

# 仁愛堂社區中心 社工隊活動季刊

## 2025年1至3月

社區中心  
小組  
活動

會員公開 報名日期

11月23日

抽籤截止 登記日期

11月12日

青松

Ching Chung

即日起，報名、抽籤及參與中心小組活動  
均須為中心會員，入會手續請往本會大樓1樓辦理，  
(個人社區會員\$35、社區家庭會員\$60)，  
並請於報名或登記抽籤前完成有關手續

社會福利署資助服務  
Social Welfare Department

## 仁愛堂社區中心

### 中心簡介

仁愛堂社區中心為社會福利署津助單位，以共建自主互愛社區為宗旨，致力為社區人士提供多元化社區服務，建立社區網絡及營造社會資本。除透過各項小組活動及課程促進兒童及青少年均衡發展外，中心亦提供少數族裔服務、綠活社區活動等，期望達到社區營造之目標。

社區中心按服務質素標準指引提供服務，為確保服務及行政水平，如閣下對上述內容或對中心服務範疇，以至對仁愛堂其他服務有興趣，請瀏覽以下網址：

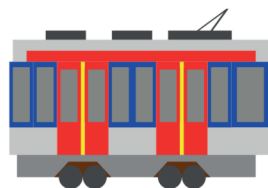
<http://www.cc.yot.org.hk/about-us>

### 「4C 宜居社區」系列 - 活動簡介

扼述全球各地有關「宜居城市」的討論，其中：交通、健康、資訊、就業、環保、教育、安全、購物...等等已成為「宜居城市」的重要指標。同樣地，作為多年服務屯門地區的「社區中心」，我們也著重與社區人士共同邁向-屬於屯門人的「4C 宜居社區」。

「4C宜居社區」是什麼?	策略的(終極)發展方向
<b>Capacity</b> 建立能力分享社區	分享經驗互學共學
<b>Cross-communication</b> 建立溝通睦鄰社區	關社睦鄰互助友愛，增強溝通共融社區
<b>Comfortable</b> 建立舒適空間社區	資訊硬體無障礙，增強安全知識，改善居所環境，推動綠色文化，實踐健康生活
<b>Consumer</b> 建立多元消費社區	發掘街坊潛能，推動職志發展，創造在地社區，多元經濟選擇

## 目錄



01	中心簡介及目錄	17	寮屋村落
02	社區中心服務使用者須知	17	新屋邨服務
03	小組活動抽籤安排及問與答	18	住屋關注
07	田家炳悅讀天地服務使用者須知	19	綠苑社房
08	丘忠航自修室使用守則	21	綠活社區
10	童軍招募	23	SEN家庭支援
11	中心服務策略介紹：4C宜居社區	24	跨種族社區支援
12	特色玩樂	29	綠色喜動
16	快樂家庭	34	中心地圖、開放時間

# 社區中心 服務使用者須知

## 重要事項

1. 支付年費港幣35元，即可加入成為本中心會員。
2. 參加者須攜同身份證明文件及報名收據上課，其他人士請勿進入課室。
3. 任何人士若未能遵守中心規則或阻礙課堂活動進度，可被終止服務。
4. 閣下一經報名，即表示接受本須知所有條款，請報名前考慮相關安排。
5. 因暴風雨訊號影響而停課之課程活動將不會另行補課或退款。

## 課程學員須知

6. 如導師會於第一課為學童編配座位，家長請尊重導師之編排。
7. 請關掉手提電話之鈴聲，切勿錄音及拍攝。
8. 學員不可攜帶滋擾性物品（包括動物）進入課室。
9. 家長須準時接送兒童學員，中心不提供課後照顧服務。
10. 中心會拍攝或錄影以作宣傳，如學員不欲參與，請向職員提出。
11. 中心有權更換導師而不作另行通知。
12. 學員如有呼吸道感染徵狀，須戴上口罩。中心有權安排徵狀嚴重或染上法定須呈報傳染病之學員回家休息並不作另行補課或退款。
13. 導師不會索取/提供個人聯絡資料。
14. 學員以個人理由於開課前一個月申請退班或轉班，須繳付行政費（退班港幣50元，轉班30元），開班前不足一個月之退班申請將扣除所繳費用三成作行政費用（若實際計算不足50元亦以50元計算，不足一個月轉班費用為50元）。上述申請必須於開課前五個工作天提出。退班者領取退款時須出示收據及身份證/會員證，六個月後未取之退款將不予發還。轉班申請只能提出一次。
15. 本中心對「學員須知」條款之爭議擁有最後詮釋權。

## 辦理出席證明

16. 課程完結後一星期內可申請「出席證明」（需具有有效會員證），費用港幣十元。逾期申請費用為港幣三十元正（只提供一年內之證明申請）。
17. 出席率滿80%可申請「出席證明」，80%以下只可申請「報讀證明」。
18. 出席證明可於完班日後第4至12星期內領取，中心不保留逾期證明書。
19. 學員如需補辦任何其他證明文件，每項費用港幣50元。

## 惡劣天氣安排

20. 於三號颱風訊號時，即使教育局宣佈學校停課，中心仍會如期上課。
21. 請留意天文台發出八號熱帶氣旋訊號或極端情況。訊號發出之時間內未開課及已開課的課程將會停課，而訊號除下後2小時內開始之課程會停課及不會另行補課或退款。（如訊號於5:05PM除下，7:05PM或以後開始的課程會回復正常，7:05PM之前開始的則會取消，7:00PM-9:00PM的課程亦會取消）
22. 黑色暴雨警告訊號發出之時間內未開課的課程將會停課，如於課程活動中途發出，課程活動則會繼續進行。學員應視乎個人情況自行決定是否出席，惟中心不會為缺席者安排額外補堂或退款。
23. 「酷熱天氣」警告生效時，中心活動會照常舉行。戶外活動則因應個別情況考慮是否需要延期或取消。

訊號	研教中心/中心內活動及中心其他服務	中心外活動	野外/水上活動
酷熱警告			☑
雷暴警告	☑	☑	☑
黃色暴雨	☑	☑	
紅色暴雨	☑	☑	☑
黑色暴雨	☑ / ☑	☑	
一號風球	☑	☑	☑
三號風球	☑	☑	☑
八號風球極端情況	☑	☑	☑

