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘

備註：報名時如非B.A.B.O. 童學會會員，請交回正價。



「童」夢 • 工作室

活動編號：
G18676

簡介：童夢工作室是一個體驗式的活動。

第三期童夢工作室以「報館」為題，現公開招募「小記者」。是次活動鼓勵參加者多觀察多發問多思考，從資料搜出、訪問、資料整理等，落手落腳製作屯門社區報。未來做咩好？不如咩都試下啦！想成為童夢報館的一份子，快啲遞交「職位申請表」啦！

目的：1. 讓兒童體驗工作的辛勞，認清目標；
2. 提升兒童的責任感、團隊合作精神。

內容：	招聘及面試期	「小記者」培訓及採訪	「小記者」資料整理
日期及時間：	5-6/2017 —	21/7、28/7、4/8、11/8 上午10:00 - 11:30	18/8、25/8 上午10:00 - 11:30

地點：仁愛堂社區中心5樓

對象：7 - 11歲兒童

費用：\$150

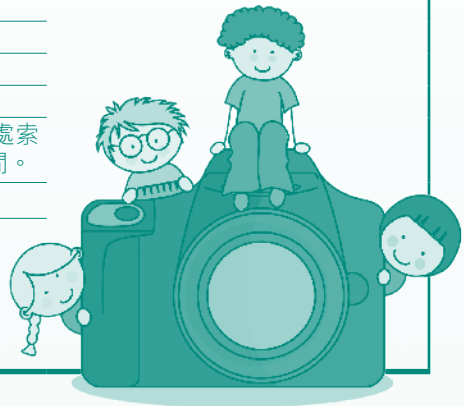
名額：10名

報名：有興趣參加者可到仁愛堂社區中心五樓詢問處索取及遞交「職位申請表」，待聯絡安排面試時間。

查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘

備註：報名人士請注意

1. 參加者必須通過面試並成功獲得取錄才能成為童夢報館的一份子；
2. 「B.A.B.O. 童學會」會員可與敏姑娘聯絡以安排減費。



「童」享 • 讀書會

簡介：以不同主題的繪本故事，配合遊戲及延伸活動，讓大小朋友一起享受互動故事的趣味。從閱讀中學習，從閱讀中感受快樂。

目的：1. 透過持續的閱讀繪本和小組遊戲，提升兒童專注力、社交溝通等的能力，讓孩子在愉快的環境下學習；
2. 透過繪本分享，提升參加者表達和演講能力，從而提升個人自信心；
3. 家長和兒童都能投入小組，一齊想一齊做一齊玩；
4. 參與社區服務，把故事帶進社區。

內容：繪本分享、社區探索、小組遊戲、自創小組活動、義工服務等。

活動編號： G18677		活動編號： G18678	
幼兒組		小學組	
對象：	3 - 5 歲兒童及家長	對象：	6 - 11 歲兒童
費用：	\$ 120 / \$ 100 (B.A.B.O. 童學會會員)	費用：	\$ 120 / \$ 100 (B.A.B.O. 童學會會員)
名額：	10 名	名額：	12 名
日期：	5/7、19/7、2/8、16/8、6/9、20/9 (三) 每月兩次聚會	日期：	7/7、21/7、4/8、18/8、1/9、15/9 (三) 每月兩次聚會
時間：	下午 5:00 - 6:00	時間：	下午 6:00 - 7:00
報名：	仁愛堂社區中心五樓詢問處	查詢：	2655 7564 羅蕙敏姑娘
地點：	仁愛堂社區中心		
備註：1. 報名時如非 B.A.B.O. 童學會會員，請交回正價； 2. 部份名額將預留予 4-6 月「童」享 • 讀書會參加者，請舊生參加者自行向敏姑娘報名留位； 3. 參加者至少參於 2 次義工服務； 4. 活動日期、內容、聚會次數等，可因應組員討論作出修改。			

「YES! I CAN」成長訓練營

簡介：初小學生學習獨立、自理；高小學生學習照顧及關心他人。
一次互動的學習旅程...即將展開！

目的：1. 提升兒童的責任感、團隊合作精神；
2. 提升兒童的自理能力。

內容：自理訓練、團隊合作訓練。

活動編號： G18679		活動編號： G18680	
對象：	9 月份升小一、小二 的兒童	對象：	8 - 11 歲兒童
費用：	\$ 70	費用：	\$ 70
名額：	17 名	名額：	17 名
地點：	曹公潭戶外康樂中心 (待定) (集合地點：仁愛堂社區中心 5 樓)	備註：1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金、青年事務委員會、青年活動統籌委員會及屯門區青年活動委員會贊助及支持； 2. 費用已包括車費、膳食及住宿。參加者須穿著輕便衣著和波鞋，並自備食水和防曬用品； 3. 若未能成功租借營地，活動將會取消。	
日期：	8/8/2017 - 9/8/2017 (星期二至三) (待定)		
時間：	下午 2:30 至翌日下午 2:30		
報名：	仁愛堂社區中心五樓詢問處		
查詢：	2655 7564 羅蕙敏姑娘 2655 7566 余育斌先生		



小一・好友「營」

活動編號：
G18681

簡介：兒童於成長上面對不同的成長任務和需要。透過是次日營，好好訓練兒童的合作精神、解難能力、溝通能力吧！

目的：1. 透過合作活動，提升參加者溝通技巧和與人合作的能力；
2. 提升參加者與人建立關係的能力。

內容：團體訓練遊戲、享用營地設施。

對象：2017年9月 升小一、小二學生

日期：26/7/2017(三)

費用：\$ 20(費用包括車費、午膳)

時間：上午9:15 - 下午5:15

名額：20名

地點：鯉魚門公園(待定)
(於仁愛堂社區中心502室集合及解散)

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘

備註：1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金、青年事務委員會、青年活動統籌委員會及屯門區青年活動委員會 贊助及支持；
2. 費用已包括車費、簡便膳食及教練費。參加者須穿著輕便衣著和波鞋，並自備食水和防曬用品；
3. 若未能成功租借營地，活動將會取消。

皮藝坊 — 小袋子工作坊

活動編號：
G18682

簡介：**好想試下玩皮革？**

「皮藝坊」將會舉辦皮革工作坊，俾大家都可以體驗一下「自家制」、「DIY」的樂趣。

消費主義、物資主義氾濫，人們為追求潮流，即使物品完整無缺，也會很快被「新品」取代。活動希望參加者在製作的過程內，反思消費態度，學習及明白物品背後的意義。

目的：1. 提升參加者對「DIY」的認識，從而學習支持本地手作文化；
2. 讓參加者反思「消費主義、物資主義」的影響。

內容：創意小袋子

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

日期：2/8/2017(三)

查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘

時間：上午10:00 - 中午12:00

備註：1. 此活動由「皮藝坊」成員負責；

地點：仁愛堂社區中心503室

2. 費用已包括導師費和活動物資；

對象：親子 / 8歲以上社區人士

3. 不論親子或個人報名，均獲一份材料。如親子欲得到2份材料，請報名時繳交兩名參加者費用。

費用：\$ 110

名額：10名

「童」關・歷奇挑戰日

活動編號：
G18683

簡介：一齊出走屯門，挑戰歷奇活動啦！

目的：1. 透過歷奇挑戰，提升參加者個人自信心；
2. 提升參加者間互相欣賞、互相支持與鼓勵的正確態度；
3. 走出屯門，認識香港，歡渡不一樣的週末。

內容：挑戰歷奇王國設施、遊覽愉景灣

名額：20名

日期：9/9/2017(六)

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

時間：上午9:30 - 下午5:00

查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘

地點：愉景灣歷奇王國
(於仁愛堂社區中心207室集合及解散)

備註：1. 參加者需自備飲用水、毛巾、
防曬用品；

對象：7 - 12歲低收入家庭兒童

2. 此活動由「中銀(香港)」贊助。

費用：\$ 20(費用包括車費、午膳、入場費)

社區義工達人系列

社區義工達人精神：把個人技能分享出來
你是否擁有一身好技能而無得發揮呢？
你有無想過把自己的技能傳授出來，與人分享呢？

現在，機會黎啦！！

不論烹飪繡花、各地方言，還是維修種植、廢物重用等……

無論幾千奇百趣，「只要你肯分享，我地就一齊學！」

你的參與，將有更多社區有人士受惠。快啲加入我地，成為社區義工達人啦！

「童」學 • 開心畫畫樂

活動編號：
G18684

簡介：社區義工達人黎啦！！我們的義務導師Miss Ku有感於基層兒童能學習課外活動的機會有限，是次活動由導師義務教授，既發揮導師關愛社區的愛心精神，又能協助基層兒童，實在難得。

目的：1. 提升兒童參與興趣班的機會； 2. 提升兒童對繪畫的興趣。

內容：學習繪畫及填色技巧

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

日期：24/7/2017 - 21/8/2017 (逢星期一，共5節)

查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘

時間：下午5:15 - 6:30

備註：1. 因導師乃義務性質，活動日期或因導師工作之緣故有所更改；

地點：仁愛堂社區中心508室

對象：4 - 6歲兒童

費用：\$ 80 / \$ 50 (B.A.B.O. 童學會會員)

名額：12名

2. 報名時如非B.A.B.O. 童學會會員，請交回正價。

「童」學 • 小廚房大搞作

活動編號：
G18692

簡介：社區義工達人黎啦！！有感於基層兒童能學習烹飪的機會有限，故希望利用空餘時間，教授兒童製作美食，既發揮導師關愛社區的愛心精神，又能協助基層兒童。

目的：提升兒童參與烹飪活動的機會

名額：10名

內容：小食製作、購物任務 (待定)

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

日期：27/7/2017、3/8/2017 (共兩節)

查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘

時間：下午4:30 - 6:30

備註：1. 因導師乃義務性質，活動日期或因導師工作之緣故有所更改；

地點：仁愛堂社區中心509 - 510室

對象：7 - 11歲兒童

費用：\$ 80 / \$ 40 (B.A.B.O. 童學會會員)

2. 報名時如非B.A.B.O. 童學會會員，請交回正價；
3. 請自備食物盒。

「童」學 • 迷你廚房Mini K

活動編號：
G18693

簡介：社區義工達人黎啦！！呢個「迷你廚房Mini K」由一班曾參與小廚房大搞作的中學生主理，與幼兒一同製作美食。自己學完仲可以教人，發揮導師關愛社區的愛心精神。

目的：1. 提升幼兒參與烹飪活動的機會
2. 提升幼兒的自理能力

名額：8名

內容：甜甜圈

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

日期：12/8/2017 (六)

查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘

時間：上午10:00 - 12:00

備註：1. 因導師乃義務性質，活動日期或因導師工作之緣故有所更改；

地點：仁愛堂社區中心509 - 510室

對象：3 - 5歲兒童

費用：\$ 60 / \$ 40 (B.A.B.O. 童學會會員)

2. 報名時如非B.A.B.O. 童學會會員，請交回正價；
3. 請自備食物盒。

「童」學 • 分FUN教室

簡介：**社區義工達人黎啦!!**「分·FUN教室」由一班身懷好武功的社區人士主理，把個人技能傳受開去，呢個教室咩都有得學，快啲一齊黎玩啦！
「分·FUN教室」是一個分享技能，讓小朋友快樂學習的地方。
「自家製Pizza」自己動作製作美食，提升自理能力；
「兒童體適能」動動手動動腳，與孩子一同體驗運動的樂趣。

目的：提升兒童參與興趣班的機會，享受快樂學習的趣味。

內容：	活動編號： G18685 自家製Pizza	活動編號： G18686 酥皮烤香蕉	活動編號： G18687 兒童體適能體驗日 A班	活動編號： G18688 兒童體適能體驗日 B班
日期：	27/7/2017(四)	17/8/2017(四)	19/7/2017(三)	19/7/2017(三)
時間：	上午10:30 - 中午12:00	上午10:30 - 中午12:00	上午10:00 - 11:00	上午11:15 - 下午12:15
地點：	509 - 510室	509 - 510室	503室	503室
對象：	6 - 10歲兒童	6 - 10歲兒童	3 - 5歲兒童	6 - 10歲兒童
費用：	\$ 40 / \$ 20 (B.A.B.O. 童學會會員)			
名額：	10名	10名	8名	8名
報名：	仁愛堂社區中心五樓詢問處		查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘	
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 因導師乃義務性質，活動日期或因導師工作之緣故有所更改； 2. 報名時如非B.A.B.O. 童學會會員，請交回正價； 3. 「自家製Pizza」、「酥皮烤香蕉」活動請自備食物盒； 4. 「兒童體適能」請自備細手巾仔一條及水。 			

「童」學 • 分FUN教室

簡介：**社區義工達人黎啦!!**「分·FUN教室」由一班身懷好武功的社區人士主理，把個人技能傳受開去，呢個教室咩都有得學，快啲一齊黎玩啦！
「分·FUN教室」是一個分享技能，讓小朋友快樂學習的地方。
「花樽DIY」自己動作製作屬於你的花瓶和花束；
「親子玻璃畫班」與孩子一起走進藝術世界；
「親子護膚班」與孩子一起學習護膚心得，由子女幫你按摩護膚。

目的：提升兒童參與興趣班的機會，享受快樂學習的趣味。

內容：	活動編號： G18689 親子玻璃畫班	活動編號： G18690 親子護膚班	活動編號： G18691 花樽DIY
日期：	29/7/2017(六)	12/8/2017(六)	16/8/2017(三)
時間：	下午2:30 - 4:00	下午2:30 - 4:00	下午2:30 - 4:00
地點：	502室	502室	502室
對象：	6 - 10歲兒童	3 - 6歲兒童	7 - 11歲兒童
費用：	\$ 40 / \$ 20 (B.A.B.O. 童學會會員)		
名額：	10名	10名	10名
報名：	仁愛堂社區中心五樓詢問處		查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 因導師乃義務性質，活動日期或因導師工作之緣故有所更改； 2. 報名時如非B.A.B.O. 童學會會員，請交回正價。 		



GreenKids

綠色生活文化系列

讓孩子以不同感官與大自然建立更深的連繫，讓他們學習欣賞環境事物細微之處，對大自然及生命的尊重，共同建立可持續發展環境。

活動編號：

G18694

GreenKids — 植物細語

簡介：透過導賞活動，認識不同植物與其他生物的關係。進行植物攝影活動，用不同角度了解植物的面向，與植物建立更深的連結。讓小朋友了解泥土、微生物及蚯蚓的重要性，學習尊重生命及大自然。

目的：1. 提升兒童對植物的了解； 2. 提升幼兒與大自然的連繫。

內容：植物攝影、導賞、盆栽設計。

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

日期：3/8/2017(四)

查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘

時間：上午8:30 - 下午4:00

備註：1. 參加者需自備飲用水、毛巾、防曬用品、雨具、防蚊用品及穿著波鞋；

地點：嘉道里農場（上午8:30仁愛廣場集合）

2. 如活動之內容有任何改動，將另行通知；

對象：6 - 11歲兒童

3. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助。

費用：\$ 50(活動費用已包括素食午餐一份)

名額：18人

活動編號：

G18695

GreenKids — 親子肥皂師

簡介：透過繪本一起探索水質污染的影響，了解生態系統環環相扣關連，讓孩子們反思生活細節如何平衡地可持續發展。

繪本 → 反思 → 製作手工皂 → 生活小實踐

手工皂在製作過程採低溫冷製法，製作過程中會產生具高保濕度、親水性的「植物甘油」，因此手工皂有極佳的保濕效果。手工皂因不含化學成份，所以當手工皂與水接觸後會被細菌分解成水跟二氧化碳，因此流到河川中不會造成污染，所以使用手工皂還可以為我們的環境出一分力