☑ 若於開課後懸掛課程活動將繼續進行

如有任何更改，請密切留意中心網頁及Facebook。



# 2025年1至3月小組活動抽籤安排



## (1) 會員登記抽籤

即日至12/11/2024(二)晚上7:00

## (2) FACEBOOK直播抽籤

13/11/2024(三)上午10:00

## (3) 公佈中籤名單

14/11/2024(四)下午2:00

## (4) 會員優先報名日

19/11(二)、20/11(三)、22/11/2024(五)上午9:00-晚上9:00

## (5) 會員公開報名日

23/11/2024(六)上午9:00-下午6:00



## 非會員公開報名日

25/11/2024(一)上午9:00開始

想更清楚知道抽籤及報名安排，  
一定要看下一頁，以免錯過重要資訊。





# 1至3月小組活動 報名安排

## 會員優先報名日(即抽中籤)



- 19/11/2024(只接受1-70號中籤者)
- 20/11/2024(只接受1-140號中籤者)
- 22/11/2024(只接受1-210號中籤者)
- 每籤只可報名一次，最多5項小組/活動

## 會員公開報名日



- 接受會員報名，活動數量不限。

## 活動額滿



部份活動接受後補登記，可掃描下列二維碼選擇活動及填寫後補資料，系統將以電郵發出報名紀錄予報名人填寫的電郵地址，方便報名人查閱。



**\* 所有活動名額先到先得，額滿即止。**

# 會員優先報名日 抽籤登記方式

中咗籤就可以一家人  
共報5項活動，家庭活  
動計一個配額，要諗定  
點分配！

可以幫全家人一次過輸  
入中文姓名，在同一  
次登記就得喇！  
千祈唔好重覆登記呀！

## 家庭會員登記



問：「咁係咪可以幫埋姨媽姑  
姐表哥表姐一齊登記呀？」

答：「唔得嗱！只可以我哋一  
家人，再加埋爺爺嬤嬤公公婆  
婆。其他家庭成員就要獨立登  
記。」

### 直系親屬

We are  
family

## 個人會員登記



一個人可以獨享5  
個配額，快啲睇定  
有咩苟嘢喇！



## 會員優先報名日 抽籤登記方式

# 家庭會員分拆登記

答：「我哋一家想報家庭活動就不能夠分拆喇！萬一其中一個抽唔中，就唔可以一齊係優先報名日報名喇！」

要 **23/11/2024** 會員公開報名日或之後先可以報名。

問：「爸爸，我哋一家分開登記係咪多一個中籤機會？」

答：「咁又係啲！」  
問：「若一個家庭想報名超過5項活動又點算好呀？」

答：「係可以分拆，但就要自己評估風險。」

記得要用 **中文姓名** 登記！

要諗定同邊種方式登記喇，每人只可以登記一次！

幸運中籤者，記低籤號，跟返會員可優先報名日期嚟報名。  
抽唔中籤千祈唔好氣餒，仲有 **23/11/2024** 會員公開報名日。





# 田家炳悅讀天地服務使用者須知

## 1. 悅讀天地一般守則

- 1.1 凡使用本中心任何服務及設施，除特定活動外，必須為仁愛堂中心會員；
- 1.2 六歲以下小童須在家長或監護人陪同下，方可使用悅讀天地的設施；
- 1.3 書籍刊物閱後請放回原處；
- 1.4 請勿在悅讀天地範圍內吸煙或飲食，並請保持地方清潔；
- 1.5 請勿在悅讀天地範圍內奔跑、喧嘩及大聲使用手提電話等；
- 1.6 本中心不會提供交流電源供器材使用；

## 2. 借閱手續及規則

- 2.1 每張會員証每次可借書籍及光碟共三項，借用兩星期；  
借用時，持証者須親臨借閱，並出示有效會員証；
- 2.2 悅讀天地內之光碟，可供年滿六歲或以上之會員借用，  
六歲以下會員則須由家長陪同下借用；
- 2.3 逾期歸還罰則：
  - 2.3.1 逾期歸還書籍或光碟每天每項罰款一元；最高罰款額為每項六十元正；
  - 2.3.2 閣下必須盡快辦理歸還所有逾期物品；否則本悅讀天地會於到期日一個月後發出逾期還書通知信；如接獲有關通知後一個月內尚未辦妥歸還手續，閣下之會員資格將被取消，直至讀者歸還所有罰款及遲還之物品為止。  
本悅讀天地並保留一切有關追究權利；
  - 2.3.3 所有借出之物品如有遺失或損毀，閣下須繳付與該物件或整套同等價值之罰款；
- 2.4 每項物品續借一次，可利用電話辦理續借手續，書籍或光碟已逾期需到本悅讀天地辦理；
- 2.5 借書証及自修室使用証不得轉借他人使用；
- 2.6 任何人不得攜帶未辦妥借閱手續的物品離開本悅讀天地，  
否則當偷竊論；借用前亦須檢查所借物品是否完整無損；
- 2.7 借閱者如需更改個人資料，請通知本悅讀天地職員；

## 3. 儲物櫃使用規則

- 3.1 悅讀天地儲物櫃只供仁愛堂社區中心自修室會員借用；
- 3.2 損壞或遺失鎖匙罰款二十元；逾期歸還鎖匙每天罰款一元；
- 3.3 服務使用者應小心保管財物，如有遺失或損壞，本悅讀天地概不負責

### 閱覽室開放時間

星期一至 下午 1:30 - 晚上 9:00

星期二至五 上午 9:30 - 晚上 9:00

星期六 上午 9:30 - 傍晚 6:00

星期日 上午 9:30 - 下午 1:00  
(2月1日至4月30日 上午 9:30 - 下午 5:00)

公眾假期 休息

### 閱覽室假期

元旦	1/1/2025
農曆年初一	29/1/2025
農曆年初二	30/1/2025
農曆年初三	31/1/2025

# 田家炳悅讀天地 丘忠航自修室使用守則

## 自修室服務

自修室服務是本中心額外的增值服務，使用者必須持有有效仁愛堂會員証。

## 自修室對象定義

由於本中心自修室座位有限，我們只為以下會員提供自修室服務；

- 修讀全日制中學或以上程度課程；
- 修讀兼讀一年制或以上大專課程；  
(例如高級文憑課程、學位或碩士課程等等)
- 申請人必須出示有效證件或文件。

## 開放時間

星期一 下午 1:30 - 晚上 9:00

星期二至五 上午 9:30 - 晚上 9:00

星期六 上午 9:30 - 傍晚 6:00

星期日 上午 9:30 - 下午 1:00  
(2月1日至4月30日上午 9:30 - 下午 5:00)

公眾假期 休息

## 申請自修室証手續

資格

中一或以上在學人士，並請出示一年或以上有效在學證明，若為自修生，需出示有關進修證明文件

費用

全免(不包括申請仁愛堂會員証費用)

有效日期

以仁愛堂會員証的有效日期作實

備註

請先前往二樓詢問處查詢申請詳情

1. 請攜帶自修室証作登記及選擇座位，若未能出示證件者，恕未能登記入座；
2. 自修室額滿後，不會安排輪候，請同學往其他中心的自修室。本中心將張貼告示於玻璃門上作通知；
3. 請按登記之座位編號就座，不應隨意調動，這樣會對其他自修室使用者產生影響；
4. 為公平起見，使用者在登記座位時，請儘快選擇座位，如未能即時選擇，中心職員將安排所有在場的輪候者登記座位後，方可選擇；
5. 如因特別事故影響而未能使用自修室服務，中心職員將安排受影響者移往其他座位；
6. 已登記使用之座位空置達30分鐘(用膳時間：下午1:00至2:00及傍晚6:00至7:00除外)，其物品將被職員移去，並安排該座位予其他使用者，期間一切損失，本中心恕不負責，違規者當天不可再使用自修室；
7. 嚴禁飲食，請勿攜帶飲品及食物進入自修室(食水除外)；
8. 請同學切勿佔用閱覽室桌子作溫習及閒談，影響其他服務使用者閱報及閱讀中心內之書籍，請尊重中心守則，互相尊重，勿因個人需要而影響其他服務使用者需要；
9. 遺留之自修室証將保留7天，7天後請往康體部查詢；
10. 因自修室証涉及個人資料，中心不接受由其他使用者代領回證件，如需由他人領回證件，請填寫授權書；
11. 所有個人財物，請自行保管，若有遺失，中心概不負責；
12. 本中心提供交流電源供器材使用。

## 丘忠航自修室簡介

自修室服務完善，同學們，  
放左學可以一齊來溫書！



地方寬敞，環境舒適，讓同學們能專心溫習  
Study room service



各大科目的參考書與過往試題，一應俱全  
DSE past paper borrow service



儲物櫃服務，方便大家暫存物品，安心溫習  
Locker Service



備有拖板，方便同學們使用電子設備溫習  
Power supply service in study room





# 屯門東區第十旅

幼童軍團

童軍團

深資童軍團

## 招募團員

我們不是只會露營步操打繩結的童軍  
我們讓你感受不一樣的團體生活



招募對象：7.5歲至21歲兒童及青年  
集會時間：逢星期五晚上7：30-9：30  
查詢電話：2655 7544 麥姑娘  
Facebook：屯門東區第十旅



# 宜居社區圖 十大主題服務



# 特色玩樂



## 長幼手工大師交流會 G25168

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：

兒童大師與社區大師籍著大家對手工的熱愛，互相分享及學習拉近彼此關係。兒童在活動中學習手工以外，亦要把活動所學教導社區人士，透過教導他人而提升能力感。除此之外，社區大師亦會把他們的技藝傳授予兒童大師，讓大家都互相學習。

日期：

4/1、11/1、18/1、25/1、8/2、15/2、22/2、1/3、8/3、15/3  
(六，10節)

時間：

上午10:00 – 中午12:00

地點：

仁愛堂社區中心207室

對象：

7 – 12歲兒童

費用：

\$200

名額：

8人

報名：

仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：

請致電2655 7564 / WhatsApp 5497 3517 李雙意姑娘

備註：

如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，詳見P4



## 屯門填色冊 G25169

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：

兒童透過顏色來記錄屯門，活動讓他們學習觀察及發揮創意。透過每一節的主題顏色，參加者會利用聲音，食物，影像等來記錄屯門，讓兒童製作一本屬於屯門的填色冊。

日期：

2/2、9/2、16/2、23/2 (日，4節)

時間：

上午10:00 – 下午1:00

地點：

屯門區

對象：

6 – 10歲兒童

費用：

\$50

名額：

6人

報名：

仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：

請致電2655 7564 / WhatsApp 5497 3517 李雙意姑娘

備註：

如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，詳見P4





# 特色玩樂

## 捉依因 X 公園 G25170

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：

透過與兒童一同到社區遊樂設施玩捉依因，拉近兒童之間的關係。除此以外，兒童透過使用設施，利用評分表讓他們表達出對遊樂設施的看法。在小組結束後他們會選出最喜歡的遊樂設施，並作出介紹讓社區兒童可以相約在公園一起玩耍。

日期： 9/3、16/3、23/3（日，3節）

時間： 上午11:00 – 下午2:00

地點： 屯門區內遊樂設施及公共空間

對象： 6 – 10歲兒童

費用： \$30

名額： 6人

報名： 仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢： 請致電2655 7564 / WhatsApp 5497 3517 李雙意姑娘

備註： 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，詳見P4  
如有興趣成為陪跑專員，亦歡迎聯絡李雙意姑娘