目的：提升參加者對綠色生活的選擇。

費用：\$ 150

內容：繪本故事、手工皂製作。

名額：8對親子

日期：2/8/2017(三)

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

時間：下午3:30 - 6:00

查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘

地點：仁愛堂社區中心502室

備註：請自備2個細屋型鮮奶紙盒、每人一對手套及1條圍裙。

對象：6 - 11歲兒童及家長

活動編號：

G18701

環保科學小先鋒

簡介：有無想像過家裡的廢物都可以用來做玩具？

我們利用身邊的物資和運用一些科學小知識便可以製成一樣好玩的玩具。

透過製作環保玩具令幼兒明白當中的小科學知識及明白身邊有很多玩具材料。

目的：1. 訓練幼兒的小肌肉和專注力； 2. 發揮幼兒的創意，認識物資的多用途性。

內容：利用身邊的物資製作玩具，並會到社區與其他人一起分享及玩耍。

日期：10/8/2017 - 31/8/2017(逢星期四，共4堂)

名額：6名

時間：下午5:00 - 6:00

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

地點：本中心507 - 508室

查詢：2655 7507 潘妙琼姑娘

對象：3 - 5歲幼兒

備註：費用已包基本材料費。

費用：\$ 40

GreenKids — 防蚊DIY

活動編號：
G18696

簡介：夏天蚊蟲特別多，而平常使用化學驅蚊產品不但對身體有害，亦影響環境，因此我們鼓勵大家利用天然方法驅蚊，尊重環境之餘亦可以用得健康。

目的：提升參加者對綠色生活的選擇。	對象：6 - 11 歲兒童
內容：驅蚊花環製作	費用：\$ 100
日期：4/8/2017(五)	名額：12人
時間：下午3:30 - 5:00	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
地點：仁愛堂社區中心502室	查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘

社區小師父 — Summer「少林」武術體驗宿營(3日2夜)

活動編號：
G18697

簡介：這個年齡的兒童正面對著特有的成長任務和需要，同時也開始面對外在環境給予的不同挑戰，此宿營協助兒童提升社交能力和抗逆能力。此外，訓練營重視遵守規則、承擔責任及培訓領導才能，讓孩子們在體驗中學習及成長。3日2夜宿營中參加者會學習一套少林武術，完成考試可獲頒發證書。獲頒證書的學員可以擔任社區小師父，教區內小朋友學習少林拳，將所學知識分享給屯門區人士。

目的：1. 提升兒童與社區連繫； 2. 提升參加者團隊合作精神； 3. 提升參加者自律能力。
內容：武術訓練、紀律訓練、團體合作遊戲。

營前會		訓練營	
日期：11/7/2017(二)		13/7/2017 - 15/7/2017(四至六)	
時間：下午3:00 - 4:00		上午10:15 - 第三天下午2:55	
地點：仁愛堂社區中心502室		大澳少林武術文化營(於屯門碼頭富裕小輪開口集合與解散)	
對象：7 - 12 歲兒童		備註：1. 參加者需自備飲用水、毛巾、個人清潔用品、防曬用品、雨具、防蚊用品、更換衣物及穿著運動褲波鞋； 2. 如活動之內容有任何改動，將另行通知； 3. 訓練營的膳食為素菜； 4. 參加者必需出席營前會； 5. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助。	
費用：\$ 580			
名額：20人			
報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處			
查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘 2655 7564 羅蕙敏姑娘			

LoveKids
關愛社區系列

「屯門」是你我居住的社區，讓我們共同建立彼此關愛文化，聚集一班愛社區的人士，一同用愛織網，關懷社區上不同群體，將愛與歡笑帶入社區。

義·寶」親子義工寶寶計劃

活動編號：
G18698

簡介：過去一年間我們義工寶寶們探訪不同長者，不單將愛傳到社區，過程中亦讓一班寶寶成長不少，學習到與人溝通合作等，原以為要付出，但其實收穫更多。新一期義工寶寶計劃讓我們與孩子一同走進服務當中，透過身教讓孩子慢慢學會愛與關懷。

目的：1. 提升家庭與社區的連繫； 2. 提升幼兒的同理心； 3. 共建關愛的屯門社區。	
內容：義工訓練、長者探訪。	費用：\$ 40
日期：22/7、29/7、5/8、12/8/2017(六)	名額：10對親子
時間：下午3:00 - 4:00	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
地點：仁愛堂社區中心507 - 508室	查詢：2655 7543 雲錦玲姑娘
對象：2 - 5 歲兒童	

小小舞「動」員 (A)

活動編號：
G18699

簡介：有沒有試想過在自己居住的社區內表演?「快閃舞」你又有沒有聽過呢?其實，社區上有很多地方只要好好地利用，都會是一個好地方!如果有興趣又想嘗試就快些報名啦!!!!!!為自己留下開心的回憶亦為街坊帶來歡笑吧!

目的：1. 增加兒童自信心及合作精神； 2. 訓練兒童身體協調； 3. 增加對社區的歸屬感。

內容：經過課堂上所學的舞蹈，然後到社區內表演。

上堂日	表演日
日期：26/7、2/8、9/8、16/8(星期三，共四堂)	23/8/2017(星期三)
時間：下午5:00 - 6:30	下午3:00 - 5:00(暫定)
地點：社區中心503室	屯門區(暫定)
對象：10 - 13歲兒童	查詢：2655 7507 潘妙琼姑娘
費用：\$ 200	備註：參加者請穿著運動鞋及運動服或輕鬆的服飾，自備水和毛巾。
名額：8名	
報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處	

小小舞「動」員 (B)

活動編號：
G18700

簡介：跳舞除了是一種運動亦可以是一種社交活動，本活動除了讓小朋友學習跳舞培養對舞蹈的興趣之外，讓培養與人相處和合作精神。藉此機會讓小孩子伸展身體各部分及讓小孩子有機會接觸現在流行的舞蹈K-Pop和HIP HOP吧。

目的：1. 訓練兒童節拍感； 2. 增強自信心及合作精神；
3. 訓練兒童大小肌肉的靈活性和協調； 4. 提升孩子對舞蹈的興趣。

內容：配合音樂教授一些簡單及基本K-Pop和HIP HOP的舞步。

日期：26/7、2/8、9/8、16/8(星期三，共四堂)	名額：8名
時間：下午3:30 - 4:30	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
地點：社區中心503室	查詢：2655 7507 潘妙琼姑娘
對象：5 - 7歲兒童	備註：參加者請穿著運動鞋及運動服或輕鬆的服飾，自備水和毛巾。
費用：\$ 200	

社區探索小偵探之屯門河篇

活動編號：
G18702

簡介：我們需要一隊社區探索小偵探!透過搜集資料、街頭訪問、實地考察為「屯門河」找出從前、現在和將來的故事，然後根據搜集回來的資料作整合，分析和分享。最後這班探索小偵探會化身為小導遊向社區人士介紹「屯門河」。

目的：1. 訓練小朋友的自信心；
2. 提升小朋友的觀察力和表達能力；
3. 提升小朋友更關心社區和建立反思的能力。

內容：一起到屯門河實地考察、搜集資料、拍攝和訪問，然後寫下或利用相集表達對屯門河的看法，最後帶領社區人士參觀屯門河。

日期：4/8/2017 - 25/8/2017(逢星期五，共4堂)	名額：12名
帶領參觀日：3/9/2017(星期日)	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
時間：下午3:30 - 5:00	查詢：2655 7507 潘妙琼姑娘
帶領參觀日：上午10:00 - 中午12:30	2655 7543 雲錦玲姑娘
地點：本中心507 - 508室	備註：此活動需進行面試，請將報名表格填好後交回5樓詢問處，職員及後會致電聯絡安排面試。
帶領參觀日：本中心501室(集合)	
對象：8 - 12歲兒童	
費用：\$ 50	

遊樂屯門河

簡介：相信有很多人都聽過屯門河，但有沒有認真地探索它的故事？ 今次由一班探索小偵探帶你們認識屯門河，大家互相分享和交流自己的想法和看法。	
目的：1. 增加參加者對社區的認識； 2. 聆聽不同人士對屯門河的看法。	
內容：由社區探索小偵探帶領大家遊走屯門河，分享他們對屯門河的認識。	
日期：3/9/2017(星期日)	名額：20名
時間：上午10:30 - 中午12:30	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
地點：仁愛廣場(集合)	查詢：2655 7507 潘妙琼姑娘 2655 7543 雲錦玲姑娘
對象：社區人士	
費用：全免	備註：自備食水、防曬和防蚊用品。

小基地 Play, Learn and Grow Together

這是一個親子和兒童共同成長的小基地，家長可為孩子度身訂造及籌劃不同主題的小組/活動，回應他們的成長需要，讓年齡相若的孩子走在一起，一同愉快學習和成長，而且活動內容和時間具獨特性和彈性。

小基地 - 親子會員登記

活動編號： G18704		活動編號： G18705	
簡介： 幼兒組		簡介： 小學組	
目的：1. 把握6歲前幼兒發展黃金期，提升孩子專注、言語、大小肌肉、社交、認知、責任感等不同方面的能力； 2. 建立家長資訊交流的網絡。		1. 提升參加者之學習能力； 2. 提升參加者之社交及溝通技巧； 3. 建立家長資訊交流的網絡。	
內容：1. 可參加小基地內社工/會員舉行的活動； 2. 可由家長親自籌辦不同主題活動供子女及會員參加。			
對象：3-6歲懷疑或已評估具特別學習需要，正就讀幼稚園的兒童及其家長。		6-8歲正就讀小學之兒童及其家長。	
日期：2017年7-9月		查詢：2655 7507 彭詠欣姑娘	
時間：7-9月不定期舉行，有興趣即可參加		備註：1. 費用已包括本期小基地系列活動之基本開支。(如因活動之內容需要，購買特別物資除外)； 2. 負責職員或會與會員進行面見及簡介。	
地點：仁愛堂社區中心			
費用：\$50			
名額：不限			
報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處			
A. 懷舊玩具DIY		B. 跑跑跳跳大挑戰	
C. 小小科學實驗		D. 數學考考你	
日期：18/7/2017(二)	25/7/2017(二)	1/8/2017(二)	8/8/2017(二)
時間：小學組：14:30 - 16:00 / 幼兒組：16:00 - 17:00			
名額：每班8人			
報名：A-D活動請參加者於繳交會費後自行聯絡彭姑娘報名，名額有限，先到先得。			
備註：小基地還有更多精彩活動推出，入會後將於群組發放更多活動消息。 家長/會員如有活動建議，可與彭姑娘共同商議。			

智叻同樂會

活動編號：
G18703

簡介：透過集體遊戲，在玩樂中學習情緒表達和與人相處的技巧。

目的：1. 提升兒童對情緒表達的認識； 2. 增加孩子與人相處之技巧。

內容：集體遊戲/手工創作/角色扮演/小組分享等。

日期：5/9、12/9、19/9、26/9 (星期二，共4堂)

查詢：2655 7507 彭詠欣姑娘

時間：下午17:00 - 18:00

備註：1. 本小組已預留名額予動感加油站畢業生，畢業生請自行向彭姑娘報名，名額有限，先到先得；

地點：仁愛堂社區中心507 - 508室

對象：4 - 6歲幼兒

費用：\$ 120

名額：6人(公開報名)

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處



動感加油站系列

目的：1. 提升兒童的大小肌肉的靈活性；
2. 提升兒童的專注力；
3. 提升家長對家居訓練技巧的掌握。

內容：大小肌肉活動、專注力及認知小遊戲等



活動編號：

G18706

動感加油站I班

活動編號：

G18707

動感加油站J班

活動編號：

G18708

動感加油站K班

活動編號：

G18709

動感加油站L班

日期：1/9、8/9、15/9、22/9、29/9 (逢星期五，共5堂)

時間：下午4:00 - 5:00

下午5:15 - 6:15

晚上6:30 - 7:30

晚上8:30 - 9:30

地點：仁愛堂社區中心五樓507 - 508室

對象：已評估為特殊學習需要之3-6歲兒童

已評估為特殊學習需要之3-6歲兒童

已評估為特殊學習需要之3-6歲兒童

已評估為特殊學習需要之7-11歲兒童

費用：每班\$ 210

報名：請聯絡負責職員

名額：每班7名

查詢：2655 7507 彭詠欣姑娘

備註：1. 有興趣之參加者須先致電或親到中心留位，待負責職員安排約見後才繳交費用；
2. 綜援家庭或子女學校書簿津貼獲全額津貼者，可與負責職員聯絡安排減費；
3. 家長請每期預留其中最少3堂時間，一同參與小組，擔任小組義工；
4. 參加者的出席率需達80%，出席率不理想者，有機會被取消參加資格。

動感加油站 — 家長小組

活動編號：
G18710

簡介：本小組希望集合一群孩子有相若成長需要的家長，透過彼此交流、認識與支援。一方面紓緩壓力，一方面更有效地促進孩子成長。

目的：1. 增加家長的社區支援網絡； 2. 促進家長間的交流； 3. 促進家長成為「家長導師」。

內容：資訊分享及交流、學習家居訓練技巧、認識自己及孩子的需要、家長活動、籌備親子小組等。

日期：6/9、13/9、20/9、27/9 (星期三，共4堂)

費用：\$ 40

時間：上午10:00 - 下午11:30

名額：12人

地點：仁愛堂社區中心502室

報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處

對象：懷疑/子女已評估為特別學習需要之家長

查詢：2655 7507 彭詠欣姑娘



仁愛堂社區中心所舉辦的功課輔導班，不單是協助學生解決功上的困難，我們更著重學生的身心發展，故本中心亦會同時提供培育個人性格成長及家長輔導服務，務求使學生於個人成長方面得到良好的發展。

「同學同樂」，是「一同學習」，更是「一同分享快樂」。

目的

1. 處理學生日常功課上的難題，並能幫助學生溫習默書、測驗及考試；
2. 透過定期舉辦家長會及小組，讓家長間能分享教育子女的心得及定期評估功輔班的表現，促進學生、家長和導師的溝通；
3. 提供適當的輔導服務給予家長、學生及導師；
4. 提供成長小組，培養品格的發展。

服務對象

主要提供給有需要的人仕，如單親、雙職家庭、家庭經濟困難和缺乏照顧者為先（須提供相關文件）。

服務內容

1. **功課輔導** 由經驗導師以6至8人小組進行，逢星期一至星期五上課。
2. **家長會** 透過定期舉辦家長會及小組，讓家長間能分享教育子女的心得及定期評估功輔班的表現，促進學生、家長和導師的溝通。
3. **個人成長系列**
 小組：每學期舉辦一次（免費參與）。
 戶外活動：每學期舉辦一至兩次（優惠價參與）
 社工面談：全年不定期舉行（免費參與）。
 義工訓練及服務：全年不定期舉行（免費參與）
4. **親子活動** 每年2次親子活動，促進親子關係（優惠價參與）。
5. **獎勵計劃** 每2個月1次，學生可以指定印仔數量換取禮物，藉此鼓勵學生積極學習。

上課時間

小學組（以功課輔導為主）

年級	上課日期	上課時間	堂數	收費		
				一般學生	半額學校書簿津貼學生	綜援、全額學校書簿津貼學生
小一至小四學生 (每組約7-8人)	每月開班，逢星期一至星期五上課，公眾假期除外	4:00p.m - 6:00p.m	共 20 堂	\$ 740	\$ 680	\$ 600
小五至小六學生 (每組約7-8人)		6:00p.m - 8:00p.m				
		4:00p.m - 6:00p.m	共 20 堂	\$ 820	\$ 740	\$ 640
		6:00p.m - 8:00p.m				