## 公園試玩員 G25171

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：

舊式和新式遊樂設施各有千秋，到底那一款比較好玩？兒童化身公園試玩專員，為香港不同公園內的遊樂設施作評分，找出香港到底那一個公園既安全又好玩。

日期： 18/1、25/1、8/2、15/2（六，4節）

時間： 下午1:00 – 5:30

地點： 仁愛堂社區中心及不同區的遊樂場

對象： 8 – 12歲兒童

費用： \$50

名額： 6人

報名： 仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢： 請致電2655 7539 鄭寶儀姑娘

備註： 如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，詳見P4



## 綠色喜動

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

只要肯去試，靈感就自然來；  
只要用雙手做，綠色喜動就自然來。

內容：

「綠色喜動」是由一班熱愛手作的朋友組成，透過雙手升級改造可重用資源，拉近人與人關係，同時將環保訊息推廣至社區——環保也可以很簡單入屋，每人也可以成為他人的分享者，內容如下：

- ✓ 升級手作學習圈交流
- ✓ 到社區內推廣環保升級手作生活點子
- ✓ 齊齊落區玩，一起關注社區玩樂空間，共建特色玩樂社區

日期：

8/1-26/3 (逢星期三) (29/1除外)  
【每月隔星期四例會及學習圈分享，以及不定時服務日】

時間：

上午10:00 – 下午1:00

地點：

仁愛堂社區中心2樓201-203室

對象：

熱愛手作及願意與人分享創作的人士

費用：

全免

名額：

15人

報名：

仁愛堂社區中心5樓詢問處

電話：2655 7565 梁美芬(FUN姑娘)

查詢：

電郵：[fun.leung@yot.org.hk](mailto:fun.leung@yot.org.hk)

網頁：<https://www.facebook.com/happygreenlife.com.hk>



備註：

參加者必先經過面見，敬請預約

## 綠色喜動社區推廣服務

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：

為了進一步讓更多人認識及了解「老香港智慧」、「息微行業」、「升級改造環保智慧」等不同手藝及智慧與生活的關連，「綠色喜動」化身成不同角色，配以不同STEAM原理，與你分享手作背後的民間智慧與意義，令本土文化手作技藝及綠色生活心得得以承傳。

透過「傳統/低碳飲食」、「社區藝術/非物質遺產技藝」、「本土工藝」及「升級再造」四個範疇的工作坊，將不同傳統、手作及生活智慧讓大家體驗學習，除了將之承傳分享、智慧交換外，更破除坊間對綠色生活、傳統手作的迷思—環保/手作=奢侈離地? 升級改造=浪費時間? 自己做=質素差? 傳統=脫節被淘汰? 無錢=生活質素差無選擇? 玩具/娛樂=要錢買?

期望藉此發掘家中「資源」轉廢為寶，不因無錢/不願花錢而造成生活不便利或不舒適，透過技能提升學習更多生活智慧讓生活更有選擇。

查詢：

同上

備註：

提供到校服務、團體包班、或於社區中心內進行，工作坊適合6歲或以上人士參與(親子工作坊只限一名家長陪同子女參與)。每工作坊參加人數不少於10人，如不足人數會以10人計算。

如有意舉辦嘉年華、升級改造分享、文化活動推廣及機構合作等，可根據活動性質調整內容及時間。



## 香港青年獎勵計劃 The Hong Kong Award for Young People

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

**內容：** 香港青年獎勵計劃(前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，簡稱AYP)於1961年成立，是國際青年獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際性的嘉許制度，讓14至24歲青年人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。

本計劃設有五科，分別是服務科、野外鍛鍊科、技能科、團體生活科及康樂體育科。透過不同餘暇活動及義工服務，青年人能挑戰自我，從中學習瞭解個人潛能和取得成功感。

### 五科活動

各章級參加者必須完成以下四個科別及達到要求。

	銅章級	銀章級	金章級
要求	14歲或以上	15歲或以上	16歲或以上
服務科	選作主項： 最少26小時， 不少於6個月 (26個星期)進行	選作主項： 最少52小時， 不少於12個月 (52個星期)進行	選作主項： 最少78小時， 不少於18個月 (78個星期)進行
技能科			
康樂體育科	選作副項： 最少13小時， 不少於3個月 (13個星期)進行	選作副項： 最少26小時， 不少於6個月 (26個星期)進行	選作副項： 最少52小時， 不少於12個月 (52個星期)進行
野外鍛鍊科	兩日一夜	三日兩夜	四日三夜
團體生活科*	--	--	連續外宿 五日四夜

\*團體生活科(只限金章級)

\*銅章級、直接銀章級和直接金章級參加者須按興趣及個人計劃從服務科、康樂體育科或技能科三個科目中，選擇一科作為「主項」，其餘兩科則為「副項」。須為選為「主項」的一科安排更多時間進行活動，以對該項目有更深入的認識和掌握。漸進銀章級及漸進金章級參加者則無須選擇「主/副項」。

**日期：** 全年進行

**地點：** 不限

**對象：** 年屆14-24歲之仁愛堂社區中心會員

**費用：** 港幣\$35

**名額：** \*\* (綜援家庭的青少年可以\$15購買考章紀錄簿)

**報名：** 親臨本中心五樓詢問處填表、2張相片及購買獎勵計劃的考章紀錄簿。

**查詢：** 2655 7544 麥婉婷姑娘 (電郵：daisy.mak@yot.org.hk)





# 快樂家庭



## 共賞「綻放英姿」花卉展 G25172

多元消費社區

舒適空間社區

能力分享社區

溝通睦鄰社區

2025年花展以**秋英**為主題花，並以「綻放英姿」為主題。來自不同國家的參展機構精心設計園林造景和花藝擺設，營造繽紛花海。

**內容：**大會亦舉辦一連串教育與娛樂並重的活動，包括學童繪畫比賽、攝影比賽、植物展品比賽、音樂及文娛表演、花藝示範、綠化活動工作坊、導賞服務、康體活動及親子遊戲等。

**日期：**16/3 (日)

**時間：**上午9:30 – 下午4:00

**地點：**銅鑼灣維多利亞公園 (集合地點：仁愛廣場)

**對象：**親子 (直系親屬)

**費用：**每人\$20

**名額：**50人

**報名：**仁愛堂社區中心5樓詢問處

**查詢：**致電 / WhatsApp 6410 0883 吳竹平姑娘

**備註：**費用包旅遊車接送及入場費，自費午餐



## 社區中心義工培訓

多元消費社區

舒適空間社區

能力分享社區

溝通睦鄰社區

**內容：**加入我們的義工培訓活動，共8堂課程 (7節培訓 + 1節實習)，學習義工基礎知識、溝通技巧、設計及帶領遊戲、團隊合作、多元文化及時間管理。透過實習經驗，將所學應用於實際服務中。名額有限，快來報名，成為改變社區的一份子！

**日期：**10/1、17/1、24/1、7/2、14/2、21/2、28/2、7/3 (五，8節)

**時間：**上午11:00 – 中午12:30

**地點：**社區中心5樓502室

**對象：**社區人士

**費用：**全免

**名額：**12人

**報名：**WhatsApp 6310 0289 麥婉婷姑娘

**查詢：**同上



# 寮屋村落

## 井頭村惜食堂熱飯盒服務

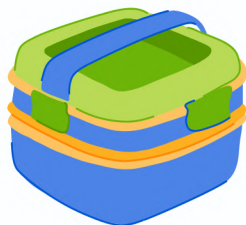
- 內容：** 與惜食堂合作支援寮屋村內基層家庭，可申請領取熱飯盒，減輕家庭開支。
- 日期：** 2025年1至3月（逢一至五，下午4時，公眾假期除外）
- 時間：** 下午4:00
- 地點：** 井頭村花炮會
- 對象：** 井頭村內基層家庭
- 費用：** 全免
- 名額：** 名額有限，申請人需符合經濟審查條件
- 報名：** WhatsApp/致電 6142 7139 王穎毅姑娘
- 查詢：** 同上

多元消費社區

舒適空間社區

能力分享社區

溝通睦鄰社區



# 新屋邨服務

## 樂活友里在「和田」- 樓座活動

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

**內容：** 透過籌備樓座活動，聯繫樓層街坊參與，凝聚居民，例如：環保家居物品製作、斷捨離分享會，以推動鄰里互助精神和綠色生活態度。

**日期：** 2024年11月至2025年3月  
（具體日期待定）

**時間：** 具體時間待定

**地點：** 新屋邨社工隊辦公室  
（和田邨和善樓地下）

**對象：** 和田邨居民

**費用：** 全免

**名額：** 20人

**報名：** WhatsApp 6275 0743和田邨社工隊

**查詢：** 同上



## 樂活友里在「和田」- 配對探訪

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

**內容：** 義工領袖會與配對家庭建立自行聯繫支援網絡。如義工領袖發現被探訪者需要作出跟進，便轉介至計劃社工，並由區內社福機構評估及轉介合適的家庭接受服務。

**日期：** 2024年11月至2025年3月  
（具體日期待定）

**時間：** 具體時間待定

**地點：** 新屋邨社工隊辦公室  
（和田邨和善樓地下）

**對象：** 和田邨居民

**費用：** 全免

**名額：** 15戶

**報名：** WhatsApp 6275 0743和田邨社工隊

**查詢：** 同上



# 住屋關注

## 屯門不適切居所住戶小組

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：

香港房屋政策不斷更新，為改善基層居民的住屋環境和質素，推出形形色色的措施，包括：過渡性房屋、簡約公屋等，亦於新一份施政報告提出制訂「簡樸房」出租制度。林林總總的措施是否能掌握當中的內容及能滿足住屋需要？期望一起透過小組中討論。

日期：

2025年1至3月（逢三）

時間：

下午5:00 – 晚上7:00

地點：

社區中心五樓活動室

對象：

居住屯門區不適切居所住戶或關心基層住屋政策的屯門區人士

費用：

免費

名額：

15人

報名：

WhatsApp 2655 7563 林勇琪先生

查詢：

同上



## 不適切居所居民資訊平台

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：

如希望能接收不適切居所的資訊及相關查詢，可透過WhatsApp聯絡。

日期：

不限

時間：

不限

對象：

居住屯門區不適切居所住戶

費用：

免費

名額：

不限

查詢：

WhatsApp 2655 7563 林勇琪先生







過渡性社會房屋

# 綠苑 · 社會房屋

一個友愛、互助、綠色的社區

租金不高於家庭總收入 30%

申請資格：

- 持有香港身分證
- 低收入、經濟困難的家庭
- 申請輪候公屋3年或以上
- 現居於惡劣住所
- 5-6人家庭優先



歡迎Whatsapp或致電  
5720 8890 與簡生聯絡

# 綠苑社房

## 綠苑兒童天地

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：藉著不同主題的活動(桌遊、繪畫、手工製作及團體遊戲等等)，讓參加者定期參與團體活動、建立與人相處及溝通，提升社交能力及發展個人潛能。

日期：11/1、22/2、8/3、22/3 (六，4節)

時間：下午3:00 – 4:30

地點：屯門寶華花園II期B座地下(綠苑)

對象：綠苑、菁和田邨5-9歲兒童

費用：全免

名額：8人

報名：請致電 / Whatsapp 5720 8890 簡Sir

查詢：同上



## 綠苑賀年糕點齊齊做

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：一起收割在綠苑種植的大蘿蔔，一齊製作蘿蔔糕，互相分享賀年糕點，促進鄰里關係，提升幸福感

日期：25/1 (六)

時間：上午10:00 – 下午1:00

地點：屯門寶華花園II期B座地下(綠苑)

對象：綠苑住戶

費用：免費

名額：10人

報名：請致電 / Whatsapp 6410 0883 吳竹平姑娘

查詢：同上





# 綠活社區



## 綠活屯園

- 內容：知識分享、社區共學、研發交流及園圃維護；並在社區推廣綠色生活文化
- 日期：8/1 – 26/3 (三) (29/1 年初一暫停)
- 時間：上午9:30 – 中午12:30
- 地點：屯門塘亨路21號寶華花園2期(綠苑)
- 對象：綠苑住戶及有興趣的社區人士
- 費用：全免
- 名額：12人
- 報名：致電 / WhatsApp 6410 0883吳竹平姑娘
- 查詢：同上