報名程序：報名可以到五樓詢問處索取及交回報名表格，經負責同工個別約見及評估後，並根據其需要性和報名時間作留位次序安排。

報名地點：屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心五樓詢問處

查詢：2655 7564 羅蕙敏姑娘

小館長2017~社區小領袖培訓計劃

活動編號：

G18747(A)

活動編號：

G18748(B)

簡介：「小館長」培訓計劃已實行超過5年，反應十分熱烈，希望能夠培訓更多小朋友成為社區的小領袖，為我們的社區盡一分力。計劃將透過一連串的小組訓練、外出定向、中心實習及義務工作來培養及提升小朋友的責任感、團隊合作及回饋社會的精神。這個計劃將會舉行面試及甄選。	
目的：1. 提升參加者的責任感； 2. 提升參加者的團隊合作精神； 3. 提升參加者回饋社會的精神。	
日期：計劃實行期：07/2017至08/2017 1. 小組訓練：17/7/2017及24/7/2017(星期一) 2. 外出定向訓練：19/7/2017及26/7/2017(星期三) 3. 悅讀天地當值：8/2017(每星期當值一次，共四次) 4. 悅讀天地嘉年華籌備：31/7/2017-9/8/2017(逢星期一及三) 5. 悅讀天地嘉年華：19/8/2017(星期六) 6. 畢業禮：26/8/2017(星期六)	
時間：小組訓練：	A組：上午11:00-下午12:30 B組：下午3:00-4:30
外出定向訓練(分組) 19/7/2017：	A組：上午10:00-下午13:00 B組：下午2:00-4:30
外出定向訓練：	(大組) 26/7/2017: 上午9:00-下午6:00
悅讀天地當值：	(面試訂定)
悅讀天地嘉年華籌備：	(面試訂定)
悅讀天地嘉年華：	中午12:00-下午6:00
畢業禮：	下午1:00-2:30
地點：小組訓練：	本中心207室
外出定向訓練：	香港浸會園/保良局元朗大棠渡假村(暫定)
悅讀天地當值：	本中心2/F
義務工作籌備及推行：	本中心2/F
對象：8-12歲兒童	備註：1. 報名人士必須通過面試並成功獲得取錄才能夠於暑假參加此計劃； 2. 當值及義務工作時間將於面試時選擇； 3. 參加者必須有100%出席率才能獲發證書。
費用：每人\$200(成功取錄後才需要繳交)	
名額：24人	
報名：社區中心2樓詢問處報名，並安排面試時間。	
查詢：2655 7520 林藹欣姑娘(Frisbee) 黃綺華姑娘(Eva)	

MUSHAKE Accapella (無伴奏合唱)

活動編號：

G18713

簡介：音樂的感染能力很強，能夠打破語言的限制及人與人之間的隔膜，希望能夠建立一個平台來拉近不同種族人士的距離，從而促進彼此關係，一同唱好音樂，並宣揚音樂大同的精神。喜歡唱歌或想學習無伴奏合唱的你，快D報名啦！	
目的：1. 提升參加者的自信心； 2. 提升參加者與人溝通及合作的技巧。	
內容：課堂及練習(若學習情況理想，將會安排公開表演及演出彩排)。	
日期：14/07/2017-25/08/2017(逢星期五)	報名：仁愛堂社區中心2樓詢問處報名
時間：下午3:00-4:30	查詢：2655 7520 林藹欣姑娘
地點：本中心201-202室	備註：此活動鳴謝「香港賽馬會慈善信託基金會」捐助、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」及「屯門區青年活動委員會」支持。
對象：8歲或以上兒童	
費用：\$100	
名額：8人	

小飛俠~城市遊踪定向賽 Checkpoint Racing

活動編號：

G18712

簡介：我們的香港，是一個融合古今、匯聚中西文化的國際都會。當你走過大街小巷，你會發現不同特色的建築交錯並齊，蘊藏著歷史的痕跡、多元及和諧的宗教文化，以及獨特的生命力及人情味。暑假來臨了，小朋友何不可藉此假期化身小飛俠，一同穿插香港的大街小巷，尋找古今文化的足跡，擴闊我們的眼界！

目的：1. 提升參加者對本港多元文化的認識；
2. 促進參加者與不同族裔人士相處及交流的機會。

內容：參加者將會分為不同小隊，以定向計分賽的形式進行。每隊的隨隊工作人員會給予指示，小隊需要到達指定地點完成任務便可得分。

日期：簡介會：29/7/2017(星期六) 定向賽：5/8/2017(星期六)	費用：\$ 20 名額：12人
時間：簡介會：下午3:00 - 4:30 定向賽：上午10:00 - 下午5:00	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處 查詢：2655 7520 林藹欣姑娘 (Frisbee)
地點：港九新界	備註：此活動由公民教育委員會資助。
對象：8 - 12歲兒童	

「紅」仁小先鋒

活動編號：

G18714

簡介：想你的小朋友關心身邊人嗎？想你的小朋友尊重別人嗎？
想你的小朋友有危機意識嗎？想你的小朋友裝備成一位人見人愛的小武士嗎？

目的：本活動由仁愛堂社區中心與香港紅十字會合辦，透過不同活動體驗，讓小朋友認識簡單急救之餘，亦可本著「己所不欲，勿施於人」的理念，與身邊的人溝通，從而更關心身邊的人。

日期：08/07/2017、22/07/2017、05/08/2017、19/08/2017(六)

時間：下午3:00 - 5:00

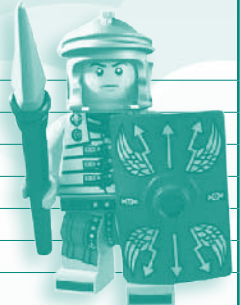
地點：馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學（新界屯門石排頭路17號）

對象：7 - 8歲（升讀小二或小三學生）及一位家長

費用：每對親子\$ 80

名額：15對親子

查詢：2655 7542 馬浩坤先生



急救小達人

活動編號：

G18746

簡介：急救就是意外或急病時，向傷病者提供的緊急救助，包括在救援人員到達之前進行的個人急救或家庭急救。急救知識不單可幫助拯救性命，也能協助有關人士在危境下決定救助傷者的先後次序，盡量減輕傷亡情況及保障最多人的安全。

目的：本課程教授兒童預防家居意外的方法、基礎急救知識及意外受傷時的即時處理方法等；學習致電報警程序及匯報內容；以輕鬆活潑的方式帶出急救的目的；更能讓他們學習救人自救的人道精神。

內容：急救原則、燒傷及燙傷、傷口和出血、動物咬傷、中暑、家居意外預防、簡單出血包紮實習、急救箱應用及物品。

日期：21/7/2017、28/7/2017、4/8/2017、11/8/2017(逢星期五)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：仁愛堂社區中心207室

對象：8 - 12歲或以上

費用：\$ 30

名額：每班12人
(6名華裔兒童) + (6名南亞裔兒童)

報名：本中心5樓詢問處報名

查詢：2655 7520 盧美煥姑娘



香港紅十字會少年團 第一百三十一團 / 青年團

(附屬於仁愛堂社區中心)

❖ 招募團員 ❖

簡 介： 香港紅十字青少年是國際紅十字運動的一份子，是以保護生命和健康、熱心服務社群及實踐人道精神為己任。少年團及青年團是以制服模式運作，透過進階式的活動循序漸進地培育團員以保護生命和健康、熱心服務社群及實踐人道精神為己任的生活態度，並裝備團員的領袖才能、醫護知識、紀律及服務技巧，以能夠為有需要的人士提供優質及多元化的社區服務。

目 的： 透過群體生活、技能和領袖訓練，有助青少年善用餘暇、建立責任感和自信心，促進個人的成長及發揮才能，願意以行動實踐人類互相扶持的精神。

活動內容： 訓練課程包括急救、護理、防火、輕型拯救、手語、衛生健康教育、步操訓練和社區照顧服務。團員更有機會參與海外青少年交流活動。

報名方法： 申請表格可於本中心五樓詢問處索取及中心網頁 (<http://www.cc.yot.org.hk>) 下載，待負責職員收到申請表後，於一星期內約見申請者進行個別/小組面試。

集會時間： 隔星期六下午 3:00 - 5:00 進行，平均每月 2 次集會

對 象： 少年團 8 歲 - 11 歲

青年團 12 - 17 歲

名 額： 10 人

20 人

報 名： 社區中心 5 樓詢問處

查 詢： 2655 7544 麥婉婷姑娘 / 2655 7520 盧美煥姑娘





青少年活動

Summer 之旅 — 升中 Camp

活動編號：

G18715

簡介： 由小學升上中學是另一階段的成長，將會接觸更多新事物、新環境、新同學。透過此宿營能夠協助參加者提升解難能力、合作精神和自律性，令孩子們為升上中學作好準備。

目的： 1. 提升參加者合作精神； 2. 提升參加者自律能力。 3. 提升參加者解難能力。

內容： 兩日一夜宿營、團體遊戲、享用營地設施。

	營前會	入營日
日期：	1/8/2017(星期二)	5/8/2017 - 6/8/2017 或 11/8/2017-12/8/2017 (待定, 星期六及日)
時間：	下午 4:00 - 5:00	下午 1:30 - 翌日 4:00 (暫定)
地點：	本中心 601 室	香港小童群益會白普理營 (集合地點: 本中心五樓)
對象：	9 月份升中一的學生	報名：社區中心 5 樓詢問處
費用：	\$ 150	查詢：2655 7507 潘妙琮姑娘
名額：	15 名	2655 7543 雲錦玲姑娘

備註：

1. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金、青年事務委員會、青年活動統籌委員會及屯門區青年活動委員會贊助和支持；
2. 費用已包車費和膳食，參加者須穿著輕便衣著，自備食水及防曬和防蚊用品，另外準備一對帆布鞋進行竹筏活動；
3. 參加者必須出席營前會；
4. 如未能成功租借營地，活動將會取消。

青年才藝 之 DIY 水晶膠飾物

活動編號：

G18716

簡介： 你有沒有見過水晶膠飾物呢？又有沒有嘗試過親手製作過呢？！現在有機會給你們嘗試下親手製作，無論自用或送給人，相信都會好好珍惜這份禮物，它是一樣獨一無二的飾物。

目的： 1. 提升參加者細心及耐力； 2. 透過製作飾物，提升參加者的創意。

內容： 用水晶膠製作不同的飾物。

費用： \$ 80

日期： 4/8/2017 - 18/8/2017 (逢星期五, 共 3 堂)

名額： 8 人

時間： 下午 5:30 - 6:45

報名： 社區中心 5 樓詢問處

地點： 本中心 507 - 508 室

查詢： 2655 7507 潘妙琮姑娘

對象： 10 - 18 歲青少年

備註： 費用已包材料費。

青年才藝之舞蹈篇

活動編號：

G18717

簡介：趁暑假除了約埋三五知己打機、外出和購物外，還可以在一個有冷氣的地方一齊跳下舞傾下計，過一個充實而有意義的暑假吧！
如果你對HIP HOP有興趣就快D黎報名啦！

目的：1. 增加青少年對街舞的認識； 2. 提升青少年對跳舞的興趣。

內容：教授基本的HIP HOP 舞步和簡單分享街舞的認知。

日期：19/8/2017 - 9/9/2017(逢星期六,共4堂)

名額：9名

時間：下午3:30 - 5:00

報名：社區中心5樓詢問處

地點：本中心503室

查詢：2655 7507 潘妙琮姑娘

對象：16 - 20歲青少年

備註：參加者請穿著運動鞋及運動服或

費用：\$ 260

輕鬆的服飾，自備水和毛巾。

新來港學童適應課程（教育局資助）

簡介：初來報到、人生路不熟、朋友不多、上課聽不明老師的講解、在家又不懂做功課... 面對這樣的情況，可以找我們協助！

目的：協助新來港學童適應香港教育制度及社會環境，以增強英語能力及擴闊社交圈子。

內容：1. 社會適應：了解兩地文化，認識社區等；
2. 個人適應：人際關係、情緒處理技巧、自我形象及自信提升等；
3. 學習適應：基本英語及日常英語、學習態度及技巧等。

日期：全年進行

名額：10人

時間：晚上6:30 - 8:30

報名：帶備學童之通行證(單程證)親臨屯門
啟民徑18號仁愛堂社區中心5樓

地點：仁愛堂社區中心

對象：6 - 18歲由國內來港不足一年之學童

查詢：2655 7565 何家其先生

費用：全免

活動編號：

G18718

鳳凰觀日

簡介：日遊大澳，夜上鳳凰。凌晨時份，登頂觀日。極目而下，群山起伏，令人神往。愛郊遊，敢挑戰的你又怎能錯過！

目的：1. 提升參加者的自我效能感。

內容：1. 大澳定向； 2. 行夜山，觀日出。

日期：營前會：15/7/2017(六)

報名：社區中心5樓詢問處

宿營：17/7/2017 - 18/7/2017(一至二)

查詢：2655 7565 何家其先生

時間：營前會：晚上7:00 - 8:30

備註：1. 此活動鳴謝「香港賽馬會慈善信託基金會贊助」、「青年事務委員會」、「青年活動統籌委員會」及「屯門區青年活動委員會」；

宿營：上午10:15 - 翌日上午11:30

地點：營前會：仁愛堂社區中心602-605室

宿營：香港青年旅舍戴維斯旅舍(昂平)

集合地點：屯門渡輪碼頭

對象：14 - 29歲之青少年

名額：20名

費用：\$ 50

2. 此活動需要夜行鳳凰山，體能較佳者適宜參加。

Animal Friendly 義工組

簡介：推廣愛護動物意識、學習尊重生命及堅守飼養寵物責任，須靠各方協力，執法、源頭及教育多管齊下，人們只要帶著“尊重生命”“平等”和“愛”之下，寵物得到不像以往一樣對待。只要喜愛動物，想為牠們出一分力及關心社區，歡迎你成為Animal Friendly義工的一份子。

目的：透過義工參與不同活動的經驗以相片展示給公眾，灌輸愛護動物，尊重生命的重要信息。

- 內容：**
1. 義工訓練；
 2. 漁農處『做個盡責任的寵物主人』講座；
 3. 走落社區觀察人與動物於社區共處的現況，以影像/文字紀錄區內社會資源及設施配套的Like及Unlike；
 4. 參與自願團體成立的動物收容中心體驗活動，了解他們的日常運作和傾聽他們的樂與悲；
 5. Photomo工作坊，利用相片製作個人風格立體相片；
 6. 舉行Photomo相片展覽，引起社區人士關注社區動物問題。

內容	日期	時間
義工募集	6月至7月初	—
社區考察	15/7/2017(六)	下午3:00 - 5:00 *準備具備攝影功能的手機 *15/7 - 31/7/2017收集相片檔案，沖晒後製作Photomo
教育講座	22/7/201(六)	下午2:30 - 4:00
義工訓練	29/7/201(六)	下午3:00 - 5:00
動物收容中心體驗活動	5/8/2017(六)	下午(暫定)
Photomo工作坊	12/8/201(六)	下午3:00 - 5:00
Photomo相片展覽事前準備	19/8/2017(六)	下午3:00 - 5:00
Photomo相片展覽	6/8/201(日)	下午(暫定)

地點： 仁愛堂社區中心 502/503室	報名及查詢： 2655 7544 麥婉婷姑娘
對象： 12歲或以上社區人士	備註： 到訪動物收容中心和社區考察需自備車費，防曬、防蚊用品。
費用： 免費	
名額： 不限	