多元消費社區

舒適空間社區

能力分享社區

溝通睦鄰社區



## DIY天然清潔劑 G25173

多元消費社區

舒適空間社區

能力分享社區

溝通睦鄰社區

- 內容：新年將至，又是大掃除的時候，教授製作去污力極強的環保、無毒清潔劑，讓你輕鬆去除廚房油漬及清潔家居
- 日期：12/1 (日)
- 時間：下午2:30 – 4:00
- 地點：屯門塘亨路21號寶華花園2期B座地下(綠苑)
- 對象：有興趣的社區人士
- 費用：\$10
- 名額：10人
- 報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處
- 查詢：致電 / WhatsApp 6410 0883 吳竹平姑娘



## 屯仁縫工場 G25174

多元消費社區

舒適空間社區

能力分享社區

溝通睦鄰社區

- 內容：學習正確及安全使用衣車、學習車縫技巧、舊衣改造、修改衣服知識，環保及省錢。DIY日常生活布藝用品，例如時款布袋。
- 日期：21/2 – 25/3 (二·6節)
- 時間：上午9:45 – 中午12:15
- 地點：仁愛堂社區中心五樓502室
- 對象：有興趣的社區人士
- 費用：\$60
- 名額：8人
- 報名：仁愛堂社區中心5樓詢問處
- 查詢：致電 / WhatsApp 6410 0883 吳竹平姑娘





## 賀年三色笑口棗 G25175

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：

- 三種西式笑口棗材料介紹(抹茶、朱古力及芝士)
- 認識食材營養及製作程序
- 學習包餡及烘煮技巧
- 學習特色賀年禮品包裝小技巧

日期： 18/1 (六)

時間： 上午10:30 – 中午12:00

地點： 社區中心5樓509室

對象： 7-12歲兒童

費用： 每位\$80

名額： 8人

報名： 仁愛堂社區中心五樓接待處

查詢： Whatsapp 6310 0289 麥婉婷姑娘

備註： 自備圍裙及食物盒



## 惜食堂速凍餐服務

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

仁愛堂社區中心與惜食堂合作，為有需要及合資格的基層家庭提供速凍飯，領取家庭，只需回家將凍飯加熱，便可食用，以減輕家庭的日常開支。

內容：

- \*\*每個家庭一份凍飯
- \*\*於指定時段領取
- \*\*需輪流協助派發凍飯

日期： 逢星期三領取，全年進行（新年及公眾假期除外）

時間： 下午 4:15 – 4:45

地點： 仁愛堂社區中心五樓活動室

對象： 屯門區基層家庭（需社工評估）

費用： 全免

名額： 不限

報名： WhatsApp 2655 7563 林勇琪先生 或  
WhatsApp 6310 0289 麥婉婷姑娘

查詢： 同上



# SEN家庭支援

## 特殊學習需要支援：Aloha Platform

『Aloha』是夏威夷其中一個詞語，本有**希望、愛、和平**等意思。

我們希望從SEN的群體中，建立一個有愛、有希望及平等機會的平台，讓家長在照顧SEN子女的**同時，不會心感吃力，並提升家長及孩子之間共建親密關係。在這裏，我們建立社區資訊群組，互通消息，讓家長獲得更多關於SEN的資訊，同時不定期舉辦SEN家庭活動，增加家庭之間的認識及支援。**

我們期望：

- 1.增加家長的社區支援網絡、促進家長間的交流
- 2.紓緩家長在尋找SEN服務的壓力
- 3.提升SEN學童能力感，服務社會



如您懷疑或子女已評估為特殊學習需要，

歡迎WhatsApp 2655 7522與鄭姑娘聯絡，索取表格加入我們。

## 心靈手巧媽媽團 G25176

多元消費社區

能力分享社區

舒適空間社區

溝通睦鄰社區

內容：

小組希望藉手作活動舒緩參加者育兒壓力，參加者可在活動中製作不同手工藝，如蝶古巴特拼貼、皮革等。

日期：

5/3、12/3、19/3、26/3（三、4節）

時間：

上午10:00 – 中午12:00

地點：

仁愛堂社區中心2樓207室

對象：

育有6-12歲特殊學習需要兒童的家長優先

費用：

\$50

名額：

5人

報名：

仁愛堂社區中心5樓詢問處

查詢：

請致電 2655 7539 鄭寶儀姑娘

備註：

如滿額，歡迎填寫網上「後備登記表」，詳見P.4



# 跨種族社區支援

## 多元文化「融城」活動系列

每天在屯門能見到各色各樣的人，你們可能在這裡「工作」，「學習」或「居住」，我們都不約而同地選擇「屯門」為我們生活的重要部份；我們之間有著不同的地方，可能是「膚色」、「語言」、「鄉下/種族」、「學歷」或「經濟階級」……無論有什麼不一樣，我們相信……

- ✓ 大家能互相接納及尊重彼此的不同
- ✓ 大家能以行動關心愛護有需要的人
- ✓ 大家能令其他人同樣生活快樂被受尊重

## 「融城」街坊 大募集

### Recruitment of members for "Harmony City"

#### 目的： Aim

集結共同理念的街坊好友，共同攜手建立互助共融的安樂窩  
To gather the Tuen Mun citizens with same values and facilitate developing of an integrated community

#### 內容： Content

城內活動包羅萬有，總有一項預埋你！

1. 「多元文化」通識系列活動
2. 「共同新體驗」全城參與系列
3. 「家家連心」配對行動

Lots of attractive activities are waiting for you!!

1. Cultural Tour to facilitate understanding of different cultures
2. Different educational and recreational groups
3. Different leisure and cultural exchange programs

#### 對象： Target

- 1) 在屯門生活的人（不論國籍、語言、種族、年齡、膚色...）
- 2) 認同並願意實踐我們相信的服務理念，共建友情社區
- 3) 低收入及綜援家庭可優先參與

- 1) Tuen Mun citizens (Despite of different ethnics, nationalities, languages, ages ...)
- 2) Agree and willing to implement our service values, to establish a friendly community with us
- 3) Priority given to low-income families or families receiving Comprehensive Social Security Assistance (CSSA)

#### 費用： Fee

全免（益街坊價）  
Free of Charge!!!!

#### 名額： Quota

不限  
No restriction

#### 報名： Application

仁愛堂社區中心二樓詢問處索取並填妥「融城」計劃報名表格  
Application forms of "Harmony City" are available on 2/F of Yan Oi Tong Jockey Club Community & Sports Centre

#### 查詢： Enquiry

2655 7520 黃綺華姑娘 / 林莎姑娘 / Misbah 姑娘 / 李予信先生  
2655 7520 Miss Eva / Miss Ramshah / Miss Misbah / Mr. Samuel



# 跨種族社區支援

## Learn Easy (Jan-March)

Consumer

Capacity

Comfortable

Cross-communication

### 內容： Content

基於少數族裔學童礙於語言上的差異，在學習中文和數學上會遭遇困難。有見及此，加強少數族裔學童在學習中文和數學上有所支援，解決功課上的問題，提升少數族裔學童的學習動機。

Due to language differences, ethnic minority schoolchildren will encounter difficulties in learning Chinese and mathematics. In view of this, we will strengthen the support for ethnic minority students in learning Chinese and mathematics, solve homework problems, and improve the learning motivation of ethnic minority students.

### 日期： Date

January to March (3 lessons per week)  
Exact dates to be confirmed

### 時間： Time

下午5:00-7:00  
5:00-7:00 PM

### 地點： Venue

仁愛堂社區中心2樓201-203、207室  
Yan Oi Tong 2/F, Room 201-203、207

### 對象： Target

少數族裔學生：小學組(小一至小六)  
Ethnic Minority student : P1-P6

### 費用： Fee

\$ 180 (每月收費)  
\$ 180 (Every Month Fee)

### 名額： Quota

每班 6 人  
6 people per class

### 報名： Apply

請親臨本中心二樓詢問處，或致電 2655 7520 Misbah 姑娘  
Enquire at 2/F counter, or please contact 2655 7520 Miss Misbah

### 查詢： Enquiry

同上 / same as the above

### 備註： Remarks

參加者須經社工面試合格才獲安排入班及繳費  
Participants must pass the interview with the social worker before joining the class



# 跨種族社區支援

## Cocoa Delight COCOA 情人節

Consumer

Capacity

Comfortable

Cross-communication

內容：  
Content

Baking is a great creative outlet, from experimenting with flavours, to creating unique cake designs. Creative activity has also been shown to have positive mental health benefits.

日期：  
Date

15/02/2025(星期六)  
15/02/2025 (Saturday)

時間：  
Time

上午11:00 – 下午1:30  
11:00am - 1:30pm

地點：  
Venue

仁愛堂社區中心5樓, 510室  
RM510, 5/F Yan Oi Tong Community Centre

對象：  
Target

少數族裔 / 華裔婦女  
EM /Chinese ladies

費用：  
Fee

全免  
Free of Charge

名額：  
Quota

10人  
10 persons

報名：  
Apply

請親臨本中心二樓詢問處·或致電2655 7520 林莎姑娘  
Enquire at 2/F counter, or please contact 2655 7520  
Mrs. Ramshah

查詢：  
Enquiry

同上 / same as the above

備註：  
Remarks

仁愛堂社區中心二樓詢問處索取並填妥「融城」計劃報名表  
Only available for member of 'Harmony City', application  
forms are available on 2/F counter



# 「融城」社區平台

## DIY Flower Herbarium Aroma

Consumer

Capacity

Comfortable

Cross-communication

內容：  
Content :

The smell of flowers can evoke feelings of happiness, relaxation, and calmness, and can even help reduce stress and anxiety. Studies have shown that certain floral scents have a sedative effect on the nervous system and can help promote better sleep.

日期：  
Date

22/03/2025(星期六)  
22/03/2025 (Saturday)

時間：  
Time

下午1:30 – 3:00  
1:30pm-3:00pm

地點：  
Venue

仁愛堂社區中心2樓  
2/F Yan Oi Tong Community Centre

對象：  
Target

少數族裔 / 華裔婦女  
EM /Chinese ladies

費用：  
Fee

全免  
Free of Charge

名額：  
Quota

10人  
10 persons

報名：  
Apply

請親臨本中心二樓詢問處，或致電2655 7520 林莎姑娘  
Enquire at 2/F counter, or please contact 2655 7520  
Mrs. Ramshah

查詢：  
Enquiry

同上 / same as the above

備註：  
Remarks

仁愛堂社區中心二樓詢問處索取並填妥「融城」計劃報名表  
Only available for member of 'Harmony City', application  
forms are available on 2/F counter





# 「融城」社區平台

## Blissful Blossoms

### 「喜」之源

Consumer

Capacity

Comfortable

Cross-communication

#### 內容： Content

Engaging in self-expression activities that bring joy, satisfaction, and a sense of accomplishment enhances overall well-being and quality of life. In this group, ladies from different ethnic backgrounds will engage in several self-expression activities (e.g., making a dish, crochet etc.) to express themselves and make new friends

#### 日期： Date

4, 11, 18 & 25/03/2025 (每星期二)  
4, 11, 18 & 25/03/2025 (Every Tuesday)

#### 時間： Time

上午10:00 – 11:30  
10:00am – 11:30am

#### 地點： Venue

仁愛堂社區中心2樓  
2/F Yan Oi Tong Community Centre

#### 對象： Target

少數族裔 和 華裔婦女  
EM & Chinese ladies

#### 費用： Fee

全免  
Free of Charge

#### 名額： Quota

10人  
10 persons

#### 報名： Apply

請親臨本中心二樓詢問處 · 或向 2655 7520 Miss Misbah  
Enquire at 2/F counter, or please contact 2655 7520 Miss Misbah

#### 查詢： Enquiry

同上 / same as the above

#### 備註： Remarks

仁愛堂社區中心二樓詢問處索取並填妥「融城」計劃報名表  
Only available for member of 'Harmony City', application forms are available on 2/F counter