偶到服務 — 大玩特玩桌上遊戲

目的：讓參加者認識新朋友，擴闊社交網絡及提升思考能力。

- 內容：**
1. 參加者到登記處填寫個人資料、借用遊戲名稱及借用時間；
 2. 需出示有效的仁愛堂會員証方可借用遊戲；
 3. 每款遊戲最多可以借玩2小時。

日期：	星期二	星期四	星期五
	1/8	3/8	4/8
	8/8	10/8	11/8
	15/8	17/8	18/8
	22/8	24/8	25/8
時間： 下午2:00 - 5:00	名額： 不限		
地點： 社區中心2樓207室	報名： 即場報名		
對象： 青少年會員	查詢： 2655 7544 麥婉婷姑娘		
費用： 免費			



偶到服務 — Joyful Friday 電影會

目的：以電影會友，由電影故事讓大家產生共鳴，認識社會新現象，擴展視野，學習欣賞電影。

內容：1. 四套不同主題的電影；
2. 與參加者一起探討劇中角色遇到家常事，學習多元思考，找出好點子；
3. 角色扮演遊戲，分享人與人相處的藝術，讓大家放開情緒。

日期：4/8, 11/8, 18/8, 25/8/2017 (逢星期五)	費用：免費 (需出示有效的仁愛堂會員証)
時間：上午 10:00 - 中午 12:00	名額：不限
地點：社區中心 2樓 207 室	報名：即場報名
對象：任何社區人士	查詢：2655 7544 麥婉婷姑娘

香港青年獎勵計劃

The Hong Kong Award for Young People

簡介：香港青年獎勵計劃 (前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，簡稱 AYP) 於 1961 年成立，是國際青年獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際性的嘉許制度，讓 14 至 24 歲的年青人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。

本計劃設有五科活動，分別是服務科、野外鍛鍊科、技能科、團體生活科及康樂體育科。透過不同餘暇活動及義工服務，青年人能挑戰自我，從中學習瞭解個人潛能和取得成功感。

參加方法：年屆 14-24 歲之仁愛堂中心會員，帶同相片 2 張及港幣 \$35，親臨本中心五樓詢問處填表及購買獎勵計劃的考章紀錄簿。

** (綜援家庭的青少年可以 \$15 購買考章紀錄簿)

中心地址：屯門啟民徑 18 號仁愛堂賽馬會社區及體育中心二樓

查詢：2655 7522 吳慧儀姑娘 (電郵：cherry.ng@yot.org.hk)
2655 7544 麥婉婷姑娘 (電郵：daisy.mak@yot.org.hk)

五科活動 各章級參加者必須完成以下四個科別及達到要求。

	銅章級	銀章級	金章級
要求	14 歲或以上	15 歲或以上	16 歲或以上
服務科	最少 15 小時， 不少於 3 個月進行	最少 30 小時， 不少於 6 個月進行	最少 100 小時， 不少於 12 個月進行
野外鍛鍊科	兩日一夜	三日兩夜	四日三夜
技能科	最少 6 個月	最少 12 個月 (已完成銅章級技能科 可減至 6 個月)	最少 18 個月 (已完成銀章級技能科 可減至 12 個月)
康樂體育科	24 分	30 分	36 分
團體生活科*	—	—	連續外宿五日四夜

* 團體生活科 (只限金章級)

『屯門區議會仁愛堂青年夢工場』

創新並不只是為解決問題，創新能夠創造更多的可能。
希望夢工場能讓有夢想的人相遇上，讓夢想不只空想，而能成真。

青年夢工場
最新消息

位於屯門財井街政府服務大樓四樓的新中心，將於暑期期間完成裝修，並嘗試投入服務，成為屯門區青年的共用工作空間 (Co-working Space)，讓對社區有熱誠且志同道合的青少年及社區人士，能在此地方互相交流及合作，共同營造青年創新的文化及空間，將改變帶至社區。



(青年夢工場設計圖片)



夢工場
7-9月青年活動

我們相信透過『音樂、文字、藝術及行動』，是能夠改變社會。

行動

夏日“fun分”樂

簡介：相信大家都曾經送出小禮物，藉此把心意或愛傳給身邊的人。如果，這份禮物由你親手所造，會否更加珍貴？現在有機會免費親手做份禮物，送給你重要的人！

目的：1. 透過分享自己手造的成品，增加青少年對親朋好友關愛的機會；
2. 讓青少年認識親手造禮物的好處，禮物不一定透過消費而產生。

內容：天然潤唇膏製作班
製作天然潤唇膏，並把成品送一份給想關心的人。

活動編號：
G18711

夏日水果撻製作班
製作夏日水果撻，完成後將成品分享給想表達愛的人。

活動編號：
G18719

日期：29/7/2017(六)(暫定)

19/8/2017(六)

時間：下午2:30 - 4:30

查詢：2655 7520 王雅文姑娘 (Amanda)
amanda.wong@yot.org.hk

地點：仁愛堂社區中心510室

對象：15 - 29歲青少年

備註：完成成品後，如在十日內把一張有你和重要的人分享成品的合照，並附上一段不多於100字的描述或小故事，寄回 amanda.wong@yot.org.hk，完成分享任務後即可獲得全數退款。活動正申請賽馬會慈善信託基金贊助。

費用：每班收費\$40
(完成分享任務後即可獲得全數退款)

名額：每班10人

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

藝術 / 文字 / 行動 井財街會說話的畫

簡介：速寫是指快速地素描，勾勒優美的線條及輪廓。而社區的面貌、街坊的神情都是美麗的，社區生動的當然少不了屬於街坊的動人故事。一個個獨特的動人故事透過速寫的手法，便可以形成一個個立體的畫面，吸引著你！

目的：讓青年透過探索社區，進一步認識井財街，有助社區凝造。

內容：藝術家會與青年一起走訪井財街，進行社區探索及與街坊傾談，發掘他們有趣及特有的故事，透過速寫的手法，把街坊獨特的畫面勾畫成一幅栩栩如生的素描。

日期：5/7/2017、1/8/2017(星期二)

名額：8人

時間：下午2:30 - 5:30

報名：仁愛堂社區中心2樓詢問處

地點：屯門井財街政府服務大樓4樓，
屯門區議會仁愛堂青年夢工場

查詢：2655 7520 彭小敏姑娘
jessie.pang@yot.org.hk

對象：15 - 29歲青少年

費用：全免

備註：活動現正申請賽馬會慈善信託基金贊助

藝術 / 行動 急救證書課程

簡介：在繁忙的都市生活，很容易會遇上突發的事情及人物，需要及時的救急工作；無論玩耍還是工作，也可能會受傷，學習急救知識可以舒緩這些意外的嚴重性。

目的：讓青年透過學習，提升急救意識。

內容：青年會在三十小時的訓練中學習急救的原則，在練習的過程中掌握急救技巧，還會透過考試鞏固所學的知識。

上堂日期		考試日期
日期： 20/7/2017 - 17/8/2017(逢星期四，共五天)	24/8/2017 (星期四)	
時間： 上午10:00- 下午5:00(包括一小時午膳時間)	待定	
地點： 屯門井財街政府服務大樓4樓，屯門區議會 仁愛堂青年夢工場	名額： 20 - 30人	報名： 仁愛堂社區中心2樓詢問處
對象： 15 - 29歲青少年	查詢： 2655 7520 彭小敏姑娘	查詢： 2655 7520 彭小敏姑娘
費用： 全免(包括課堂所需的物資及考試證書)	jessie.pang@yot.org.hk	
備註： 學員的出席率必須達課程百分之八十或以上，方可參加考試，成功通過考試才可獲頒發具認可的急救證書。		

藝術 / 行動 《躍·在屯門》跳舞拍攝比賽

簡介：屯門區中，一些你和我都會常經過的地標，不同的故事，但帶著集體的回憶。現在叫喜歡跳舞的你，用舞蹈片段記下及介紹你眼中具化表性的屯門地標吧。

目的：透過跳舞拍攝，介紹青年人眼中的屯門。

內容：拍攝一段不多於3分鐘的舞蹈片段，包含屯門地標及跳舞元素，勝出隊伍可獲得豐富獎品。

日期：10/7/2017 - 10/9/2017

名額：不限

地點：屯門區

報名：仁愛堂社區中心2樓詢問處

對象：15 - 29歲青少年

查詢：2655 7520 王雅文姑娘 (Amanda)
amanda.wong@yot.org.hk

費用：全免

備註：1. 自行組隊，2 - 8人為一隊，於17/9/2017前將一段不多於3分鐘的片段，結合舞蹈和屯門區特色，片段有舞蹈元素即可；
2. 比賽將由著名舞蹈導師擔任評審；
3. 勝出隊伍將可獲得豐富獎品，並受邀請在不同媒體分享自己的屯門故事。

藝術

屯門放大鏡

簡介：有沒有想過你都可以當導演？有沒有想過你與街坊在鏡頭下聊天是怎樣的感覺？屯門的景物、屯門的街坊、屯門的有趣事情，你每天都有留意嗎？讓我們的青年把有關屯門的事物拍攝成影片，讓大家觀看啦！	
目的：1. 讓青年學習攝影及剪片的技巧，培養個人興趣及技能； 2. 讓青年透過拍攝有關屯門的影片，提升居民對該社區的關注。	
內容：參加者學習拍攝及剪片的技巧，每一個月選擇一個有關屯門的主題進行拍攝（例如屯門的景色、康樂設施、建築、屯門有趣的故事等），經過剪輯之後把影片放在青年夢工場的Facebook發佈，讓更多人認識屯門，有助提升居民對屯門區的關注。	
日期：學 習：19/7/2017- 23/8/2017 (共六節) 主題拍攝日：日期待定	對象：15 - 29歲青少年 費用：全免 名額：8人
時間：學 習：上午10:00 - 11:30 主題拍攝日：下午1:00 - 5:00	報名：仁愛堂社區中心2樓詢問處 查詢：2655 7520 彭小敏姑娘 jessie.pang@yot.org.hk
地點：屯門區內/屯門井財街政府服務大樓 四樓屯門區議會仁愛堂青年夢工場	

講座

專業的毛孩

簡介：狗隻，除了是我們的寵物外，有一部分牠們亦會為視障人士擔任重要的工作——導盲犬。平日導盲犬的訓練、工作、及與導盲犬使用者的相處，大家又知道多少？社會上，若少了大家對導盲犬的認知、接納與支持，將對導盲犬及其使用者的日常生活構成莫大阻礙。故此，希望大家能從講座中更能了解導盲犬，同建共融的社會。	
目的：1. 透過講座，提升青年人對導盲犬工作的了解； 2. 讓年青人提昇他們對不同能力人士的重要認知。	
內容：導盲犬教育講座，認識認識導盲犬的專長與特性，認識如何跟導盲犬使用者相處之技巧。	
日期：12/8/2017(六)	費用：全免
時間：下午2:00 - 3:30	名額：20人
地點：屯門井財街政府服務大樓4樓， 屯門區議會仁愛堂青年夢工場	報名：仁愛堂社區中心2樓詢問處 查詢：2655 7520 王雅文姑娘 (Amanda) amanda.wong@yot.org.hk
對象：15 - 29歲青少年	

康樂

雞毛鴨蒜奧運會

簡介：暑假來了，好好盡情享受一番！ 雞毛鴨蒜奧運會-俾個機會你，發揮你的另類潛能，齊齊比拼誰是最終勝利者。	
目的：1. 透過一系列的競技比賽，讓青少年在暑假時候舒解學習及生活的壓力； 2. 增加青少年在暑假時候參與正面群體活動及社交的機會	
內容：自行組隊(4人一隊)在社區裡完成不同的另類競技比賽，贏取豐富獎品。	
日期：22/7/2017(六)(暫定)	費用：全免
時間：下午1:00 - 5:00	名額：6隊參賽隊伍
地點：屯門井財街政府服務大樓4樓， 屯門區議會仁愛堂青年夢工場	報名：仁愛堂社區中心2樓詢問處 查詢：2655 7520 王雅文姑娘 (Amanda) amanda.wong@yot.org.hk
對象：15 - 29歲青少年	

康樂

超夢夢桌遊大會

簡介：桌遊在香港十分普及，許多青年都會與朋友一起去咖啡店玩桌遊。另外，玩桌遊亦都可以認識不少志同道合的朋友!!

現在青年夢工場都添置不少熱門的桌遊等大家嘗試，

如果你喜歡桌遊，亦想與同好者切磋，不如就趁暑假期間，參加我地超夢夢桌遊大會，每月舉行一次!!

目的：認識新朋友及培養個人興趣。	費用：全免
內容：新款桌遊試玩教學，桌遊比賽。	名額：24人（先到先得形式）
日期：23/7/2017（日）、26/8/2017（六）	報名：仁愛堂社區中心2樓詢問處
時間：下午2:30 - 4:30	查詢：2655 7520 彭小敏姑娘
地點：屯門區議會仁愛堂青年夢工場	jessie.pang@yot.org.hk
對象：15 - 29歲青少年	備註：活動現正申請賽馬會慈善信託基金贊助

康樂

Running吧!跑者!屯門大激戰!

簡介：大會工作人員參考韓國知名綜藝節目RM玩法，早在香港不同地方嘗試，今次終於殺入屯門。各路參加者將會在一連串任務面前，能否透過對屯門的認識及團隊，破解大會設下難題，完成最終任務!?

目的：1. 透過的競技比賽，重新認識熟悉屯門社區；
2. 增加青少年在暑假時候參與正面群體活動及社交的機會。

內容：參加者自行組隊（4人一隊），將會經歷一連串RM任務，完成最終任務的隊伍將獲得勝利!

日期：5/8/2017（六）	費用：全免
時間：下午1:00 - 5:30	名額：4隊參賽隊伍
地點：屯門社區及屯門井財街政府服務大樓4/F 屯門區議會仁愛堂青年夢工場	報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處
對象：15 - 29歲青少年	查詢：2655 7520 張劍國先生（Kim） kim.cheung@yot.org.hk

青年夢工場簡介

青年夢工場是由屯門區議會批出「屯門區重點項目計劃」推動青少年發展項目。計劃目的是讓有想法的青少年，以「創新」的方式，將對社會產生影響力的社會創新計劃付諸行動。



計劃聚焦在屯門區內不同的社會議題，希望在青年職志發展、人口老齡化、少數族裔、環境、藝術及社區文化保育等屯門社區議題上注入青年想法，讓青年人及社區人士共建可持續發展的屯門區。



成人小組及活動

活動編號：
G18724

愛笑陽光社區計劃 — 手藝達人

目的：擴闊路人的支援網絡、發揮參加者的手藝才能、提升能力及技能，邁向經濟自主。	
內容：皮革工坊 — 學習各類皮革製作技巧，製作皮革成品，安排機會售賣作品，增加經濟收入	
日期：6/7/2017 - 24/8/2017 (逢星期四, 共8節)	費用：\$ 50
時間：上午9:45 - 11:45	報名：本中心五樓詢問處報名
地點：本中心	查詢：請致電2655 7568 吳竹平姑娘
對象：有皮革技巧基礎之單親婦女	備註：此小組與本地設計師及香港皮業商會合作，提供外發兼職機會。
名額：8人	

翩翩舞動

活動編號：
G18725

簡介：舞蹈是一種運動，有助強身健體，除了有助個人減壓，亦可拉近人與人距離，增加歡愉的正能量。	
目的：1. 婦女日常面對很多生活壓力，透過舞蹈來舒減壓力，亦可認識多些新朋友，擴闊生活空間及人際網絡； 2. 提供義工服務機會予社區人士發揮才能。	
內容：1. 學習優美的民族排排舞，以舞蹈鍛鍊身體的柔軟度及靈活性； 2. 以表演作為義工服務，參與社區舞蹈表演，帶歡樂給街坊。	
日期：17/7/2017 - 18/9/2017 (逢星期一, 共10節) 4/9暫停	
時間：晚上6:45 - 8:30	名額：15名
地點：仁愛堂社區中心五樓502 - 503室	報名：本中心五樓詢問處報名
對象：屯門區婦女	查詢：請致電2655 7568 吳竹平姑娘
費用：\$ 180	備註：請穿運動鞋或跳舞鞋。

關愛無限義工小組

活動編號：
G18726

簡介：你對長者認識有幾多？他們的需要是甚麼？現時的退休保障能否照顧長者的生活呢？	
目的：推動婦女透過探訪，接觸不同類別的長者，除了向長者表達關愛訊息，建立有情社區；由切身處地感受他們的處境及需要，探討香港的居家安老政策有否改善的需要。	
內容：1. 義工培訓：認識長者的心理及生理需要、探訪及面談技巧訓練、學習推輪椅及長者操，長者口述歷史訓練； 2. 關懷行動：到訪不同長者單位，進行義工服務，傳遞關懷訊息； 3. 長者政策檢視：由個人層面推展至社會的全民退休保障政策。	
日期：7/7/2017 - 25/8/2017 (逢星期五) 共8節	費用：\$20 (包探訪車費)
時間：上午9:45 - 11:45	名額：10名
地點：屯門及元朗區	報名：本中心五樓詢問處報名
對象：有興趣服務長者的婦女	查詢：請致電2655 7568 吳竹平姑娘

『11個社區營造・點』 的活動系列

正所謂：「人盡其才、物盡其用、地盡其利」。社區發展服務隊強調「由下而上・居民參與」的作法，經由社區內的協商討論，及對「人、物、地」等三大社區資源的再重組，好讓那些「被忽視」的社區資產，得以轉化成為「為人所著重」的社區資產，共同滿足居民生活需要之餘，最終發展更具「生命力」、「創意力」及「凝聚力」的屯門社區……。

01 「自己社區・自己環保」：識煮惜食・再生菜餘服務

簡介：每天，屯門菜市場都會棄置許多看似無用的剩餘菜蔬，但經由【精通廚藝料理的型爸靚媽】搖身一變成為【篩選揀菜的義工高手】後，【剩餘菜蔬】隨即瞬間被轉化為【可食用蔬菜】，並可轉贈予珍惜食物的社區人士。

目的：1. 鼓勵本區居民成為義工，增加對綠色服務的參與；
2. 減少資源浪費、減輕經濟支出、減緩堆填區負擔、建立綠色友愛社區。

內容：回收食物、篩選整理、菜蔬饋贈、惜煮分享。

日期：3/7/17 - 29/9/17 星期一至五（按公眾假期及義工調配時間休息）

時間：義工人士：上午09:30 - 11:30

費用：全免

社區人士：上午10:30 - 11:30

查詢：2655 7566 余先生

地點：仁愛堂社區中心五樓501室

備註：1. 請自備膠袋，名額有限，派完即止；

對象：有興趣服務的社區人士及珍惜食物的社區人士。

2. 有興趣成為義工的街坊好友，敬請與余先生聯絡，謝謝您。

02 「自己社區・互助互學」：YO Magic 社區服務團

簡介：一直以來言教易令人感覺沈悶，致使限制了社區教育訊息的傳遞。有見及此，本活動幸獲【義務魔術總監・柏SIR及星亮SIR】教授魔術技巧予【熱心關社的青少年】，以此強化對社區教育訊息的表達能力。實踐「天生我才必有用」態度之餘，貫徹「發揮長處互補長短」合作精神。

目的：1. 善用社區人士的不同專長，彰顯社區互助的精神力量；
2. 增進參與者的自信、溝通能力，及對社會議題的關注；
3. 透過魔術表演與探訪等活動，喚起觀眾對不同社區議題的關注。

內容：魔術學習、戲劇排練、時事熱話、探訪活動、關社表演。

日期：7/7/17 - 29/9/17(五)

費用：全免

時間：晚上7:00 - 9:00

查詢：2655 7566 余先生

地點：仁愛堂社區中心六樓606室

備註：由於Yo Magic為非一般的魔術興趣小組，故有興趣的青少年朋友，請直接與余先生聯絡了解詳細內容，謝謝。

對象：有興趣的11 - 18歲青少年朋友

名額：8名

03 「自己社區・攜手照顧」：大家遮@再生福利社

簡介：暴風雨過後，街上總有許多被棄置的雨傘，但幸獲【精通手工藝的靚媽】搖身一變成為【設計裁縫高手】後，【絲毫破損的雨傘】隨即改裝成為【再生的防水布袋】，甚至可轉贈予有需要的人士使用。

目的：1. 鼓勵社區人士發揮個人能力，集結智慧成為資源再增值的技術；
2. 讓無用的垃圾成為有用資源，減緩堆填區負擔並建立綠色社區。

內容：回收雨傘、篩選拆線、設計打版、併合縫紉。

日期：6/7/17 - 28/9/17(四)

名額：6名

時間：下午2:00 - 4:00

費用：全免

地點：仁愛堂社區中心五樓507及508室

查詢：2655 7566 余先生

對象：有興趣的社區人士

04 「自己社區 • Runner-teer」：跑友義工**簡介：** *RUNNER + VOLUNTEER = RUNNER-TEER*

以跑步者自己的方式去認識社區，連結各跑步者，尋找社區上剩餘的資源（如：食物、衣物），透過跑步傳遞到區內有需要的人士手中。

目的： **個人層面：**認識社區、鍛鍊體魄；**小組層面：**以跑會友、建立網絡；**社會層面：**以跑傳愛、改善社區。**名額：** 12位**對象：** 12歲或以上對跑步有興趣之青少年。**費用：** 全免**日期：** 7/7, 21/7, 4/8, 18/8, 1/9, 15/9/2017(五)**報名：** 2655 7565 何家其先生**時間：** 晚上6:00 - 7:30

kk.ho@yot.org.hk

地點： 屯門區**備註：** 能跑畢3至5公里者為佳，參加者需量力而為。**05 「自己社區 • 資源重造」：資源再造組(麵包回收)****簡介：** 在日常生活中，很多食店為了方便及講求品質，會把賣不完的食品丟棄，這樣不免浪費，也增加堆填區的負荷。在本區很多小商戶也願意將賣不完的食品轉贈有需要的人士，但是，需要有團體及義工協助回收及轉贈的工作。**目的：** 提升參加者對社區的關注及綠色文化的參與。**內容：** 協助回收本中心附近的麵包，並轉贈給一些有需要的人士。**日期：** 1/7/2017至30/9/2017期間進行**費用：** 全免**時間：** 晚上9:00 - 9:30**報名：** 仁愛堂社區中心5樓詢問處**地點：** 屯門新墟一帶

stephen.kam@yot.org.hk

名額： 不限**查詢：** 2655 7563 甘根明先生**對象：** 社區人士

stephen.kam@yot.org.hk

06 「自己社區 • 球場起動」：我們的籃球場**簡介：** 獅子會籃球場嘅特別之處：「消失的三分線」、「無水機、無汽水機」。唔想再係咁，不如我地一齊拆掂佢。**目的：** 個人提升，籃球練習，以波會友，連結籃球之友，關注球場設施，就籃球場的設施改善向有關部門反映意見。**日期：** 1/7/2017 - 30/9/2017(六)(公假除外)**名額：** 12位**時間：** 晚上7:00 - 9:30**費用：** 全免**地點：** 新墟獅子會籃球場**報名：** 2655 7565 何家其先生(何sir)**對象：** 14歲或以上對籃球有興趣之青少年

kk.ho@yot.org.hk

07 「自己社區 • 共享共造」：社區營造 @ 嚟嚟山**簡介：** 嚟嚟山位於后角天后廟旁，工廠區內，屬於舊墟村，山上滿佈簡陋的鐵皮屋，大部份都是寮屋，現時，約有一百戶左右的居民居住。山上道路崎嶇，設施有限，蚊患嚴重，衛生一般，有很多環境設施需要改善。**目的：** 促進居民社區參與，營造城鄉共存文化。**內容：** 建立平台，讓生活在同一天空下的社群，大家協力參與，共享共造「嚟嚟山」這片工廠區內的生活空間，保存獨特的鄉村文化及資產。**日期：** 恆常聚會：21/7/2017、17/8/2017、22/9/2017(星期五)**時間：** 下午8:00 - 9:30**報名：** 仁愛堂社區中心5樓詢問處**地點：** 嚟嚟山天后廟出入口的信箱旁

stephen.kam@yot.org.hk

對象： 社區人士**查詢：** 2655 7563 甘根明先生**費用：** 全免

stephen.kam@yot.org.hk

08 「自己社區・安居營造」：屯門住屋關注團隊

簡介：「安居」是市民最基本的需要，然而，很多基層市民仍需要居於劏房、板房及臨時房屋等惡劣環境，並需要承擔昂貴的租金，你是否其中一位呢？「屯門住屋關注團隊」由基層居民自發組成，歡迎懷有共同目標的租客參與，爭取彼此的生活空間。

目的：促進居民的社區參與，爭取彼此的生活空間。

內容：建立平台，讓生活在同一天空下的基層租客共同參與，探討與房屋有關的題議及政策，籍由具體的行動來爭取理想的生活空間。

日期：10/7/2017、24/7/2017、14/8/2017、
28/8/2017、11/9/2017、25/9/2017
(每月第二個及第四個星期一)

時間：下午1:30 - 3:00

地點：仁愛堂社區中心5樓502室

對象：屯門區居民

名額：不限

費用：全免

報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：2655 7563 甘根明先生
stephen.kam@yot.org.hk

09 「自己社區，營造綠化」：愛笑陽光社區計劃--香草田園

簡介：一班喜愛種植的社區人士，同心協力廣種香草及盆栽，透過不同的服務在社區推廣綠色生活，我地歡迎樂意協助推廣綠色生活的你，加入成為我地一份子。

目的：1. 提升組員種植及綠色生活的知識；
2. 在社區推廣綠色生活的文化；
3. 用栽種創造及發展不同的義工服務類型。

地點：仁愛堂社區中心五樓502室

對象：歡迎有興趣的社區人士
(單親人士優先)

內容：1. 學習不同的種植知識；
2. 護理植物及農務。

名額：10名

費用：全免

日期：3/7/2017 - 30/9/2017(逢星期一)
上午農務，下午學習種植知識

報名：2655 7568 吳竹平姑娘

備註：種植在戶外進行及需要體力

時間：上午9:30 - 12:30及下午2:00 - 5:00

10 「自己社區・惜物重造」：回收蘭花盆栽及園藝用品

簡介：當蘭花開晒花後，如何處理呢？如你想丟棄，不但浪費且製造垃圾，將它帶來，讓我們重新栽種，讓蘭花再吐艷，減少堆填區的負擔。

目的：源頭減廢，推廣環保，愛花惜物，延續植物的生長期。

地點：仁愛堂社區中心五樓

對象：社區人士

內容：回收蘭花、盆栽及各類園藝用品，例如：花盆、花泥、團藝工具等等。

費用：全免

查詢：2655 7568 吳竹平姑娘

日期：全年進行

備註：請先致電，再安排回收時間。

時間：上午9:30 - 晚上9:00

11 「自己社區・惜物環保」：舊皮具環保回收、大變身

簡介：你的皮具變舊、破爛，將之丟棄是否覺得可惜，有否想過捐贈或將它大變身，延續皮具的價值。

目的：推廣環保，延續及提升舊物價值，愛物惜物。

時間：上午9:30 - 晚上9:00

內容：回收舊皮具或有意將舊皮具製成另類皮革用品：例如：八達通套、散銀包、卡片套或鎖匙包。

地點：仁愛堂社區中心五樓

對象：社區人士

費用：面議(重造或訂製皮革用品)

日期：全年進行

查詢：2655 7568 吳竹平姑娘

備註：此活動由「手藝達人」組員負責(組員曾在皮革比賽獲得冠軍及季軍)捐贈、有意舊物重造或訂做皮革成品，歡迎致電與吳姑娘聯絡。

家長及家庭

活動



活動編號：

G18727

目的：	1. 提昇親子推動自然保育的意識； 2. 提昇親子間的凝聚力和親密感，加強『親子和諧』的重要概念。	
內容：	早上前往「白樓」，被列為三級歷史建築的『機場核心計劃展覽中心』，了解香港機場核心計劃的核心工程。繼而再往『青嶼幹線訪客中心及觀景台』，參觀展覽館及大橋資料模型、相片和互動遊戲；欣賞青馬大橋的壯麗景色。午膳於『韓日燒』，享用韓日式燒烤自助午餐，餐後前往以「烤的表述」和「愛的力量」為設計意念的『馬灣公園』，參與園內的『通識學園』、『歷奇園地』等通識互動教學活動，並用繪本介紹環保教育知識。	
日期：	30/7/2017(星期日)	名額：120人
時間：	上午9:00 - 下午5:00	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
集合時間及地點：	上午8:45仁愛堂地下廣場集合， 9:00出發(逾時不候)	查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 nancy.law@yot.org.hk 2655 7564 羅蕙敏姑娘 mandy.law@yot.org.hk
地點：	屯門、荃灣、馬灣。	備註：1. 如欲申請成為 B.A.B.O.童學會會員，請 直接與敏姑娘聯絡； 2. 活動一經報名，當日不得 換人，更不作退款； 3. 如活動已滿額，可致電負 責職員留後備。
對象：	區內家庭***父母子女，必須是直系親屬 (不合資格者，不能隨隊出發)。	
費用：	成人\$110；兒童(3-11)\$90； 90cm或以下\$20(不佔坐位) B.A.B.O.童學會會員：大小同價\$80 ***家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失實， 必須交回成人費用。	

暑期參觀大行動

活動編號：

G18731

目的：	1. 暢遊參觀景點，增廣見聞； 2. 提昇親子間的凝聚力和親密感，加強『親子和諧』的重要概念。	
內容：	早上驅車前往參觀香港青少年軍總會，了解如何透過中式步操、野外求生、急救及拯溺等紀律訓練，讓青少年從訓練中培養堅強意志，學習自律自省、團結和刻苦精神。 ***小朋友更可即場參與小型訓練及示範活動。 午餐於觀塘食肆，再往「觀塘海濱公園」，欣賞模擬起重機的「塔樓地標」、海濱步道、太陽能涼亭、感觀花園、觀景亭等。再前往參觀可口可樂廠，了解可口可樂的歷史、可樂博物館及各款飲料的生產過程，更可購買可口可樂紀念品。	
日期：	20/7/2017(星期四)待定	名額：35人
時間：	上午9:00 - 下午5:15	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
集合時間及地點：	上午8:45仁愛堂地下廣場集合 (逾時不候)	查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 nancy.law@yot.org.hk
地點：	沙田、官塘、啟業村	備註：1. 活動一經報名，當日不得 換人，更不作退款； 2. 如活動已滿額，可致電負 責職員留後備。
對象：	5歲或以上親子，必須是直系親屬，以家庭 為單位。(不合資格者，不能隨隊出發)	
費用：	大小同價\$60；2歲或以下\$20(佔坐位) ***家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失 實，必須交回成人費用。	