# 共建有情社區

美仁愛堂社區中心  
YAN OF TONG COMMUNITY CENTRE

# 共建綠色社區

# 共建精神健康社區

# 共建經濟自主社區



傳統 / 低碳飲食	傳統花生酥/腰果酥工作坊	「季節限定」豬籠餅工作坊	廚餘剩食雪花酥工作坊
	能量球DIY工作坊	「不時不食」低碳飲食工作坊	剩食福袋
	懷舊叮叮糖	派對小食	
社區藝術 / 非物質文化遺產技藝	手作橡皮印章工作坊	麻雀印章工作坊	板畫雕刻工作坊
	藍曬植物工作坊	立體書工作坊	立體相片畫工作坊
	琺瑯沙畫工作坊	水泥盆工作坊	果凍永生花蠟燭工作坊
	植物染工作坊	藍染工作坊	雕刻燈畫工作坊
	流沙畫工作坊	手搖立體鎖扣工作坊	鬱金香燈工作坊
	月亮香薰燈工作坊	香港霓虹燈工作坊	冷光燈畫工作坊
本土工藝	微傢俱製作工作坊	迷你花牌工作坊	創意紮作工作坊
	手編織工作坊	紙風箏紮作工作坊	剪紙工作坊
	竹扇編織工作坊	玻璃焊接工作坊	手工香包工作坊
	手指織工作坊	氣球造型工作坊	懷舊玩具工作坊
升級再造	紙包飲品盒手作坊	咖啡粉囊飾物工作坊	升級再造拇指琴工作坊
	種「紙」工作坊	廚餘紮染工作坊	月餅盒時鐘工作坊
	牛仔布筆袋工作坊	舊衣改造雨傘套工作坊	SAORI惜織造工作坊
	生果網升級改造工作坊	汽水拉橫工作坊	膠樽筆盒工作坊
	鮮花膠囊工作坊	馬賽克系列	雨傘布改造工作坊
	包裝袋變身工作坊	紙漿畫工作坊	卡板改造工作坊

「綠色喜動」提供到校式服務、團體包班、或於社區中心內進行，工作坊適合6歲或以上人士參與（親子工作坊只限一名家長陪同子女參與）。每工作坊參加人數不少於10人，如不足人數會以10人計算。如有意舉辦嘉年華、升級改造分享、文化活動推廣及機構合作等，可根據活動性質調整課程內容及時間，歡迎電郵 [tun.leung@yot.org.hk](mailto:tun.leung@yot.org.hk) 與我們洽詢。



Happy green life



共建有情社區

共建綠色社區

共建精神健康社區

共建經濟自主社區

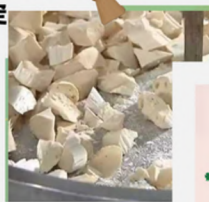
GO  
green



傳統腰果酥



季節限定



懷舊叮叮糖



廚餘剩食雪花酥

低碳飲食6大原則



傳統 / 低碳飲食

【論傳統】

在「來佬貨」還未普及的年代，家家戶戶自製手工零食，用的是在地食材，考慮的是健康美味，讓我們承傳這個手作傳統，將智慧延續開去。

【論低碳】

透過簡單廚餘剩食 / 當季在地食材，認識如何選擇食物，配合廿四節氣，建立養生飲食習慣及對有益的選擇，讓家庭建立便宜、簡約、富營養的綠色飲食態度。



Happy green life



共建有情社區

共建精神健康社區

共建經濟自主社區

共建綠色社區



## 社區藝術/ 非物質文化遺產技藝

社區需要藝術嗎？當然需要！

香港人口密集，人與人關係疏離，社區與人的連結不緊密。透過以人和社區為本的社區藝術參與，發展出共融、有獨特性及可持續的生活空間。

特別是照顧者，將全副心力及時間投放在家庭裡，沒有me time，好好關顧自己的身心靈需要。透過手作工作坊，除讓參加者享有自己專屬的時間，過程能推動社區成員改變思維模式、重塑思考方法、自我探索及認識。為實現共同利益而積極參與社區營造，為香港創造更美好將來，齊來說好香港故事。



綠

色

喜

動

Happy green life



共建有情社區

共建精神健康社區

共建經濟自主社區

共建綠色社區



升級改造

環保手作=奢侈離地？  
升級改造=浪費時間？  
自己做=質素差？  
無錢=生活質素差無選擇？

我們相信只要善用家中『資源』轉廢為寶，將資源放對地方，不因無錢 / 不願花錢便無娛樂、無生活質素或生活不便不舒適，透過技能提升學習更多智慧讓生活更有選擇。

你，可以成為承傳者，也可以成為分享者！



Happy green life



共建有情社區

共建精神健康社區

共建經濟自主社區

共建綠色社區



## 本土工藝

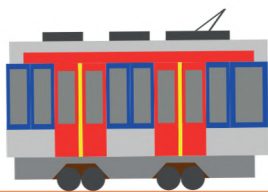
社區內不少卧虎藏龍、能人異士，  
只是普遍認為行業息微而淡化了不同技能。  
我們期望將之不斷累積及發掘，並透過工作坊，保存及推廣傳統生活智慧及文化，重新讓大眾認識與肯定，將手藝承傳。

綠色喜動

綠色喜動

Happy green life





仁愛堂社區中心

屯門新墟啟民徑18號5樓  
(屯門西鐵站E出口)  
網址: [www.cc.yot.org.hk](http://www.cc.yot.org.hk)  
電話: 2655 7599



## 中心 開放時間

	社區中心 / 延續發展中心	5樓詢問處	2樓悅讀天地、自修室
星期一	上午9:30- 晚上9:30	上午9:00- 晚上9:00	下午1:30- 晚上9:00
星期二至五			上午9:30- 下午6:00
星期六	上午9:30- 下午6:00	上午9:00- 下午6:00	上午9:30- 晚上9:00
星期日	上午9:00- 下午3:00	暫停開放	上午9:30- 下午1:00
公眾假期	暫停開放		暫停開放

## 社區中心2025年1至3月公眾假期休息日

元旦	1月1日	農曆年初二	1月30日
農曆年初一	1月29日	農曆年初三	1月31日

督印人: 胡仕芬  
編輯: 李淑敏  
出版日期: 2024年11月