『愛在溝通的日子』家庭宿營

活動編號：
G18729

目的：	1. 透過兩日一夜的家庭宿營，讓親子有機會傳遞『愛』的信息； 2. 提昇親間的凝聚力和親密感，締造一個開心快樂的家庭。	
內容：	運用繪本，帶出以『愛』為主題的親子晚會及享用營內康樂活動、抽獎等。	費用：成人\$170；兒童(3-13)\$150； 2歲或以下\$20(不佔宿位及膳食坐位) ***費用包括：宿費、三餐膳食、旅遊車來回及抽獎。
日期：	20/8(星期日)至21/8(星期一)(待定)	
集合時間及地點：	20/8下午12:45仁愛堂地下廣場集合， 下午1:00出發(逾時不候)	名額：55人
地點：	曹公潭戶外康樂中心(待定)	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
對象：	區內家庭***父母子女，必須是直系親屬(不合資格者，不能隨隊出發)	查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 nancy.law@yot.org.hk
備註：	1. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款； 2. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。	

香港醫學探索之旅

活動編號：
G18730

目的：	提昇親子間的凝聚力和親密感，加強『親子和諧』的重要概念。	
內容：	早上前往赤柱，遊覽揉合中和西式建築設計的『美利樓』、重置的中環舊卜公碼頭上蓋及自由逛赤柱市集，盡享購物樂趣。午膳於香港仔『珍寶海鮮舫』，享用點心餐宴，餐後前往『香港醫學博物館』，認識醫學科學的發展歷史和昔日鼠疫撲滅及「沙士」控制情況。參觀多種不同之醫療用具、香港醫學衛生及護理工作及中草藥的介紹和展示等。	
日期：	27/8/2017(星期日)	費用：成人\$120；兒童(3-12)\$110 2歲或以下\$20(佔膳食坐位) ***家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失實，必須交回成人費用。
時間：	上午8:45-5:30	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處 查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 nancy.law@yot.org.hk
地點：	赤柱、香港仔、香港半山區。	
集合時間及地點：	上午8:45仁愛堂地下廣場 集合，上午9:00出發 (逾時不候)	備註：1. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款； 2. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。
名額：	60人	
對象：	父母子女，必須是直系親屬(不合資格者，不能隨隊出發)	

『尖子遊戲攻略』親子成長小組

目的：	1. 讓家長透過觀察子女在遊戲中的情緒與行為表現，了解子女的特質及需要； 2. 提昇親子的參與度，達致充權的目標； 3. 提昇家長管教子女的能力感及自信心，達致全面社區照顧。		
內容：	訓練專注力、情緒管控、手眼協調、思考、表達及社交能力。		
	活動編號： G18735	活動編號： G18736	活動編號： G18737
	C班	D班	E班
日期：	1/8-22/8 (逢星期四，共4堂)	27/7-17/8 (逢星期四，共4堂)	29/7-26/8(5/8除外) (逢星期六，共4堂)
時間：	下午2:30-5:00	上午10:00-下午12:30	下午2:30-5:00
	(1小時15分兒童遊戲，1小時15分家長討論)		
對象：	3-4歲兒童及家長	3-4歲兒童及家長	5-7歲兒童及家長
名額：	每班8對親子	查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 nancy.law@yot.org.hk	
地點：	仁愛堂社區中心507-508室		
費用：	每對親子\$220	備註：1. 家長必須陪同小朋友出席小組； 2. 如小朋友有特別需要，請預早通知負責職員。	
報名：	仁愛堂社區中心五樓詢問處		

『親子夜探螢火蟲』家庭夜行

活動編號：
G18728

目的：	1. 提昇愛護郊區，保護大自然意識； 2. 提昇親子間的凝聚力和親密感，加強『親子和諧』的重要概念。	
內容：	中午前往十九世紀南歐建築風格設計的『白鷺湖互動中心』，欣賞1000件珍藏品，介紹人類在不同地理環境下，運用大自然資源，加上創意與發明來改善生活質素，有機會觀賞小白鷺在湖中徜徉飛翔，以及自費參加水上單車及划艇遊湖。自費晚膳於大埔墟食肆或熟食中心，隨之前往大埔滘自然護理區，沿途夜探螢火蟲，探索螢火蟲的夜間生活，更有機會發現其他夜間出行的昆蟲。	
日期：	5/8/2017 (星期六)	名額：58人
時間：	下午1:30 - 晚上10:00	報名：仁愛堂社區中心五樓詢問處
集合時間及地點：	下午1:30仁愛堂地下廣場集合， 1:45出發(逾時不候)。	查詢：2655 7547 羅麗儀姑娘 nancy.law@yot.org.hk
地點：	大埔、大埔滘。	備註：1. 參加者盡量穿著長衫、長褲、蚊怕水、手電筒； 2. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款； 3. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。
對象：	父母子女，必須是直系親屬，以家庭為單位(不合資格者，不能隨隊出發)。 ***2歲或以下不適宜參加。	
費用：	3歲或以上\$60，大小同價(已包入場費)，參加者自費晚膳。 (家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失實，必須交回成人費用)。	

『親子大自然』繪畫小組暨寫生日

活動編號：
G18734

目的：	1. 透過與大自然接觸，增加親子對戶外寫生的興趣； 2. 提昇親子間的凝聚力和親密感，加強『親子和諧』的重要概念。		
內容：	早上前往香港公園，由知專學院設計系學生在大自然下教導親子繪畫大自然美景，如：花草樹木、小橋流水等。讓親子一齊參與互動和學習，提昇小朋友的觀察力、比例、構圖等速寫技巧，一起體驗寫生的樂趣！下午前往灣仔自費午膳，繼而參觀一級歷史建築物『香港視覺藝術中心』，參觀中心內之陶瓷室、雕塑室、版畫室、多用途工作室等，了解藝術創作者如何在這裏獲得藝術的養分、創作的機會，讓藝術變成生活機。 *參加活動之小朋友，可免費參加繪畫小組，負責同工會個別聯絡家長。		
	繪畫小組(A班)	繪畫小組(B班)	戶外寫生日
日期：	2/8(星期三)	9/8(星期三)	13/8(星期日)
時間：	下午2:00 - 4:00	下午2:00 - 4:00	上午8:45 - 下午5:00 上午8:45仁愛廣場集合
對象：	K3至小二	小三至小六	父母子女，必須是直系親屬
名額：	58人		
地點：	中心二樓207室	中心二樓207室	香港公園、金鐘
費用：	大小同價：\$50(不包括寫生日之午膳)； K2或以下幼兒：\$20(只能參加13/8日之活動) ***家長必須清楚填寫兒童歲數，如有失實，必須交回全費。		備註：1. 中心提供繪畫工具(參加者自備畫板)； 2. 活動一經報名，不得換人，更不作退款； 3. 如活動已滿額，可致電負責職員留後備。
報名：	仁愛堂社區中心五樓詢問處		
查詢：	2655 7547 羅麗儀姑娘 nancy.law@yot.org.hk		

『資源共享』回收衣服、鞋、手袋、玩具、圖書收集週

目的：	宣揚環保訊息，鼓勵家庭捐出少用的家庭物品，轉贈予有需要的社區人士，藉以帶出『資源共享、關懷社區』訊息。	
內容：	收集衣服、鞋、手袋、玩具、圖書。	
回收日期/時間/地點：	24/7/2017 - 29/7/2017 (星期一至六) 上午 10:00 - 中午 12:00 及下午 2:00 - 5:00 仁愛堂地下大堂	
對象：	社區人士	備註： 1. 特別鳴謝『子女導航』、『同心社』、『孖子家庭』的親子擔任義工服務； 2. 家長可陪同5歲或以上之小朋友報名參加『親子義工團』。
查詢：	2655 7547 羅麗儀姑娘 nancy.law@yot.org.hk	

暑期親子遊戲嘉年華

活動編號：
G18738

目的：	1. 藉懷舊遊戲，讓親子共渡一個愉快的暑假； 2. 提昇親子間的凝聚力和親密感。	
內容：	兒童及親子遊戲、繪本共讀時間、小食、幸運大抽獎。	
日期：	18/8/2017 (星期五)	報名： 仁愛堂社區中心五樓詢問處
時間：	下午 2:00 - 5:00	查詢： 2655 7547 羅麗儀姑娘
地點：	中心 501 - 502 室	備註： 1. 活動一經報名，當日不得換人，更不作退款； 2. 鳴謝中心『同心社』及『子女導航』家長組協助籌備及推行是次活動。
對象：	區內家庭 (父母子女，必須是直系親屬)	
費用：	\$ 20 (大小同價) *** 參加者自備餐具	
名額：	50名	

剪個靚髮去返學

目的：	提昇親子間的親密感，加強『親子和諧』的重要概念。	
內容：	由『同心社』兩名家長義務為小朋友在開學前修剪頭髮，讓小朋友有一個清爽的髮型去迎接新學年。	
日期：	28/8/2017 (星期一)	名額： 20名 (約 12分鐘修剪一位小朋友)
時間：	上午 10:00 - 中午 12:00	報名 / 查詢： 2655 7547/nancy.law@yot.org.hk
地點：	中心 5樓 503 室	備註： 向羅姑娘報名，先到先得。 如電話未能接聽，請在聽到『嗶』一聲後留言，羅姑娘會盡快回覆！
對象：	幼稚園至小學 (男女均可)	
費用：	免費。一經報名，必須出席，否則影響日後報名免費活動的優先次序。	
		備註： 家長必須在剪髮前為小朋友清潔頭髮。

『升小一選校』家長交流日

目的：	增加家長對選小一學校的資訊，為子女選讀較適合子女的小學。	
內容：	1. 小學生家長以過來人的身份，分享及交流選校心得。 2. 分享如何協助子女適應小一學校生活。	費用： 免費 名額： 不限 報名： 請直接向羅姑娘報名
日期：	8/9/2017 (星期五)	查詢： 2655 7547 羅麗儀姑娘
時間：	上午 10:00 - 中午 12:00	nancy.law@yot.org.hk
地點：	中心五樓 502 - 503 室	備註： 特別鳴謝『子女導航』、『同心社』、『孖子家庭』家長組協助分享。
對象：	區內家長	

多元文化「融城」

活動系列

「融城」街坊・大募集

簡介：每天在屯門能見到各色各樣的人，你們可能在這裡「工作」、「學習」或「居住」，我們都不約而同地選擇「屯門」為我們生活的重要部份；我們之間有著不同的地方，可能是「膚色」，「語言」，「鄉下/種族」，「學歷」或「經濟階級」……無論有什麼不一樣，我們相信……。

- 大家能互相接納及尊重彼此的不同
- 大家能以行動關心愛護有需要的人
- 大家能令其他人同樣生活快樂被受尊重

目的：集結共同理念的街坊好友，共同攜手建立互助共融的安樂窩。

內容：城內活動包羅萬有，總有一項預埋你！

- ◎ 「多元文化」通識系列活動
- ◎ 「共同新體驗」全城參與系列
- ◎ 「家家連心」配對行動

對象：入城資格：

- 在屯門生活的人（不論國籍，語言，種族，年齡，膚色...）
- 認同並願意實踐我們相信的服務理念，共建友情社區。

名額：不限

報名：往2樓悅讀天地詢問處索取並填妥「融城」計劃報名表格。

查詢：2655 7520 與黃綺華姑娘 (Eva)
林藹欣姑娘 (Frisbee)
Ms. Teresa

費用：全免（益街坊價）

靚靚民族手繪瓶

Program Lovely Mehndi on Glass Jar

活動編號：

G18739

目的：1. 促進少數族裔和華裔婦女互相交流。

Aim To provide a platform to enhance social interaction and mutual understanding between local Chinese and EM women..

2. 分享少數族裔傳統手繪藝術和文化。

To impart knowledge on EM tradition and culture through art.

內容：Content Professional Mehndi teacher will teach participants to draw Mehndi on Glass Jar. The teacher will exchange ideas about their social culture and tradition and uses of Mehndi on different occasion.



日期：Date 12/08/2017 (Sat)

費用：Fee \$ 30

時間：Time 2:30 pm - 4:30 pm

名額：Quotas 10

地點：Venue 本中心207室
Room 207 in Yan Oi Tong
Community Centre

報名：Application 本中心5樓詢問處繳費報名
Apply and pay at 5/F counter,
Yan Oi Tong Community Centre

對象：Target Local Chinese
15 Years and above

查詢：Enquiry 2655 7520 Miss Teresa
Miss Eva (黃姑娘)
(課堂設有中文講解)

ABC小廚神 — Summer Yummy Kids Cooking

- 目的： 1. 促進少數族裔和華裔人士的社交及溝通，互相交流彼此的飲食文化；
Aim To enhance socialization and communication between Local Chinese and EM Participants through common platform like cooking.
2. 透過個人烹飪示範，鼓勵少數族裔與華裔人士的英文語言交流。
To encourage English speaking skills of participants through social interaction and demonstration of individual decorated dishes.

內容： To cook different varieties of snacks and drinks prepared in healthy, simple and
Content fun way.

活動編號：

G18740

A班 (Class A)
杯子蛋糕
Cup cakes

活動編號：

G18741

B班 (Class B)
魚柳三文治
Fish finger
sandwich

活動編號：

G18742

C班 (Class C)
碎肉丸伴朱古力醬
Minced Meat Ball
in chocolate dip

活動編號：

G18743

D班 (Class D)
什菜雞肉薄餅
Chicken Veg
Pizza

日期： 15/07/2017 22/07/2017 29/07/2017 05/08/2017
Date (星期六 Saturday) (星期六 Saturday) (星期六 Saturday) (星期六 Saturday)

時間： 10:00 am - 12:00 noon 名額： 5 (Chinese) + 5 (Ethnic minority)
Time Quotas

地點： 本中心 509 - 510 室 報名： 本中心 5 樓詢問處繳費報名
Venue Room 509 - 510 Yan Oi Tong Application Apply and pay at 5/F counter,
Community Centre Yan Oi Tong Community Centre

對象： 6 - 12 years 查詢： 2655 7520
Target Miss Teresa
費用： \$ 20 (每堂 Each Class) Enquiry Miss Eva (黃姑娘)
Fee

『融城』義工招募：城市遊踪定向賽 Checkpoint Racing

簡介：我們的香港，是一個融合古今、匯聚中西文化的國際都會。當你走過大街小巷，你會發現不同特色的建築交錯並齊，蘊藏著歷史的痕跡、多元及和諧的宗教文化，以及獨特的生命力及人情味。

我們將於暑假舉辦城市定向賽，參加者為華裔及南亞裔的小朋友，現需招募義工團隊協助籌備。

- 目的： 1. 增加參加者對不同族裔人士的認識及了解
2. 增加參加者對本港多元文化的認識

內容： **小組訓練：** 城市遊踪定向賽
• 認識少數族裔服務使用者的特性
• 計劃城市定向任務

日期： 8/7/2017 - 29/7/2017 (逢星期六，共4節) 05/08/2017 (星期六)

時間： 上午 11:00 - 中午 12:30 上午 10:00 - 下午 5:00

對象： 13歲或以上青少年 名額： 10人

地點： 仁愛堂社區中心 207 室 報名： 仁愛堂社區中心 2 樓詢問處報名

費用： 全免 查詢： 2655 7520 林藹欣姑娘 (Frisbee)

融義煮婦教室 — Ladies Delicious Cooking

- 目的： Aim
1. 促進少數族裔和華裔人仕互相交流特色住家菜餚。
To enhance cross cultural exchange between Local Chinese and EM Participants through common platform like cooking.
 2. 鼓勵華裔和少數族裔婦女互相交流認識。
To encourage socialisation and mutual understanding between Chinese and EM women.

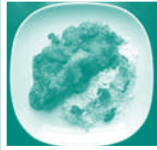
內容： Content There will be 2 sessions of Simple and Delicious Cooking class for women.

活動編號：

G18744

(華裔班)

Session A



咖喱雞飯

EM tutor will teach Chinese participants to cook delicious Chicken curry with Rice.
(For Chinese women Participants only)

活動編號：

G18745

(少數族裔班)

Session B



什錦海鮮炒飯

Chinese tutor will teach EM participants to prepare simple vegetable and sea food fried rice. (For EM participants only)

日期： Date 10/08/2017
(星期四 Thursday)

17/08/2017
(星期四 Thursday)

時間： Time 2:30 pm - 4:30 pm

名額： Quotas 10

地點： Venue 本中心 509 - 510 室
Room 509 - 510 Yan Oi Tong Community Centre

報名： Application 本中心 5 樓詢問處繳費報名
Apply and pay at 5/F counter, Yan Oi Tong Community Centre

對象： Target 15 Years and above

查詢： Enquiry 2655 7520
Miss Teresa
Miss Eva (黃姑娘)
(課堂設有中文講解)

費用： Fee \$30

簡易廣東話適應小組簡易廣東話適應小組

BIG STEP GO — Basic Cantonese Adaptation Group

- 目的： Aim 讓新來港的南亞裔人士學習簡易的廣東話，促進他們融入香港的生活。
To facilitate the adaptation ability of South Asians new comers through learning basic Cantonese.

內容： Content 小組形式進行，以教授日常用語為主。
Group format: Teaching commonly used conversation sentences in daily life

日期： Date 07/07/2017 - 25/08/2017
(逢星期五 Every Friday)

費用 Fee： 全免 Free

名額 Quotas： 不限

時間： Time 11:00 am - 12:00 nn

報名： Application 2655 7520 林藹欣姑娘 (Frisbee)

地點： Venue 本中心 201 - 202 室
Room 201 - 202 in Yan Oi Tong Community Centre

備註： Remarks 若有興趣人士希望成為小組義工，歡迎與林姑娘聯絡。
For those people who have interest to be volunteers, please feel free to contact Frisbee.

對象： Target 新來港南亞裔人士
South Asian new arrivals

英文無難度 Simple English Speaking for EM Ladies

目的 Aim :	1. To educate EM women on basic English speaking skills. This would help them to be more independent in the community. 2. To promote mutual network and support among EM women.		
內容 : Content	There will be 8 sessions. EM women will learn simple phrases used in everyday situations.		
日期 Date :	May - July (Sat)	費用 Fee :	全免 Free
時間 Time :	Time not fixed	名額 Quotas :	8
地點 : Venue	本中心 207 室 Room 207 in Yan Oi Tong Community Centre	報名 : Application	Apply at 2nd floor counter Yan Oi Tong Community Centre.
		查詢 :	2655 7520
對象 Target :	Ethnic minority women	Enquiry	Miss Teresa

星夢小舞者 Shake a leg — Kids Dance

目的 : Aim	1. To train EM kids on basic dance skills especially on Bollywood dance steps. 2. To build confidence in EM kids through dance for any public performance.		地點 : Venue	本中心 207 室 Room 207 in Yan Oi Tong Community Centre
			對象 Target :	EM kids (7 - 11 years)
			費用 Fee :	全免 Free
			名額 Quotas :	10
內容 Content :	8 sessions		報名 : Application	Apply at 2 nd floor counter, Yan Oi Tong Community Centre.
日期 : Date	Mid-April to Mid-August (Sat or Sun)		查詢 Enquiry :	2655 7520 Miss Teresa
時間 Time :	Time not fixed			

少女髮飾工作室 Hair Accessories for Young girls

目的 : Aim	1. To train EM young girls on basic hair band and clips making skills. 2. To promote socialization and mutual network among EM girls.		地點 : Venue	本中心 207 室 Room 207 in Yan Oi Tong Community Centre
			對象 Target :	Ethnic Minority Girls (7 - 11 years)
			費用 Fee :	全免 Free
內容 Content :	There will be 2 sessions		名額 Quotas :	10
日期 : Date	15/07/2017 and 22/07/2017 (Saturday)		報名 : Application	Apply at 2 nd floor counter, Yan Oi Tong Community Centre.
時間 Time :	2:30 pm - 4:30 pm		查詢 Enquiry :	2655 7520 Miss Teresa

喜動迎暑@嘉年華

簡介：提供一個共融互動的平台，讓家長與子女一同參加由小館長，紅十字會少年團及少數族裔小朋友一起籌劃的嘉年華會，共渡愉快暑假。

目的：增強參加者對社區資源中心和不同族裔文化的認識，促進交流和互動及有關多元文化資訊。

內容：☺靚靚手作大笪地 ☺多元文化攤位遊戲 ☺特色滋味小食區 ☺惜物 free hands

日期：19/8/2017 (星期六)

費用：全免

時間：下午 2:00 - 5:00

名額：60人

地點：仁愛堂社區中心 2 樓悅讀天地

報名：本中心 2 樓詢問處報名

對象：社區人士

查詢：2655 7520

年齡：不限

盧美煥姑娘



仁愛堂培訓及就業服務

Yan Oi Tong Training & Employment Services

f 仁愛堂培訓及就業服務 | 查詢

2017-18年度 ERB「人才發展計劃」 全日制就業掛鈎課程

商業服務行業

行政助理基礎證書
標準保安及物業管理基礎證書
會所及康樂助理基礎證書

飲食行業

點心製作員基礎證書
咖啡調製員基礎證書
日本料理初級廚師基礎證書
甜品製作員基礎證書

婚禮行業

婚禮及宴會籌劃基礎證書
專業摩登大妗員基礎證書

消費服務行業

酒店房務員基礎證書
零售店務員基礎證書
花店實務及花藝設計助理基礎證書

影藝文化

小丑藝術表演人員基礎證書

社會及個人服務行業

初級美容師基礎證書
美甲師基礎證書
化妝助理基礎證書
家務助理基礎證書
陪月員基礎證書
嬰幼兒照顧員基礎證書
保健按摩基礎證書
中醫診所助理基礎證書
護理員基礎證書
職業治療助理基礎證書
物理治療助理基礎證書
醫護支援人員
(臨床病人服務)基礎證書
保健員證書
課餘託管導師基礎證書
健身指導員基礎證書
(體適能基礎證書公開考試)
就業技能基礎證書

✓ 免費課程 ✓ 畢業證書 ✓ 就業跟進

查詢：2655 7575 / 3104 0820 網頁：www.jctc.yot.org.hk



僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約90間
培訓機構開辦「人才發展計劃」課程

報名及上課地點

 仁愛堂賽馬會培訓中心 屯門啓民徑18號仁愛堂社區及體育中心5樓516室	 2655 7575
 仁愛堂專業培訓中心(屯門澤豐) 屯門青松觀路33號澤豐花園商場2樓	 3104 0820
 仁愛堂彩虹社區綜合發展中心 屯門友愛邨愛勇樓四樓平台401-407室	 2450 8822
 仁愛堂蕭鄭淑貞「仁間有愛」社區支援中心 元朗水邊圍邨碧水樓平台211-217室	 2479 3123
 仁愛堂專業培訓中心(九龍西) 深水埗長沙灣道202-204號瑞星商業大樓6樓及3樓	 2155 2885
 仁愛堂圓玄學院「仁間有愛」社區支援中心 鑽石山鳳德邨社區中心1樓106-7室	 2320 4007
 匯豐仁愛堂「仁間有愛」社區支援中心 黃大仙睦鄰街7號地下	 2326 3339
 仁愛堂順天培訓中心 觀塘順天邨天瑤樓平台201號舖	 3462 2300
 仁愛堂專業培訓中心(九龍東) 觀塘成業街7號寧晉中心16樓H室	 待定

報讀資格及津貼

申請人資格：

- 香港合資格僱員(即合法香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括永久性居民及新來港定居人士)；及
- 年滿在15歲或以上；及
- 學歷在副學位程度或以下；及
- 申請人須具備其報讀課程所要求的入讀資格，包括個別課程根據行業/職位的發牌條件或法例要求。
- 報讀“全日制就業掛鉤課程”之申請人必須是失業/待業或失學人士，須具備就業意欲。
- 培訓機構的僱員不可報讀其所屬培訓機構開辦的本局課程。

申請人須知：

申請人須帶同身份證明及所需文件親身報名。(請參閱「報讀培訓課程申請須知」)
申請人請慎重考慮及選擇合適的課程，如欲取消原本報讀的課程，必須親身前往或以書面通知開辦課程培訓機構。申請人須先取消其原本報讀的課程，方可報讀其他課程。

已獲培訓機構安排上課的學員，如欲放棄入讀課程，必須於開課日期前最少三個工作天，親身前往或以書面向培訓機構辦理手續，逾期之申請一概不獲受理。

津貼發放：

入讀全日制就業掛鉤課程而出席率達八成或以上，可獲發放培訓津貼，詳情可向有關職員查詢。

仁愛堂培訓及就業服務
Yan Oi Tong Training & Employment Services



網頁：www.jctc.yot.org.hk

f 仁愛堂培訓及就業服務 | Q



仁愛堂專業培訓中心(九龍東)
觀塘成業街7號寧晉中心16樓H室





善 仁愛堂培訓及就業服務

Yan Oi Tong Training & Employment Services

新界西區樂活中心

家居・護理一站式服務

僱主登記熱線：2655 7577

服務範圍：

家居

清潔、洗熨、煮食、買菜、植物護理、寵物照顧、
大掃除、新居入伙清潔、裝修後清潔、外傭替假

護理

長者照顧、離院病人照顧、
陪診、駐院病人照顧

服務型式： 個人或小隊(2-3人)

服務地區： 屯門、元朗、天水圍

費用： 建議時薪\$70-\$95，亦可以日薪或月薪聘用

屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心5字樓

網址：<http://www.cc.yot.org.hk/smartliving> (僱主可於網上登記招聘資料)

ERB熱線：182 182



優質再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約90間
培訓機構開辦「人才發展計劃」課程



仁愛堂彩虹社區綜合發展中心

電話：2450 8822

電郵：rcc@yot.org.hk

網址：http://rcc.yot.org.hk

地址：屯門友愛邨愛勇樓4樓平台401-407室

傳真：2458 3300

Facebook 專頁
「仁愛堂彩虹社區綜合發展中心」

Like us on Facebook
歡迎對本中心讚好

中心開放時間

中心開放時間	一	二	三	四	五	六
上午-9:30-1:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午-1:00-2:00	午膳時間					不對外開放
下午-2:00-5:30	☺	☺	☺	☺	☺	
晚上-6:00-7:00	晚膳時間					
晚上-7:00-9:30	-	-	-	-	☺	

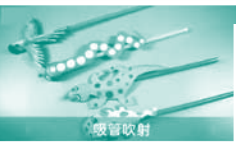
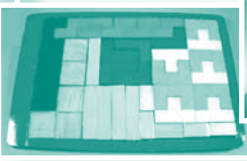
☺ 中心開放及接受電話查詢
⌚ 中心暫停班組服務及只接受電話查詢

婦女新識 有情社區

一個屬於婦女的時光；在這一個空間，妳就是妳，想分享，想學習，想開心，想輕鬆，想休閒，想了解身邊的人事物，都歡迎你！

目的：舊雨新知，齊齊分享人事物，齊齊學習，齊齊關心社會大是大非，建立屬於婦女的開心時光。

內容：	7月份	8月份	9月份
19日	升級玩具DIY — 體操玩具	2日 升級玩具DIY — 俄羅斯方塊 16日 升級玩具DIY — 飲管飛標	20日 軟膠電話套DIY
日期：	每月第三個星期三		
時間：	上午10:00 - 中午12:00		
地點：	綠色生活館		
對象：	婦女及親子		
名額：	15位 (先到先得)		
收費：	全免 (*另付材料費)		
查詢：	2450 8822 梁美芬 (社工)		
備註：	1. 歡迎對手作有興趣人士即場參與； 2. 暑假加開一場。		



快樂無窮



齊來分享煮食樂趣和綠色、養生飲食訊息，並於服務日實踐所學，與區內長者及街坊分享美食和健康資訊，共建綠色有情社區。

1. 每堂分享綠色、養生飲食和快樂資訊，建立快樂社區；
2. 每堂學習烹調不同菜餚；
3. 於服務日與區內長者分享所學；
4. 在社區中分享。

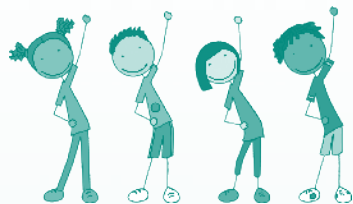
日期/ 24/7/2017 - 11/9/2017	上午 9:30- 下午 12:30
時間： 18/9/2017 (星期一)	上午 9:30- 下午 3:00【服務日】
7 - 9月 2017年	(日期及時間待定)【中心活動分享】
地點： 本中心家政室	收費： \$140
對象： 願意分享正能量及服務社區的街坊 (需面試)	查詢： 2450 8822 吳瑞蘭 (高級活動工作員)
名額： 12位	備註： 出席率必須達80%以上 (包括必須出席服務日及最少一次於中心活動中分享)

關愛先鋒長者義工服務計劃

「關愛先鋒，樂於助人，發揮潛能，如沐春風」

一班開心老友記每個星期聚會，實踐我們的口號，一同分享、一同服務，建立開心關愛的社區！快點加入，成為我們的一份子吧！

內容： 1. 分享區內有用資源； 2. 興趣學習，互相分享； 3. 成為社區探熱針，聯繫區內其他有需要長者，關愛他人。	地點： 本中心 對象： 55歲以上街坊和長者 (歡迎其他街坊擔任義工組長)
日期： 05/07 - 27/09/2017 (逢星期三)	收費： 全免 (部份活動或會另外收費)
時間： 上午 10:00 - 11:30	查詢： 2450 8822 溫潔雯 (社工)



屯門運動大使

「運動樂、健體樂，齊來運動好快樂」

透過學習透過學習拉筋、推廣健體操及保健操等，向屯門居民推廣正面健康訊息，並鼓勵大家一同參與運動，互相分享所學。

內容： 1. 健康拉筋運動、動感熱身操、健體操十二式及十巧手。 2. 培養個人自信，提昇說話能力以面對群眾。 3. 參與社區分享，實行教學相長。	地點： 本中心 對象： 18歲或以上的屯門居民 收費： 全免 名額： 15位
日期： 10/07 - 25/09/2017 (逢星期一，公眾日期除外)	查詢： 2450 8822
時間： 上午 9:30 - 11:30	姚家信 (活動助理)
備註： 1. 課程以推廣正面健康訊息及運動，需邀請參加者面談 2. 參加者需出席至少80%或以上 (約10堂)，及參加不定時的推廣活動	



社區電影分享會

看電影除了放鬆心情，也可與人創造話題。很多時看完電影後難以找到知音分享當中的人和事。雖然電影可以自己觀看，但獨樂樂不如眾樂樂，讓我們一起進入電影世界吧！

內容：	1. 透過電影為參加者帶來歡樂時光；	地點：	屯門友愛邨彩虹社區綜合發展中心	
	2. 看完電影後作分享，增加彼此交流機會；		收費：全免	
日期和時間：	28/7/2017 下午 2:30-4:30 (逢每月最後一個星期五)	對象：	任何街坊	
	25/8/2017 下午 2:30-4:30		查詢：	2450 8822
	29/9/2017 下午 2:30-4:30			陳曉儀 (活動助理)



生活常綠 先鋒隊

種植活動可說是綠化生活的其中一項選擇，綠化我們的生活空間與週遭環境，能帶給我們的不僅是賞心悅目的視覺享受，還有淨化空氣的效果。

內容：以培養組員種植興趣和能力為主，進而協助中心推動綠活城鄉計劃。

天台種植先鋒隊	彩虹先鋒隊
日期：5/7/2017 - 27/9/2017 (逢星期三)	7/7/2017 - 29/9/2017 (逢星期五)
時間：上午 10:00 - 11:30	上午 10:00 - 中午 12:00
地點：新墟仁愛堂天台	友愛邨愛勇樓4樓平台 401 - 407 室
對象：關注綠色生活的居民。	查詢：2450 8822
名額：12位	吳瑞蘭 (高級活動工作員)
收費：全免	備註：1. 以推動香草種植為主； 2. 參加一組或兩組均可。



贊助：香港中資企業慈善基金

農莊樂體驗

暫別繁忙的都市節拍，退隱田間，採摘新鮮的食材，齊齊烹調美食；重拾久違了的吉他，哼唱昔日的民歌，令勞累的身心因歌聲而變回年輕。



內 容：	1. 農務體驗；
	2. 自採農莊香草及當造農作物；
	3. 齊齊學習烹調香草美食；
	4. 享用午餐；
	5. 現場樂器伴奏好友唱聚，談談城鄉建設。
日期：	20/9/2017 (星期三)
時間：	上午 9:15 - 下午 5:00
地點：	一對手農舍 (錦田大江埔村)
集合地點：	本中心
參加資格：	環保支持者；曾協助中心種植及推廣綠活城鄉計劃者優先 (可於7月底或前報名)
名額：	25位
收費：	\$60 (包括農莊活動、午餐及交通費用)
查詢/報名：	2450 8822 吳瑞蘭 (高級活動工作員)
資助：	香港中資企業慈善基金。

抱抱綠色推廣

夏天熱力四射，帶著愉快的心情與陽光玩遊戲~~~



第一節：「防防晒霜」—— 減敏配方，絕少化學品	第二節：「驅蚊蠟燭」—— 不含化學成品、安全的防蚊用品
內容：認識全球暖化的影響，製作輕盈的防晒霜	製作在家也可以自己製造的天然驅蚊蠟燭
日期：27/7/2017(星期四)	24/8/2017(星期四)
時間：下午2:30 - 4:30	下午2:30 - 4:30
對象：有心關注天然及環保的朋友	收費：全免(另收取每節材料費)
名額：每節12位	查詢：2450 8822 溫潔雯(社工)
活動由抱抱綠色推廣組組員分享，請自備器皿載製成品。	

綠活養生大使每月相聚

養生、養心、養大地，綠色養生內容非常遼闊，她可以是健康飲食、養生運動、綠色美容、環保廚房、節水系統等

等，讓我們一同探討當中有趣的部分，從多角度、不同層面來思考、學習及分享！

七月主題：節氣養生*	八月主題：涼夏面膜*	九月主題：放空與拉筋
內容：1. 認識不同節氣的特性及養生方法； 2. 體驗蕃茄三吃養生食譜； 3. 輕鬆分享及交流綠活養生點子。	1. 了解全球暖化的影响； 2. 學習天然環保的自製面膜； 3. 輕鬆分享及交流綠活養生點子。	1. 了解個人的保健需要； 2. 分享溫柔拉筋的方法及自我體驗； 3. 輕鬆分享及交流綠活養生點子。
日期：21/7/2017(星期五)	11/8/2017(星期五)	22/9/2017(星期五)
時間：下午2:30 - 4:30	下午2:30 - 4:30	下午2:30 - 4:30
地點：友愛邨	綠色生活館	綠色生活館
費用：免費(*部分需收取材料費)		
對象：1. 曾參與綠色養生大使或綠色養生大搜查的婦女優先； 2. 有興趣學習、與人分享的街坊。		

綠色生活館

六感生活義傳承

繼完成六感生活，參加者提昇對聲、色、香、味、意、觸的靈敏度，以至發掘事物的能力，亦深化對綠色環保的概念。他們期望將課堂綠色生活的實踐分享至社區，達至共享關愛精神。

分享期間：7月-9月	費用：免費
地點：仁愛堂彩虹社區綜合發展中心/綠色生活館	查詢：2450 8822 梁美芬(社工)
對象：有心關注環保的朋友	備註：詳情請留意中心最新通告及Facebook宣傳。

電話：2655 7518/2450 8822

地址：屯門新墟啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心3樓319室(體育館內)

f Facebook專頁
「綠色生活館 Greenlivelihoodplace」

仁愛堂社區及青少年服務部

中心開放時間

仁愛堂賽馬會社區及體育中心



服務單位 / 項目	位置	開放時間	
5樓詢問處	5樓	星期一至五	上午 9:30 至晚上 9:00
		星期六	上午 9:30 至傍晚 6:30
		星期日及公眾假期	暫停開放
社區中心及延續發展中心	5樓及6樓	星期一至五	上午 9:30 至晚上 9:30
		星期六	上午 9:30 至傍晚 6:30
		星期日	上午 9:00 至下午 3:00
公眾假期		暫停開放	
		星期一	下午 1:30 一晚上 9:00
		星期二至五	上午 9:30 至晚上 9:00
悅讀天地、自修室及電腦網上資源閣	2樓	星期六	上午 9:30 至傍晚 6:30
		星期日	上午 9:30 至下午 1:00
		公眾假期	暫停開放
賽馬會培訓中心	5樓516室	星期一至五	上午 9:00 至晚上 9:30
		星期六	上午 9:00 至傍晚 6:00
		星期日及公眾假期	暫停開放

仁愛堂屬下單位

服務類別	名稱	地址	電話
醫療服務	仁愛堂蕭梁詠筠綜合醫療中心	屯門啟民徑	2655 7757
	史立德夫人青少年兒童醫療基金	屯門啟民徑	2655 7757
	仁愛堂偉事高牙科診所	屯門啟民徑	2440 6624
	仁愛堂田家炳綜合醫療中心	元朗壽富街	2443 2319
	仁愛堂美樂牙科中心	屯門湖翠路	2618 2689
	仁愛堂馬鞍山牙科中心	馬鞍山迎濤灣	3565 6620
	仁愛堂香港中文大學中醫教研中心(屯門)	屯門仁愛分科診所5樓	2430 1309
	仁愛堂香港中文大學教研中心(東涌)	東涌富東街	3188 5383
	仁愛堂陳慧玲綜合醫療中心	葵芳葵義路	3690 8198
	仁愛堂大埔綜合醫療中心	大埔靖遠街	2638 7393
	仁愛堂謝吳翠霞綜合醫療中心	大埔廣福道	2652 0071
	仁愛堂劉顧家瑾流動中醫醫療車	屯門啟民徑	2655 7757
	仁愛堂顏寶鈴第一至第三流動中醫醫療車	屯門啟民徑	2655 7757
	仁愛堂張心瑜流動中醫醫療車	屯門啟民徑	2655 7757
	仁愛堂任德章第一及第二流動中醫醫療車	屯門啟民徑	2655 7757
	仁愛堂卓善章流動中醫醫療車	屯門啟民徑	2655 7757
	仁愛堂吳應寰紀念流動中醫醫療車	屯門啟民徑	2655 7757
	仁愛堂歐浩祺紀念綜合醫療中心	屯門啟民徑	2655 7757
	仁愛堂圓玄學院第一至第四綜合醫療車	屯門啟民徑	2655 7757
	仁愛堂圓玄學院第一至第五流動中醫醫療車	屯門啟民徑	2655 7757
仁愛堂屯門獅子會流動中醫醫療車	屯門啟民徑	2655 7757	
仁愛堂曹貴子流動中醫醫療車	屯門啟民徑	2655 7757	
仁愛堂歐雪明腦伴同行中心	觀塘順天邨	2323 4448	
康體服務	仁愛堂鄭耀源紀念健體中心	屯門啟民徑	2655 7828
	仁愛堂陳文達室內游泳池	屯門啟民徑	2655 7888
	仁愛堂賽馬會圓玄學院文娛體育館	屯門啟民徑	2655 7888
	仁愛堂蔡黃玲舞蹈館	屯門啟民徑	2655 7888
	仁愛堂連卓峰舞蹈館	屯門啟民徑	2655 7888
	仁愛堂珍妮舞蹈館	屯門啟民徑	2655 7888

服務類別	名稱	地址	電話	
教育服務	仁愛堂陳黃淑芳紀念中學	屯門旺賢街	2466 6802	
	仁愛堂田家炳中學	屯門山景邨	2466 5270	
	仁愛堂劉皇發夫人小學	屯門安定邨	2451 0372	
	仁愛堂田家炳小學	將軍澳唐俊街	2457 1302	
	仁愛堂顏寶鈴幼稚園	屯門友愛邨	2458 5033	
	仁愛堂葉德海幼稚園	屯門湖景邨	2465 8112	
	仁愛堂彭鴻樟幼稚園	荃灣大窩口邨	2408 3000	
	仁愛堂鄧楊詠曼幼稚園	將軍澳彩明苑	2706 0827	
	仁愛堂龐盧淑燕幼稚園	深水埗荔枝角海麗邨	3514 6333	
	仁愛堂劉皇發幼稚園暨幼兒園	屯門啟民徑	2655 7771	
	仁愛堂田家炳幼稚園暨幼兒園	屯門兆康苑	2465 5719	
	仁愛堂吳黃鳳英幼稚園暨幼兒園	天水圍天耀邨	2448 2316	
	仁愛堂張慕良夫人幼稚園暨幼兒園	大埔蓮頭塘邨	2638 3082	
	仁愛堂陳鄭玉而幼稚園暨幼兒園	尖沙咀漾日居	2199 7343	
	香港理工大學仁愛堂歐雪明兒童資優發展中心	紅磡香港理工大學	3400 8381	
	扶幼服務	鄰里支援幼兒照顧計劃	屯門澤豐花園商場	2466 0312
兒童及青少年發展服務	兒童發展基金計劃	屯門澤豐花園商場	2466 0323	
長者中心服務	仁愛堂胡忠長者地區中心	屯門啟民徑	2655 7688	
	仁愛堂嚴梅會雅護腦天地	屯門啟民徑	2655 7660	
	仁愛堂長者支援服務隊	屯門啟民徑	2655 7633	
	仁愛堂田家炳長者鄰舍中心	元朗朗屏邨	2473 5113	
	仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心	大埔蓮頭塘邨	2658 6313	
	仁愛堂吳金玉紀念長者鄰舍中心	屯門三聖邨	2452 2790	
	仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心	沙田穗禾苑	2681 2234	
	仁愛堂香港台山商會第二長者活動中心	沙田火炭駿景園	2634 6670	
	仁愛堂田家炳銅鑼灣長者活動中心	香港銅鑼灣伊榮街	2882 9936	
	仁愛堂田家炳護理安老院	元朗朗屏邨	2479 3360	
	仁愛堂龍韶雅長者日間護理中心	元朗水邊圍邨	2944 7206	
	仁愛堂屯門獅子會綜合家居照顧服務中心(A隊)	屯門良景邨	2461 0388	
	仁愛堂田家炳屯門綜合家居照顧服務中心(B和C隊)	屯門湖翠路	2457 8234	
	仁愛堂彭鴻樟元朗綜合家居照顧服務中心(D隊)	天水圍天耀邨	2443 1333	
	仁愛堂田家炳元朗綜合家居照顧服務中心(E隊)	元朗怡豐花園	2475 5293	
	長期護理服務	仁愛堂元朗改善家居及社區照顧服務單位	元朗怡豐花園	2476 5590
仁愛堂家居樂		元朗水邊圍邨	2479 2299	
仁愛堂蕭鄭淑貞「仁間有愛」社區支援中心		元朗水邊圍邨	2479 3123	
仁愛堂圓玄學院「仁間有愛」社區支援中心		黃大仙鳳德邨社區中心	2320 4007	
滙豐仁愛堂「仁間有愛」社區支援中心		黃大仙睦鄰街	2326 3339	
仁愛堂屯門「仁間有愛」社區支援中心		屯門藍地屯子圍	2455 7743	
仁愛堂長者愛心卡計劃		元朗水邊圍邨	2475 9001	
仁愛堂社區中心		屯門啟民徑	2655 7599	
仁愛堂彩虹社區綜合發展中心		屯門友愛邨	2450 8822	
仁愛堂田家炳悅讀天地		屯門啟民徑	2655 7520	
仁愛堂丘忠航自修室		屯門啟民徑	2655 7520	
綠色生活館		屯門啟民徑	2655 7518	
仁愛堂屯新青鄉郊社區服務中心		屯門藍地屯子圍	2466 0695	
青少年服務		仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	大埔蓮頭塘邨	2654 6188
社區持續教育服務		仁愛堂鄧楊詠曼長者持續教育中心	屯門啟民徑	2655 7666
		仁愛堂鄧楊詠曼社區持續教育中心	屯門啟民徑	2655 7669
	仁愛堂延續發展中心	屯門啟民徑	2655 7599	
	仁愛堂賽馬會培訓中心	屯門啟民徑	2655 7575	
培訓及就業服務	仁愛堂專業培訓中心(澤豐)	屯門澤豐花園	3104 0820	
	仁愛堂順天培訓中心	觀塘順天邨	3462 2300	
	仁愛堂專業培訓中心(九龍東)	觀塘成業街	2110 8171	
	仁愛堂專業培訓中心(九龍西)	九龍深水埗	2155 2885	
	綠家居	屯門建發街	3541 9966	
社會企業	「水雲澗」足健坊	屯門置樂花園	3617 9115	
	「水雲澗」足健坊分店	屯門啟民徑	3617 9115	
	長者健康生活站(大埔站)	大埔蓮頭塘邨	2653 5929	
	長者健康生活站(屯門站)	屯門啟民徑	2655 7690	

「綠色生活館·創建綠活新城鄉」計劃

為了推動綠色生活普及化及持續綠色生活館的互作，本堂於2016年11月獲香港中資企業慈善基金支持開展「創建綠活新城鄉」計劃。

綠色生活不單是環保與樸素的生活，也不是歸隱農居，倒退到過去的生活，而是透過傳統到現在的智慧，進行反思，借助永續的理念與設計，認識本土資源與各系統發展，向大自然學習，讓各系統各自發揮所長及得到所需。

我們將透過不同類型的工作坊及活動，讓社區人士透過種植反思生活的價值，從家居開始至社區及農田實踐，學習關懷身邊人，同時學習愛護環境與土壤，共創一個有情與持續可發展的生態社區。歡迎大家參與我們的培訓及活動(詳見附頁 p.153-154)，成為我們的核心環保大使，共建綠活新城鄉。



香港青年獎勵計劃2016金章頒獎典禮

於2016年12月6日假香港禮賓府舉行，
由香港特別行政區行政長官梁振英先生，GBM，GBS，JP
擔任典禮主禮嘉賓。



梁展澄

2016 金章持有人

以下為仁愛堂執行處
本年度金章持有人的
分享：

參加 AYP 對我最大的影響是我學會了凡事都要作多方面的準備，以應付任何突如其來的事件。

經過這些年大大小小的挑戰，我變得
更堅強、更有毅力、更勇於挑戰。現在每當
遇到困難時，我都會以這些經歷勉勵自己，
說服自己一定可以跨過去。我期望自己將來
能鼓勵更多年青人認識並參加 AYP，
從五科活動中獲取人生中難忘而
獨特的經歷，使他們的人生變得
更豐盛。